

Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.

Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.

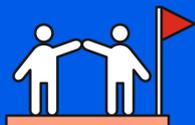


Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung. Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort. Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



Mo.
01.01.

15:00

Weihnachtszirkus
Circus-Variété-Show
der Spitzenklasse

Info und Tickets:
Winterzauber Event UG
0211 - 9629 2545
www.weihnachtszirkus-
mg.de
Normalpreis: ab 20,- €
ermäßigt: ab 17,- €

Messegelände Nordpark
Glabbacher Straße/
Am Borussiapark
41179 Mönchengladbach

20:00

Neujahrskonzert 2024
Unter dem Titel "32. Dezember -
Das Zugaben-Neujahrskonzert"
präsentieren die Niederrheinischen
Sinfoniker einen bunten Strauß der
beliebtesten Orchesterzugaben

Info und Tickets:
02166 - 61 51 100
www.theater-kr-mg.de
Preisermäßigung u.a. bei
Nachweis einer Schwer-
behinderung ab GdB 70.
Freier Eintritt für Begleiter
von Personen mit Hilfebedarf
Normalpreis: ab 23,50 €
ermäßigt: ab 17,- €

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach
♿

Di.
02.01.

noch bis Sonntag
07.01.
Vorstellungen:
täglich um
15:00 u. 19:00,
am So. 07.01.:
11:00 u. 15:00

Weihnachtszirkus
Circus-Variété-Show
der Spitzenklasse.
An den großen Familientagen
vom 02.-04.01. um 15:00 Uhr
Eintritt zu Sonderpreisen ab
15,- €

Info und Tickets:
Winterzauber Event UG
0211 - 96 292 545
www.weihnachtszirkus-
mg.de
Normalpreis: ab 20,- €
ermäßigt: ab 17,- €

Messegelände Nordpark
Glabbacher Straße/
Am Borussiapark
41179 Mönchengladbach

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
Freundliche Menschen, nette
Gespräche, Spaß, Austausch,
Unterstützung und Beratung

Info und Anmeldung:
ASB, Herr Casertano
02166 - 12 80 750
kostenfrei

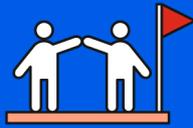
ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach
♿

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
Nette Zusammenkunft im Grünen:
kommt einfach vorbei auf ein
Schwätzchen - bei Kaffee, Tee
und Plätzchen. Wenn es regnet,
bietet das nahe Mehrgenerationen-
haus ein Dach über dem Kopf

Info:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
kostenfrei

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
41236 Mönchengladbach
♿



Di.
02.01.
(Fortsetzung)

14:00 - 16:00

Digital-Café

Bei Kaffee und Tee lassen sich hier alle Themen rund ums Handy, Tablet, Laptop, Internet & Co. in gemütlicher Runde besprechen und Fragen oder Probleme mit Hilfe und Tipps von geschultem Personal klären

Info:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26
kostenfrei

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach
♿

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan

Die Kunst der langsamen Bewegung

Info und Anmeldung:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 4,- €

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach
♿

19:00

**Stadtmeisterschaften
Hallenfußball: Vorrunde Herren
Gruppe 6**

Budenzauber zum Jahreswechsel:
Die Gladbacher Fußballvereine spielen ihre Stadtmeister*innen aus

Info:

Stadtsportbund MG
www.mg-sport.de

Jahnhalle
Volksgartenstr. 165
41065 Mönchengladbach

Mi.
03.01.

16:00 - 18:00

Schneekönigin - das Musical

Das bewegende Wintermärchen von Hans Christian Andersen verzaubert auch in einer modernen Musical-Fassung Jung und Alt

Info und Tickets:

0234 - 588 357-0
www.theater-liberi.de
Kosten: ab 23,- €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

20:00

Kino im BIS zeigt: "Roads" (D/2019)

Film über die ungewöhnliche Begegnung von zwei jungen Männern: Das Schicksal hat William aus dem Kongo und Gyllen aus Großbritannien in der Wüste von Marokko zusammengeführt. Aus ganz unterschiedlichen Gründen verbindet die beiden eine große Sehnsucht nach Freiheit. Während die ungleichen Verbündeten ihren Roadtrip durch Europa gemeinsam fortsetzen, wachsen sie immer stärker zusammen und entwickeln eine bedingungslose Freundschaft

Info und Tickets:

BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Kostenbeitrag: 5,- €

**BIS - Zentrum für offene
Kulturarbeit**
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

Do.
04.01.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH

Kontakte knüpfen, Ideen austauschen und Abwechslung im Alltag finden

Info:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 4,- €

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach
♿

18:00 - 19:30

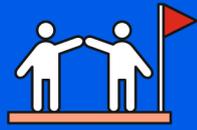
**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**

fachkundige Hilfestellung bei Fragen, Problemen rund um Handy, Tablet & Co.

Info:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 3,- €

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach
♿



Do.
04.01.
(Fortsetzung)

18:30

**Stadtmeisterschaften
Hallenfußball: Zwischenrunde
Herren**
Budenzauber zum Jahreswechsel:
Die Gladbacher Fußballvereine
spielen ihre Stadtmeister*innen aus

Info:
Stadtsportbund MG
www.mg-sport.de

Jahnhalle
Volksgartenstr. 165
41065 Mönchengladbach

Fr.
05.01.

9:00 - 10:00

Yoga auf dem Stuhl
entspannt, gestärkt
und positiv gestimmt
ins Wochenende

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 4,- €

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach
♿

18:30
Endrunde:
ab ca. 22:00

**Stadtmeisterschaften
Hallenfußball: Vorrunde und
Endrunde Damen**
Budenzauber zum Jahreswechsel:
Die Gladbacher Fußballvereine
spielen ihre Stadtmeister*innen aus

Info:
Stadtsportbund MG
www.mg-sport.de

Jahnhalle
Volksgartenstr. 165
41065 Mönchengladbach

19:00

**Mitsing-Abend der Karnevals-
gesellschaft "Schoepp op"**
Warmsingen im TiG

Info und Platzreservierung:
www.schoepp-op.de
Kostenbeitrag: erfragen

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach
♿

Sa.
06.01.

10:00 - 12:00

Rolli-Treff
Selbsthilfegruppen-Treffen
in Rheydt: Menschen mit
Mobilitätseinschränkungen finden
Anschluss und tauschen sich aus

Info:
Rolli-Treff Rheydt
0163 - 80 36 440
**Anmeldung empfohlen
(wechselnde Treffpunkte)**

Gaststätte "La Piazza"
Markt 6
41236 Mönchengladbach
♿

11:11

D'r Bus kütt nach Wickrath
Der MKV-Bus macht Station
beim gemeinsamen Feldlager
der 1. Stadtgarde MG und
der Karnevalsgesellschaft
"Die Kreuzherren" Wickrath

Info:
www.zugleitung.de
www.kg-kreuzherren.de
Eintritt frei

Wickrather Fußgängerzone
Lindenplatz
41189 Mönchengladbach

14:00

Biwak
der Karnevalsgesellschaft
"Wanloer Ströpp"

Info:
www.wanloerstroeppe.de
Eintritt frei

Mehrzweckhalle Wanlo
An der Kirche 10
41189 Mönchengladbach

14:00 - 17:00

Die Steinzeit in Mönchengladbach
prähistorische Ausstellung
im Wasserturm Rheindahlen

Info und Anmeldung:
02166 - 24 86 91
www.steinzeit-in-
rheindahlen.de
kostenfrei

Archäologisches Museum
Wasserturm Rheindahlen
Mennrather Str. 80
41179 Mönchengladbach

16:00

**Stadtmeisterschaften
Hallenfußball: Endrunde Herren**
Budenzauber zum Jahreswechsel:
Die Gladbacher Fußballvereine
spielen ihre Stadtmeister*innen aus

Info:
Stadtsportbund MG
www.mg-sport.de

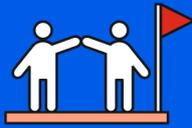
Jahnhalle
Volksgartenstr. 165
41065 Mönchengladbach

17:11
Einlass: ab 16:00

6. Pescher Bären-Biwak
der Karnevalsgesellschaft
"Halt Uut"

Info:
www.halt-uut.de
Eintritt frei

Turnhalle TUS Jahn
Reyerstr. 58
41065 Mönchengladbach



**Sa.
06.01.**
(Fortsetzung)

20:00
Einlass: ab 19:00

Q-Revival-Band - "God save the Queen"
Europas beste Queen-Coverband sorgt für eine unvergessliche Rocknacht in der RedBox

Info und Tickets:
www.redbox-mg.de
Tickets für Rollstuhlfahrer und Schwerbehinderte:
02161 - 24 72 169
Kosten: ab 42,20 €

RED BOX am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach
♿

**So.
07.01.**

11:00 - 14:00

Karnevalsmuseum
im alten Zeughaus

Info:
02161 - 18 01 09
www.altes-zeughaus.de
Eintritt: 2,- €

Altes Zeughaus
Weiherstr. 2-4
41061 Mönchengladbach

11:00 - 15:00

Modellspielzeugmarkt
ein Paradies für Liebhaber und Sammler, auch Verkäufe an die Händler sind erlaubt

Info:
02274 - 706 07 03
www.adler-maerkte.de
Eintritt: 7,- €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstraße 15
41061 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

Erster Sonntag im Museum Abteiberg
eintrittsfreier Museumsbesuch mit Führungen durch die Sammlung

Info:
02161 - 25 26 37
www.museum-abteiberg.de
kostenfrei

Museum Abteiberg
Abteistr. 27
41061 Mönchengladbach
♿

11:11

Karnevalistisches Biwak
der Karnevalsgesellschaften "Potz op", "Rot-Weiß Genhülsen" und "Menrrather Sankhase"

Info:
www.potzop.de
www.rotweiss-genhülsen.de
www.sankhase.de
Eintritt frei

Aula des Schulzentrums Rheindahlen
Geusenstr. 29
41179 Mönchengladbach

12:00 - 16:00
Annahmeschluss:
15:00 Uhr

Repair-Café
Freiwillig Engagierte helfen dabei, kaputte Dinge wieder zu reparieren

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
kostenfrei

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach
♿

**Mo.
08.01.**

9:30 - 11:00

Qigong
eine traditionelle chinesische Bewegungskunst

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 4,- €

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach
♿

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
Ob beim Arbeiten mit Ton, beim Malen auf Leinwand oder bei Handarbeiten - der Gestaltungsfreude sind keine Grenzen gesetzt

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kosten Tonmaterial: 5,- € Malen und Handarbeiten: kostenfrei

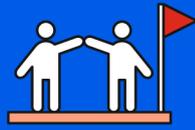
Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach
♿

20:00 - 22:30

VHS-Programmkinos zeigt: "Was man von hier aus sehen kann" (D/2022)
Bestseller-Verfilmung über eine düstere Prophezeiung, die ein kleines Dorf im Westerwald in Aufruhr versetzt: Denn immer, wenn Großmutter Selma von einem Okapi träumt, stirbt am nächsten Tag jemand im Ort...

Info und Tickets:
02161 - 81 44 0
www.comet-cine-center.de
Kostenbeitrag: ab 7,- €

Comet Cine Center
Viersener Str. 8
41061 Mönchengladbach



**Di.
09.01.**

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.01.

Info und Anmeldung:
siehe 02.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.01.
♿

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 02.01.
♿

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.
♿

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.01.

Info und Anmeldung:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.
♿

**Mi.
10.01.**

10:00 - 14:00

**Forum für Menschen mit und ohne
Sehbehinderung: Gemeinsames
Kochen**

Info und Anmeldung:
Familie Pfeiffer
02161 - 82 81 145
Kostenbeitrag: ca. 20,- €

**Familienbildungsstätte
Mönchengladbach**
Anna-Ladener-Haus
Odenkirchener Str. 3a
41236 Mönchengladbach
♿

18:15 - 21:15

Disco
Freunde treffen und
abfeiern bei der AFbJ

Info:
AFbJ, Herr Theuerzeit
02161 - 5 20 31
kostenfrei

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach
♿

**Do.
11.01.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.01.

Info:
siehe 04.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.01.
♿

12:30 - 14:30

Begegnungsstätte Café
Freundliche Menschen, nette
Gespräche, Spaß, Austausch,
Unterstützung und Beratung

Info und Anmeldung:
ASB, Herr Casertano
02166 - 12 80 750
kostenfrei

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach
♿

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 04.01.

Info:
siehe 04.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.01.
♿

**Fr.
12.01.**

9:00 - 10:00

Yoga auf dem Stuhl
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 05.01.
♿

17:00 - 19:00

**Sehtreff des Forums für Menschen
mit und ohne Sehbehinderung**
Kontakte knüpfen, Ideen
austauschen, Freizeitaktivitäten

Info und Anmeldung:
Familie Pfeiffer
02161 - 82 81 145
kostenfrei

Dieterich Klaus
Oststr. 42
41065 Mönchengladbach
♿

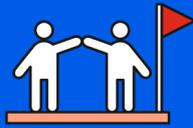
**Sa.
13.01.**

18:00

Funkenparty
der Karnevals-gesellschaft
"Schöpp op"

Info:
www.schoepp-op.de
Eintritt frei

Eickener Mehrzweckhalle
Eickener Str. 165
41063 Mönchengladbach



Sa.
13.01.
(Fortsetzung)

19:30

Generalappell der Prinzengarde Mönchengladbach
In karnevalistischer Tradition werden militärische Rituale humorvoll auf den Kopf gestellt

Info:
www.prinzengarde.com
Kosten: erfragen

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

20:00

Pop up Comedy
In dieser vom Comedy-Profi Lars Hohlfeld präsentierten Mix-Show kommt das Publikum den drei auftretenden Nachwuchskomikern zum Greifen nah und gerade deshalb aus dem Lachen nicht mehr heraus

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 32,90 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach
♿

So.
14.01.

9:30 - 12:00

Briefmarkentauschtag

Info:
Briefmarkenfreunde 1924
02166 - 4 15 12
www.briefmarken-mg.de
kostenfrei

Gaststätte Turnerheim
Nordstr. 133
41236 Mönchengladbach

17:30

VFL Borussia Mönchengladbach : VFB Stuttgart
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

Mo.
15.01.

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 08.01.

Info und Anmeldung:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.
♿

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 08.01.

Info und Anmeldung:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.
♿

Di.
16.01.

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.01.

Info und Anmeldung:
siehe 02.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.01.
♿

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 02.01.
♿

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.
♿

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.01.

Info und Anmeldung:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.
♿

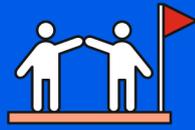
Mi.
17.01.

18:15 - 21:15

Disco
siehe 10.01.

Info:
siehe 10.01.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 10.01.
♿



**Mi.
17.01.**
(Fortsetzung)

20:00

CARA - 20th Anniversary Tour
Die fünfköpfige Band mit internationaler Besetzung bringt ihre Liebe zur irischen Musik leidenschaftlich und gekonnt zum Ausdruck

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 27,90 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach
♿

20:00

Kino im BIS zeigt: "Kriegerin" (D/2011)
schonungsloses Sozialdrama im rechtsextremen Milieu: Die 20-jährige Marisa ist tief in der Neonazi-Szene verwurzelt und schreckt auch vor Gewalt nicht zurück. Erst als sie bei einem Streit mit zwei Asylbewerbern schwere Schuld auf sich lädt, meldet sich ihr Gewissen und ihr hasserfülltes Weltbild gerät aus den Fugen. Doch der Ausstieg aus der Szene wird für sie härter, als sie ahnt...

Info und Tickets:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Kostenbeitrag: 5,- €

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

**Do.
18.01.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.01.

Info:
siehe 04.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.01.
♿

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 04.01.

Info:
siehe 04.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.01.
♿

18:00 - 20:30

Karaoke-Café
Singen, Lachen, Spaß haben

Info:
Ev. Stiftung Hephata
Herr Schouenberg
02161 - 246 11 81

HEP-Café
Gustav-Wagner-Weg 9
41065 Mönchengladbach
♿

20:00
Einlass: 19:00

Rhythm of the Dance
Die National Dance Company of Ireland sorgt mit aufregenden Momenten, alten Stärken und einer brandneuen Produktion für ein furioses Tanzerlebnis, das unter die Haut und in die Beine geht

Info und Tickets:
www.meyer-konzerte.de
Tickets für Schwerbehinderte (GdB 70+B) und Rollstuhlfahrer über "Das Kartenhaus" buchbar: 02405 - 4 08 60
Kosten: ab 39,90 €

RED BOX am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach
♿

**Fr.
19.01.**

Uhrzeit: auf Anfrage Lebenshilfe in Aktion: Kegeln

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe MG
Frau Jansen / Herr Marcus
02166 - 3997731 / 3997742
Kosten: auf Anfrage

Treffpunkt: auf Anfrage

9:00 - 10:00

Yoga auf dem Stuhl
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

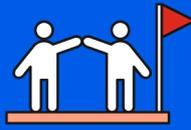
Mehrgenerationenhaus
siehe 05.01.
♿

18:00 - 21:00

Spiele-Abend
Spielen, Lachen, Spaß haben

Info:
Ev. Stiftung Hephata
Herr Schouenberg
02161 - 246 11 81

HEP-Café
Gustav-Wagner-Weg 9
41065 Mönchengladbach
♿



Fr.
19.01.
(Fortsetzung)

20:00
Einlass: 19:00

Doppelpass - live on Tour
Fußballtalk auf großer Bühne:
Moderator Thomas Helmer,
Dauergast Mario Basler und
weitere Promi-Experten plaudern
über Fußball, die schönste und
ernsteste Nebensache der Welt.
Bei einem Quiz und anderen
Aktionen können sich auch die
Zuhörenden an dieser Fach-
simpelei beteiligen

Info und Tickets:
s-promotion.de
Ticketanfragen und
-buchungen für
Schwerbehinderte
über EVENTIM:
Tel. 0421 - 353 638
Kosten: ab 31,- €

**RED BOX am
SparkassenPark**
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach
♿

Sa.
20.01.

11:11

D'r Bus kütt nach Eicken
Der MKV-Bus macht Station
beim gemeinsamen Feldlager
der 1. Stadtgarde MG und
der KG Stadtmitte

Info:
www.zugleitung.de
www.kg-stadtmitte.de
Eintritt frei

Edeka Reckmann
Badenstr. 19-23
41063 Mönchengladbach

15:30

Biwak in gelb und blau
Non-Stop-Programm beim
traditionellen Feldlager
der Gelb-Blauen Funken

Info:
www.gelb-blaue-funken.de
Eintritt frei

Eickener Mehrzweckhalle
Eickener Str. 165
41063 Mönchengladbach

20:11
Einlass: 19:00

Kappenfest
der Karnevalsgesellschaft
Stadtmitte

Info:
www.kg-stadtmitte.de
**Eintritt frei, Spenden
erwünscht**

**Gemeinschaftszentrum
"Das Westend"**
Alexianerstr. 6
41061 Mönchengladbach

So.
21.01.

Uhrzeit: auf Anfrage

Lebenshilfe in Aktion:
Kirche, Orgel und Essen

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe MG
Frau Jansen / Herr Marcus
02166 - 3997731 / 3997742
Kosten: auf Anfrage

Treffpunkt: auf Anfrage

17:30

VFL Borussia Mönchengladbach :
FC Augsburg
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

Mo.
22.01.

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 08.01.

Info und Anmeldung:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.
♿

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 08.01.

Info und Anmeldung:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.
♿

Di.
23.01.

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.01.

Info und Anmeldung:
siehe 02.01.

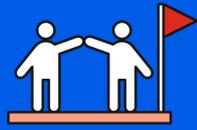
ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.01.
♿

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 02.01.
♿



Di.
23.01.
(Fortsetzung)

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.
♿

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.01.

Info und Anmeldung:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.
♿

20:00

The BEST of Harlem Gospel
Reverend Gregory M. Kelly und sein berühmter Harlem Gospel Chor zelebrieren die hohe Kunst des Gospel-Gesangs auf eine unnachahmlich-mitreibende Art

Info und Tickets:
www.rgv-event.com
Personen im Rollstuhl bzw. Merkzeichen B im Schwerbehindertenausweis zahlen den Normalpreis, für eine Begleitperson ist der Eintritt kostenfrei
Kostenbeitrag: 32,45 €

Ev. Hauptkirche Rheydt
Hauptstr. 90
41236 Mönchengladbach
♿

Mi.
24.01.

18:15 - 21:15

Disco
siehe 10.01.

Info:
siehe 10.01.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 10.01.
♿

Do.
25.01.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.01.

Info:
siehe 04.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.01.
♿

12:30 - 14:30

Begegnungsstätte Café
siehe 11.01.

Info und Anmeldung:
siehe 11.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 11.01.
♿

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 04.01.

Info:
siehe 04.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.01.
♿

Fr.
26.01.

9:00 - 10:00

Yoga auf dem Stuhl
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 05.01.
♿

Sa.
27.01.

11:11

D'r Bus kütt nach Rheydt
Der MKV-Bus macht Station bei der Verleihung des närrischen Hofnarren mit der 1. Stadtgarde MG und Juwelier Winkels

Info:
1. Stadtgarde MG
www.zugleitung.de
Eintritt frei

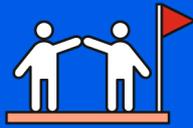
Harmonieplatz
Harmoniestr. 9
41236 Mönchengladbach

20:00
Einlass: 19:00

Große Hau-Ruck-Sitzung
der Karnevalsgesellschaft "Hau Ruck"

Info und Platzreservierung:
www.kghauruck.eu
Kartenbestellung per
Tel.: 0172 - 241 59 27 oder
01590 - 164 73 84 oder
Mail: kghauruck@aol.com
Eintritt mit reservierter Platzkarte frei

Eickener Mehrzweckhalle
Eickener Str. 165
41063 Mönchengladbach



**So.
28.01.**

Uhrzeit: auf Anfrage

Lebenshilfe in Aktion:
Schwimmtag

Info und Anmeldung:

Lebenshilfe MG
Frau Jansen / Herr Marcus
02166 - 3997731 / 3997742
Kosten: auf Anfrage

Treffpunkt: auf Anfrage

ganztägig
Abfahrt: 8:00

Buswanderfahrt nach Alt-Hürth im Rhein-Erft-Kreis
gesellige Bustour mit Gelegenheit zu einer erlebnisreichen Wanderung am Zielort

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
**Kosten: Gäste 15,- €
Mitglieder 12,- €**

Start: Volksbank Hardt
Vorster Str. 526
41169 Mönchengladbach

11:11

Frühschoppen
der Karnevalsgesellschaft
"De leckere Jecke"

Info:
www.deleckerejecke.de
Eintritt frei

Gasthof Loers
Mürriegerstr. 17
41068 Mönchengladbach

15:00

Bunter Nachmittag
der Karnevalsgesellschaft
"Schwarz-Gold Rheydt"

Info:
www.schwarzgold-rheydt.de
Eintritt: 12,- €

Burggrafenhalle
Zur Burgmühle 33
41199 Mönchengladbach

**Mo.
29.01.**

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 08.01.

Info und Anmeldung:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.
♿

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 08.01.

Info und Anmeldung:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.
♿

**Di.
30.01.**

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.01.

Info und Anmeldung:
siehe 02.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.01.
♿

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 02.01.
♿

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.
♿

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.01.

Info und Anmeldung:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.
♿

**Mi.
31.01.**

18:15 - 21:15

Disco
siehe 10.01.

Info:
siehe 10.01.

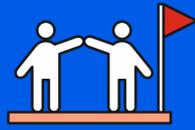
Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 10.01.
♿

14:00 - 17:00

Kaffeeklatsch & Karneval 2.0
Die große MKV-Seniorensitzung
Vorverkauf ab 27.11.23,
Tickets vorstellbar per Mail
an: kk@mg-mkv.de

Info:
Mönchengladbacher
Karnevalsverband
www.mg-mkv.de
Kostenbeitrag: erfragen

Eickener Mehrzweckhalle
Eickener Str. 165
41063 Mönchengladbach



**Do.
01.02.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.01.

Info:
siehe 04.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.01.
♿

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 04.01.

Info:
siehe 04.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.01.
♿

20:00

The Joni Projekt - "Songs of Blue"
Mit starken Stimmen und vielen Instrumenten verleiht das Frauen-Trioprojekt den bittersüßen Kultsongs der Gesangssikone Joni Mitchell auf eigene, authentische Weise neuen Ausdruck

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 32,90 €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach
♿

**Fr.
02.02.**

Uhrzeit: auf Anfrage

Lebenshilfe in Aktion:
Karnevals-sitzung in Rheindahlen

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe MG
Frau Jansen / Herr Marcus
02166 - 3997731 / 3997742
Kosten: auf Anfrage

Treffpunkt: auf Anfrage

9:00 - 10:00

Yoga auf dem Stuhl
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 05.01.
♿

15:00

Senioren-sitzung
der Karnevalsgesellschaft
"Poether Pothäepel"

Info:
www.kg-poether.de
**Verzehrkarte für Getränke
und Gebäck: 9,- €**

Gasthof Loers
Mürrigerstr. 17
41068 Mönchengladbach

19:30

Feldlager der 1. Stadtgarde
große Karnevalsparty mit tollem Show-Programm

Info:
1. Stadtgarde MG
www.zugleitung.de
Eintritt frei

Eickener Mehrzweckhalle
Eickener Str. 165
41063 Mönchengladbach

20:00

„Allemansjeck“
die Rheindahlener Sitzung der Karnevalsgesellschaft "Potz op" mit After-Show-Party

Info:
www.potzop.de
Eintritt: 24,- €

**Aula des Schulzentrums
Rheindahlen**
Geusenstr. 29
41179 Mönchengladbach

**Sa.
03.02.**

10:00 - 12:00

Rolli-Treff
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

Gaststätte "La Piazza"
siehe 06.01.
♿

14:00 - 17:00

Die Steinzeit in Mönchengladbach
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

Archäologisches Museum
siehe 06.01.

18:11
Einlass: 17:30

Jeck op Sitzungsparty
Partykracher der Karnevalsgesellschaft "Spönnradsbeen"

Info:
www.spoennradsbeen.de
Eintritt: 11,- €

Festzelt Birkmannsweg
41169 Mönchengladbach

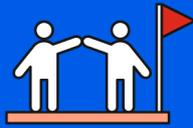
**So.
04.02.**

11:00 - 14:00

Karnevalsmuseum
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

Altes Zeughaus
siehe 07.01.



**So.
04.02.**
(Fortsetzung)

11:00 - 18:00

Erster Sonntag im Museum Abteiberg
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

Museum Abteiberg
siehe 07.01.
♿

12:00 - 16:00
Annahmeschluss:
15:00 Uhr

Repair-Café
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.01.
♿

15:00
Einlass: ab 14:00

Seniorensitzung
der Karnevalsgesellschaft
"Alles onger ene Hoot"

Info:
www.alles-onger-ene-hoot.de
Eintritt frei

Pfarrheim Hardterbroich
Hardterbroicher Str. 64
41065 Mönchengladbach

**Mo.
05.02.**

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 08.01.

Info und Anmeldung:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.
♿

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 08.01.

Info und Anmeldung:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.
♿

**Di.
06.02.**

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.01.

Info und Anmeldung:
siehe 02.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.01.
♿

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 02.01.
♿

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.
♿

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.01.

Info und Anmeldung:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.
♿

**Mi.
07.02.**

Uhrzeit: auf Anfrage

Lebenshilfe in Aktion:
Disco

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe MG
Frau Jansen / Herr Marcus
02166 - 3997731 / 3997742
Kosten: auf Anfrage

Treffpunkt: Café Lebensraum
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach
♿

18:15 - 21:15

Karnevalsdisco
Freunde treffen und
Karneval feiern in der AFbJ

Info:
AFbJ, Herr Theuerzeit
02161 - 5 20 31
kostenfrei

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach
♿

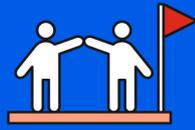
**Do.
08.02.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.01.

Info:
siehe 04.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.01.
♿

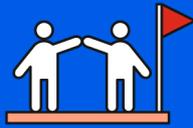


**Do.
08.02.**
(Fortsetzung)

10:30	Rathaussturm in Giesenkirchen "Jecke Wiever" erstürmen das Bezirksrathaus	Info: www.facebook.com/kgbotterblom	Rathaus Giesenkirchen Konstantinplatz 19 41238 Mönchengladbach
11:11	Altweibertreff in Odenkirchen Es wird Altweiber gefeiert, was das Zeug hält	Info: www.sgo1922.de Eintritt frei	Rathausplatz Odenkirchen Wingertplatz 1 41199 Mönchengladbach
12:30 - 14:30	Begegnungsstätte Café siehe 11.01.	Info und Anmeldung: siehe 11.01.	ASB-Begegnungsstätte siehe 11.01. ♿
13:11	Altweiber im Messajero 1 Tag niederrheinischer Kneipenkarneval	Info: 02161 - 49 88 719 www.messajero.com Eintritt frei	Zirkus Messajero Sophienstr. 17 41065 Mönchengladbach
ab 13:11 Programm beginnt um 14:11	Altweibertreiben in Gladbach Karnevalsfreunde treffen sich zum Start in die tollen Tage	Info: Mönchengladbacher Karnevalsverband www.mg-mkv.de Eintritt frei	Sonnenhausplatz Hindenburgstraße gegenüber dem Minto 41061 Mönchengladbach
15:11	"Florian Polente" Die große Altweiberfete im TiG ist eine karnevalistische Ausgabe der Blaulicht-Party	Info und Tickets: TiG, 02161 - 62 10 781 www.dein-tig.de Normalpreis: 12,90 €	TiG - Theater im Gründungshaus Eickener Str. 88 41061 Mönchengladbach ♿
16:00	Altweibertreiben in Rheydt Narrentreffen mit jeckem Bühnenprogramm auf dem Rheydter Marktplatz	Info: Mönchengladbacher Karnevalsverband www.mg-mkv.de Eintritt frei	Marktplatz Rheydt 41236 Mönchengladbach
16:11	"Jeck op Hardt" Non-Stop-Altweiberparty der Karnevalsgesellschaft "Spönnradsbeen" - Kostüme erwünscht!	Info: www.spoennradsbeen.de Eintritt: 10,- €/ für Möhnen frei	Festzelt Birkmannsweg 41169 Mönchengladbach
ab 18:00	Großes Altweibertreiben der Karnevalsgesellschaft "Hau Ruck" in der Eickener Festhalle	Info: www.kghauruck.eu Kartenbestellung per Tel.: 0172 - 241 59 27 oder 01590 - 164 73 84 oder Mail: kghauruck@aol.com Eintritt frei	Eickener Mehrzweckhalle Eickener Str. 165 41063 Mönchengladbach
18:00 - 19:30	Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde siehe 04.01.	Info: siehe 04.01.	Mehrgenerationenhaus siehe 04.01. ♿

**Fr.
09.02.**

Freitag 09.02. bis Sonntag 11.02. Der genaue Spieltermin steht noch nicht fest	VFL Borussia Mönchengladbach : SV Darmstadt 98 Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga	Info: www.borussia.de Hotline: 01806 - 181900	Borussia-Park Hennes-Weisweiler-Allee 1 41179 Mönchengladbach
------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------



Fr.
09.02.
(Fortsetzung)

9:00 - 10:00

Yoga auf dem Stuhl
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 05.01.
♿

17:00 - 19:00

Sehtreff des Forums für Menschen mit und ohne Sehbehinderung
siehe 12.01.

Info und Anmeldung:
siehe 12.01.

Dieterich Klause
siehe 12.01.
♿

19:11

Karnevalsparty
der Karnevalsgesellschaft
"Schwarz-Gold Odenkirchen"

Info:
www.sgo1922.de
Eintritt frei

Burggrafenhalle
Zur Burgmühle 33
41199 Mönchengladbach

19:11

26. FUN-Nacht
Karnevalistische Ü18-Party
der Karnevalsgesellschaft
"Immer lustig" Holt
mit großem Staraufgebot

Info und Tickets:
www.immer-lustig.de
Tickets im VVK: 27,50 € zzgl. Gebühren

"Jecke Welt im Holter Zelt" (Festzelt Immelmannstr.)
Wadenpfad
41069 Mönchengladbach

Sa.
10.02.

11:11

Karnevalistischer Markttag in Rheydt
Mit Marktrundgang und Bühnenprogramm wird der Rheydter Wochenmarkt zur Karnevals-Partymeile

Info:
Mönchengladbacher
Karnevalsverband
www.mg-mkv.de
Eintritt frei

Marktplatz Rheydt
41236 Mönchengladbach

20:00
Einlass: 18:30

22. Rock-Pop-Oldie-Night
der Karnevalsgesellschaft
"Halt Uut" - mit BOOSTER,
Dröpkes, Echt Lekker und
DJ Tim K

Info:
www.halt-uut.de
Eintritt: 24,50 €

Jahnhalle
Volksgartenstr. 165
41065 Mönchengladbach

20:00
Einlass: 19:30

Karnevalsparty
der Karnevalsgesellschaft
"Die Kreuzherren" Wickrath

Info:
www.kg-kreuzherren.de
Vorverkauf: 10,- €
Abendkasse: 15,- €

Adolf-Kempken-Halle
Poststr. 6
41189 Mönchengladbach

20:00

Grün-gelbe Partynacht
der Großen Karnevalsgesellschaft
"Roer möt"

Info:
www.facebook.com/
G.K.G.Roermoet
Vorverkauf: 7,- €
Abendkasse: 10,- €

Sporthalle Zeppelinsschule
Neuwerker Str. 35
41065 Mönchengladbach

20:30

Rutsch in den Karneval
die Kultparty der Großen
Rheydter Prinzengarde
am Karnevalssamstag

Info:
www.prinzengarde-rheydt.de
Eintritt: 15,- €

Spö 407
Jahnplatz 10
41236 Mönchengladbach

So.
11.02.

Los geht's
ab 11:11
ab 11:11
ab 12:11

Veedelszüge
in Eicken
in Holt
in Venn

Info:
www.schoepp-op.de
www.immer-lustig.de
www.erste-venner.de

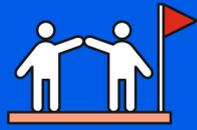
Umzug durchs Quartier
41063 MG-Eicken
41069 MG-Holt
41068 MG-Venn

ab ca. 12:00

After Zoch Frühschoppen
der Karnevalsgesellschaft
"Schöpp op": Nach dem
Umzug wird weitergefeiert...

Info:
www.schoepp-op.de
Eintritt frei

Eickener Mehrzweckhalle
Eickener Str. 165
41063 Mönchengladbach



**So.
11.02.**
(Fortsetzung)

12:11
Umzug durchs
Quartier ab 14:11

Biwak und Veedelszoch
der Karnevalsgesellschaft
"Alles onger ene Hoot"
in Hardterbroich

Info:
www.alles-onger-ene-hoot.de

Pfarrheim Hardterbroich
Hardterbroicher Str. 64
41065 Mönchengladbach

13:11

Die MEGA-Karnevalsparty
der Karnevalsgesellschaft
"Immer lustig" Holt: Direkt
nach dem Holter Veedelszoch
steigt die größte Karnevalsfete
der Stadt

Info:
www.immer-lustig.de
Eintritt frei

"Jecke Welt im Holter Zelt"
(Festzelt Immelmanstr.)
Wadenpfad
41069 Mönchengladbach

14:00

Karnevalsparty
der KG "Poether Pothäepel":
Die Venner Karnevalisten
setzen das bunte Treiben
nach dem Umzug fort....

Info:
www.kg-poether.de
Kosten: erfragen

Gasthof Loers
Mürrigerstr. 17
41068 Mönchengladbach

Weitere
ab 14:11

Veedelszüge
in Giesenkirchen
(Kinderkarnevalszug)
ab 14:11 in Rheindahlen (internationaler
Kinderkarnevalszug)
ab 14:11 in Odenkirchen

Info:
[www.facebook.com/
kgbotterblom](http://www.facebook.com/kgbotterblom)
www.potzop.de

Umzug durchs Quartier
41238 MG-Giesenkirchen
41179 MG-Rheindahlen

ab 14:11

ab 14:11

www.sgo1922.de

41199 MG-Odenkirchen

ab 15:00

After-Zoch-Party
der Karnevalsgesellschaft
"Schwarz-Gold Odenkirchen":
In "Okerke" ist noch lange
nicht Schluss...

Info:
www.sgo1922.de
Eintritt frei

Burggrafenhalle
Zur Burgmühle 33
41199 Mönchengladbach

ab 16:00

Karnevalstreiben
der Karnevalsgesellschaft
"Potz op": Auch hier geht
nach dem Zug die Party weiter...

Info:
www.potzop.de
Eintritt frei

Schulzentrum Rheindahlen
Geusenstr. 29
41179 Mönchengladbach

21:30
Einlass: ab 21:00

Urban loveful dance
Erstaufgabe einer bahnbrechenden
Dance-Night: Tanze zu den Klängen
der Welt und zu den Rhythmen des
letzten Jahrzehnts

Info und Tickets:
www.redbox-mg.de
www.youthsgenerator.de
Kostenbeitrag: 39,95 €

**RED BOX am
SparkassenPark**
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

**Mo.
12.02.**

11:00

**Sternmarsch mit Rathaussturm in
Rheydt**
Höhepunkt des Rheydter Karnevals
ist die endgültige Machtübernahme
durch die Narren

Info:
Mönchengladbach
Karnevalsverband
www.mg-mkv.de

Rheydter Innenstadt
rund ums Rathaus
41236 Mönchengladbach

Weitere
ab 11:11
ab 13:11

Veedelszüge
in Hardt
in Neuwerk

Info:
www.spoennradsbeen.de
www.kg-neuwerk.de

Umzug durchs Quartier
41169 MG-Hardt
41066 MG-Neuwerk

14:00
Einlass: ab 13:00

"Rosenmontag op de Hardt"
Die After-Zoch-Party der
Karnevalsgesellschaft
"Spönnradsbeen"

Info:
www.spoennradsbeen.de
Eintritt: 15,- €

Festzelt Birkmannsweg
41169 Mönchengladbach

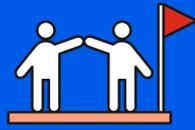


Mo.
12.02.
(Fortsetzung)

ab ca. 14:11	After Zoch Party in Neuwerk Käppchen richten - weiterfeiern!	Info: www.kg-neuwerk.de Kosten: erfragen	Krahnenonkhalle Gathersweg 55 41066 Mönchengladbach
Weitere ab 14:11 ab 14:11	Veedelszüge in Pesch in Wanlo	Info: www.halt-ut.de www.wanloerstroep.de	Umzug durchs Quartier 41065 MG-Pesch 41189 MG-Wanlo
ab ca. 16:00	After Zoch Party der Karnevalsgesellschaft "Halt Uut" - auch in Pesch ist noch nicht Schluss...	Info: www.halt-ut.de Kosten: erfragen	Turnhalle TUS Jahn Reyerstr. 58 41065 Mönchengladbach
16:30 Einlass: ab 16:00	Rosenmontagsball Kostümball der Karnevalsgesellschaft "Wanloer Ströpp"	Info: www.wanloerstroep.de Eintritt: 5,- €	Mehrzweckhalle Wanlo An der Kirche 10 41189 Mönchengladbach
20:00 - 22:30	VHS-Programmkinno zeigt: "Eine unvergessliche Reise nach Paris" (DK/ 2022) Inger sorgt im Herbst 1997 für eine unvergessliche Busreise nach Paris. Denn Inger ist an Schizophrenie erkrankt. Keiner der Mitreisenden bringt Verständnis für ihre direkte Art und ihr Verhalten auf. Dabei ist es doch ziemlich offensichtlich, dass niemand an Bord ganz normal ist...	Info und Tickets: 02161 - 81 44 0 www.comet-cine-center.de Kostenbeitrag: ab 7,- €	Comet Cine Center Viersener Str. 8 41061 Mönchengladbach

Di.
13.02.

9:30 - 12:30	Begegnungsstätte Café siehe 02.01.	Info und Anmeldung: siehe 02.01.	ASB-Begegnungsstätte siehe 02.01. ♿
13:11	Veilchendienstagszug 2024 Zum Höhepunkt der Session löst der Mönchengladbacher Karneval hoffentlich ein, was das redliche Motto in diesem Jahr verspricht: "Friede, Freude, Fantasie"	Info: Veranstalter: Mönchengladbacher Karnevalsverband www.mg-mkv.de Zugleitung: 1. Stadtgarde MG www.zugleitung.de	Mönchengladbacher Innenstadt Der Zugweg ist noch nicht bekannt - bitte aktuelle Veröffentlichungen beachten!
14:00 - 15:30	Klöntreff im "Kleinen Park" siehe 02.01.	Info: siehe 02.01.	Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr. siehe 02.01. ♿
14:00 - 16:00	Digital-Café siehe 02.01.	Info: siehe 02.01.	Mehrgenerationenhaus siehe 02.01. ♿
ab ca. 16:30	Hoppedizbeerdigung und Party total zum Abschluss der Session	Info: www.alles-onger-ene-hoot.de Eintritt frei	Pfarrheim Hardterbroich Hardterbroicher Str. 64 41065 Mönchengladbach



Di.
13.02.
(Fortsetzung)

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.01.

Info und Anmeldung:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.
♿

20:11

Hoppediz-Begräbnis
bei der Karnevalsgesellschaft
"Schwarz-Gold Rheydt"

Info:
www.schwarzgold-rheydt.de
Kosten: erfragen

Gaststätte Turnerheim
Nordstr. 133
41236 Mönchengladbach

Mi.
14.02.

10:00 - 14:00

**Forum für Menschen mit und ohne
Sehbehinderung: Gemeinsames
Kochen**
siehe 10.01.

Info und Anmeldung:
siehe 10.01.

**Familienbildungsstätte
Mönchengladbach**
siehe 10.01.
♿

18:15 - 21:15

Disco
siehe 10.01.

Info:
siehe 10.01.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 10.01.
♿

Do.
15.02.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.01.

Info:
siehe 04.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.01.
♿

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 04.01.

Info:
siehe 04.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.01.
♿

Fr.
16.02.

Uhrzeit: auf Anfrage

Lebenshilfe in Aktion: Kegeln
siehe 19.01.

Info und Anmeldung:
siehe 19.01.

Treffpunkt: auf Anfrage
siehe 19.01.

9:00 - 10:00

Yoga auf dem Stuhl
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 05.01.
♿

20:00
Einlass: 19:00

SOUL FOOD by Nelson Müller - live
Wenn der TV-Entertainer und
Sternkoch Nelson Müller Live-
Kochen mit Live-Musik mixt,
ergibt sich eine einzigartige
Komposition für alle Sinne.
Mit seiner Band serviert er
dem Publikum das köstliche
Ergebnis: eine Riesenportion
"Soul-Food" auf einem extra-
großen Disco-Teller

Info und Tickets:
www.meyer-konzerte.de
Tickets für Schwer-
behinderte (GdB 70+B)
und Rollstuhlfahrer
über "Das Kartenhaus"
buchbar: 02405 - 4 08 60
Kosten: ab 39,95 €

**RED BOX am
SparkassenPark**
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach
♿

So.
18.02.

ganztägig
Abfahrt: 8:00

**Buswanderfahrt nach Belfeld in der
Provinz Limburg/ NL**
gesellige Bustour mit Gelegenheit
zu einer erlebnisreichen Wanderung
am Zielort

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
Kosten: Gäste 15,- €
Mitglieder 12,- €

Start: Volksbank Hardt
Vorster Str. 526
41169 Mönchengladbach

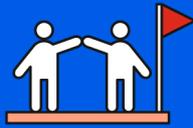
Mo.
19.02.

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 08.01.

Info und Anmeldung:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.
♿



Mo.
19.02.
(Fortsetzung)

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 08.01.

Info und Anmeldung:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.
♿

Di.
20.02.

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.01.

Info und Anmeldung:
siehe 02.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.01.
♿

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 02.01.
♿

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.
♿

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.01.

Info und Anmeldung:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.
♿

Mi.
21.02.

18:15 - 21:15

Disco
siehe 10.01.

Info:
siehe 10.01.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 10.01.
♿

Do.
22.02.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.01.

Info:
siehe 04.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.01.
♿

12:30 - 14:30

Begegnungsstätte Café
siehe 11.01.

Info und Anmeldung:
siehe 11.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 11.01.
♿

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 04.01.

Info:
siehe 04.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.01.
♿

Fr.
23.02.

**Freitag 23.02. bis
Sonntag 25.02.**
Der genaue Spiel-
termin steht noch
nicht fest

**VFL Borussia Mönchengladbach :
VfL Bochum**
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

9:00 - 10:00

Yoga auf dem Stuhl
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

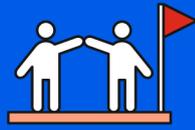
Mehrgenerationenhaus
siehe 05.01.
♿

20:00
Einlass: 19:00

ABBA Gold - The Concert Show
perfekte Live-Inszenierung, die
die schwedischen Pop-Giganten
der 70er und 80er Jahre
wiederauferstehen lässt

Info und Tickets:
www.abbagold-
theconcertshow.com
Tickets für Schwer-
behinderte (GdB 70+B)
und Rollstuhlfahrer
über "Das Kartenhaus"
buchbar: 02405 - 4 08 60
Kosten: ab 34,90 €

**RED BOX am
SparkassenPark**
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach
♿



**So.
25.02.**

9:30 - 12:00

Briefmarkentauschtag

siehe 14.01.

Info:

siehe 14.01.

Gaststätte Turnerheim

siehe 14.01.

11:00 und 14:00

Bibi Blocksberg - das Musical

In ihrem neuen Musical "Alles wie verhext" läuft für Bibi so ziemlich alles schief und sie richtet ein riesiges Durcheinander an, aus dem ihr die kleinen und großen Zuschauer*innen wieder heraus-helfen müssen

Info und Tickets:

02405 - 4 08 60
www.meyer-konzerte.de
Bei Merkzeichen B im Schwerbehinderten-ausweis hat eine Begleitperson freien Eintritt
Normalpreis: ab 29,90 €

Kaiser-Friedrich-Halle

Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

**Mo.
26.02.**

9:30 - 11:00

Qigong

siehe 08.01.

Info und Anmeldung:

siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus

siehe 08.01.



14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH

siehe 08.01.

Info und Anmeldung:

siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus

siehe 08.01.



**Di.
27.02.**

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café

siehe 02.01.

Info und Anmeldung:

siehe 02.01.

ASB-Begegnungsstätte

siehe 02.01.



14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"

siehe 02.01.

Info:

siehe 02.01.

Grünanlage zwischen

Friedhof- u. Mühlenstr.

siehe 02.01.



14:00 - 16:00

Digital-Café

siehe 02.01.

Info:

siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus

siehe 02.01.



18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan

siehe 02.01.

Info und Anmeldung:

siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus

siehe 02.01.



20:30
Einlass 18:30

WinterMusik im Kunstwerk präsentiert: Wilfried Schmickler "Es hört nicht auf"

Gründe sich aufzuregen, gibt es zur Genüge. Aber wenn der preisgekrönte Polit-Choleriker Wilfried Schmickler sich schon aufregt, dann richtig: nämlich auf den Punkt genau, rotzfroh, bitterböse und vor allem zum Schreien komisch

Info und Tickets:

02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
begrenzt Kontingent an Platzkarten für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nur im Online-Vorverkauf erhältlich.
Mit Merkzeichen B im Ausweis: freier Eintritt für Begleitperson
Normalpreis: 27,50 € (Online-VVK) zzgl. 2,- € Energiekostenaufschlag pro Ticket

Kunstwerk Wickrath

Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

**Mi.
28.02.**

18:15 - 21:15

Disco

siehe 10.01.

Info:

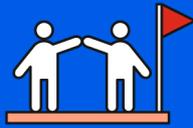
siehe 10.01.

Aktion Freizeit behinderter

Jugendlicher

siehe 10.01.





Mi.
28.02.
(Fortsetzung)

20:30
Einlass: ab 18:30

WinterMusik im Kunstwerk präsentiert: KINGS OF FLOYD
Diese werkgetreue Tribute-Show ist so nah dran am unverwechselbaren Sound und Spirit der Kultband "Pink Floyd", dass selbst glühendste Anhänger des Originals Tribut zollen und auf ihre Kosten kommen

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
begrenzt Kontingent an Platzkarten für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nur im Online-Vorverkauf erhältlich.
Mit Merkzeichen B im Ausweis: freier Eintritt für Begleitperson
reguläre Plätze ab 46,50 € (Online-VVK) zzgl. 2,- € Energiekostenaufschlag pro Ticket

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

Do.
29.02.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.01.

Info:
siehe 04.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.01.
♿

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 04.01.

Info:
siehe 04.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.01.
♿

18:00 - 20:30

Karaoke-Café
siehe 18.01.

Info:
siehe 18.01.

HEP-Café
siehe 18.01.
♿

20:00

Live-Hörspiel - "L.B.STEEL und der heilige Taucher"
Das weltweit erste Heavy Metal-Hörspiel gibt es jetzt auch als fulminante Live-Show auf der Bühne: Nimm Platz für die abgefahrenste Theater-Erfahrung Deines Lebens - randvoll gefüllt mit Spannung, Humor und einer ordentlichen Portion Metal!

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 41,70 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach
♿

20:30
Einlass: ab 18:30

WinterMusik im Kunstwerk präsentiert: "One Night with ABBA"
Die Sängerinnen und Musiker dieser spektakulären Konzert-Show lieben und leben die Musik von ABBA und präsentieren alle unvergänglichen Hits 100% live

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
begrenzt Kontingent an Platzkarten für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nur im Online-Vorverkauf erhältlich.
Mit Merkzeichen B im Ausweis: freier Eintritt für Begleitperson
reguläre Plätze ab 37,50 € (Online-VVK) zzgl. 2,- € Energiekostenaufschlag pro Ticket

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

Fr.
01.03.

Uhrzeit: auf Anfrage

Lebenshilfe in Aktion: Kegeln
siehe 19.01.

Info und Anmeldung:
siehe 19.01.

Treffpunkt: auf Anfrage
siehe 19.01.



Fr.
01.03.
(Fortsetzung)

9:00 - 10:00

Yoga auf dem Stuhl
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 05.01.
♿

20:30
Einlass 18:30

WinterMusik im Kunstwerk präsentiert: Albie Donnelly's "Supercharge"
Beim Nachholkonzert aus 2023 verabreicht die achtköpfige Powertruppe um den legendären Liverpooler Saxofonisten Albie Donnelly dem Publikum eine ordentliche Portion Rhythm and Blues

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
begrenztes Kontingent an Platzkarten für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nur im Online-Vorverkauf erhältlich. Mit Merkzeichen B im Ausweis: freier Eintritt für Begleitperson
Normalpreis: 35,50 € (Online-VVK) zzgl. 2,- € Energiekostenaufschlag pro Ticket

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

Sa.
02.03.

Samstag 02.03. und Sonntag 03.03.
Sa.: Beginn 19:30/
Einlass: 18:00
So.: Beginn 17:00/
Einlass: 15:30

WinterMusik im Kunstwerk präsentiert: "A Night in white Satin"
Jugendsinfonieorchester, FUN & Gäste begeistern mit kunstvoll arrangierten Welthits im Orchestersound

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
begrenztes Kontingent an Platzkarten für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nur im Online-Vorverkauf (Preis: 39,50 €) erhältlich. Mit Merkzeichen B im Ausweis: freier Eintritt für Begleitperson
reguläre Plätze ab 34,50 € (Online-VVK) zzgl. 2,- € Energiekostenaufschlag pro Ticket

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

10:00 / 11:00 / 12:00

Besichtigung des Wasserturms
herrlicher Panoramablick auf Mönchengladbach und Umgebung nach 234 erklommenen Stufen

Info:
NEW, 02166 - 68 82 406
www.new-ag.de
kostenfrei

Wasserturm MG
Viersener Str. 115
41063 Mönchengladbach

10:00 - 12:00

Rolli-Treff
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

Gaststätte "La Piazza"
siehe 06.01.
♿

14:00 - 17:00

Die Steinzeit in Mönchengladbach
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

Archäologisches Museum
siehe 06.01.

21:00

Ü30-Party
Einlass: ab 27 Jahren

Info:
www.mehr-als-eine-party.de
Vorverkauf: 15,- € Abendkasse 18,- €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

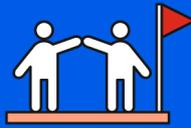
So.
03.03.

11:00 - 14:00

Karnevalsmuseum
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

Altes Zeughaus
siehe 07.01.



So.
03.03.
(Fortsetzung)

11:00 - 18:00

Erster Sonntag im Museum Abteiberg
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

Museum Abteiberg
siehe 07.01.
♿

12:00 - 16:00
Annahmeschluss:
15:00 Uhr

Repair-Café
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.01.
♿

Mo.
04.03.

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 08.01.

Info und Anmeldung:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.
♿

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 08.01.

Info und Anmeldung:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.
♿

Di.
05.03.

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.01.

Info und Anmeldung:
siehe 02.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.01.
♿

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 02.01.
♿

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.
♿

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.01.

Info und Anmeldung:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.
♿

Mi.
06.03.

18:15 - 21:15

Disco
siehe 10.01.

Info:
siehe 10.01.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 10.01.
♿

20:30
Einlass 18:30

WinterMusik im Kunstwerk präsentiert: "Chris' Songpoeten 3.0"
Mit einem leidenschaftlichen Faible für deutsche Songpoeten, lässt BOOSTER-Sängerin Chris Schmitt, unterstützt von einer erstklassigen Band, eine Auswahl ihrer Lieblings-Songperlen in deutscher Sprache erklingen

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
begrenztes Kontingent an Platzkarten für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nur im Online-Vorverkauf erhältlich.
Mit Merkzeichen B im Ausweis: freier Eintritt für Begleitperson
Normalpreis: 32,50 € (Online-VVK) zzgl. 2,- € Energiekostenaufschlag pro Ticket

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

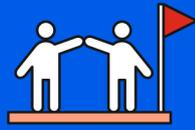
Do.
07.03.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.01.

Info:
siehe 04.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.01.
♿



**Do.
07.03.**
(Fortsetzung)

12:30 - 14:30

Begegnungsstätte Café
siehe 11.01.

Info und Anmeldung:
siehe 11.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 11.01.
♿

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 04.01.

Info:
siehe 04.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.01.
♿

**Fr.
08.03.**

**Freitag 08.03. bis
Sonntag 10.03.**
Der genaue Spiel-
termin steht noch
nicht fest

**VFL Borussia Mönchengladbach : 1.
FC Köln**
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga
Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

9:00 - 10:00

Yoga auf dem Stuhl
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 05.01.
♿

17:00 - 19:00

**Schreff des Forums für Menschen
mit und ohne Sehbehinderung**
siehe 12.01. **Info und Anmeldung:**
siehe 12.01.

Dieterich Klause
siehe 12.01.
♿

20:00
Einlass: 19:00

ELVIS-Musical "Going to Graceland"
mitreißende Musical-Show
über das bewegte Leben
des "King of Rock'n'Roll",
gespickt mit all seinen
großen Hits
Info und Ticketbestellung:
Ticket-Hotline:
0228 - 65 69 00
www.bestgermantickets.de
Kosten: ab 34,80 €

**RED BOX am
SparkassenPark**
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

20:00

Jürgen Becker - "Deine Disco"
Kabarettist Becker hat ein Faible
für "Geschichte in Scheiben" und
erklärt, wie "Musik Politik macht".
Platten, Protest und Pointen
werden dazu live auf der Bühne
zur mitreißenden Radio-Show
gemischt und der Soundtrack der
bewegten Jugend sachkundig
analysiert
Info und Tickets:
TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 32,40 €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach
♿

**Sa.
09.03.**

11:00 - 14:00

**Freude am gemeinsamen Kochen:
"Frühlingserwachen"**
Kochkurs der Familienbildungs-
stätte MG in Kooperation mit der
Evangelischen Stiftung Hephata

Info und Anmeldung:
FBS, 02166 - 62 31 20
**Kursgebühr: 23,40 € inkl.
Lebensmittelumlage**

**Familienbildungsstätte
Mönchengladbach**
Anna-Ladener-Haus
Odenkirchener Str. 3a
41236 Mönchengladbach
♿

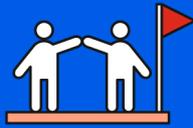
**So.
10.03.**

9:00 - 14:00

Briefmarkentauschtag
Großtauschtag

Info:
Briefmarkenfreunde 1924
02166 - 4 15 12
www.briefmarken-mg.de
kostenfrei

Krahnenonkhalle Neuwerk
Gathersweg 55
41066 Mönchengladbach



So.
10.03.
(Fortsetzung)

11:00 - 16:00

Mädchenklamotte
Der Mädelsflohmarkt -
von Frauen für Frauen

Info:
Höfges Event Group GmbH
02151 - 659 17 74
www.maedchenklamotte.de
Eintritt: 4,- €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hochenzollernstraße 15
41061 Mönchengladbach

Mo.
11.03.

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 08.01.

Info und Anmeldung:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.
♿

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 08.01.

Info und Anmeldung:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.
♿

20:00 - 22:30

VHS-Programmkinno zeigt: "Das Nonnenrennen" (F/ 2022)
Vier Ordensschwwestern und eine Praktikantin haben sich fest vorgenommen, ein Radrennen in der Provinz zu gewinnen, um mit dem Preisgeld ein marodes Altersheim zu renovieren. Für dieses Himmelfahrtskommando müssen sie nicht nur Radfahren lernen, sondern auch mal zu Methoden greifen, die nicht ganz so christlich sind...

Info und Tickets:
02161 - 81 44 0
www.comet-cine-center.de
Kostenbeitrag: ab 7,- €

Comet Cine Center
Viersener Str. 8
41061 Mönchengladbach

Di.
12.03.

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.01.

Info und Anmeldung:
siehe 02.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.01.
♿

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 02.01.
♿

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.
♿

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.01.

Info und Anmeldung:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.
♿

20:00

Helge Schneider - "Katzeklo auf Rädern"
Auf Helges aktueller Tour mit den "Travelling Stars" wechseln sich romantische Lieder mit völligem Unsinn ab und das Publikum erlebt sein blaues Wunder

Info und Tickets:
02405 - 4 08 60
www.meyer-konzerte.de
Bei Merkzeichen B im Schwerbehindertenausweis hat eine Begleitperson freien Eintritt
Normalpreis: ab 46,90 €

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

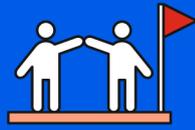
Mi.
13.03.

10:00 - 14:00

Forum für Menschen mit und ohne Sehbehinderung: Gemeinsames Kochen
siehe 10.01.

Info und Anmeldung:
siehe 10.01.

Familienbildungsstätte Mönchengladbach
siehe 10.01.
♿



Mi.
13.03.
(Fortsetzung)

18:15 - 21:15

Disco
siehe 10.01.

Info:
siehe 10.01.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 10.01.
♿

Do.
14.03.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.01.

Info:
siehe 04.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.01.
♿

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 04.01.

Info:
siehe 04.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.01.
♿

20:00
Einlass: 19:00

Tina - The Rock Legend
imposante Tribute-Show zu Ehren der legendären Pop-Diva und Powerfrau Tina Turner

Info und Tickets:
0365 - 54 81 830
www.tinatherocklegend.de
Ticketanfragen für Schwerbehinderte (GdB 70 + B), Rollstuhlfahrer u. Begleiter per Mail an: kundenservice@resetproduction.de

RED BOX am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach
♿

Kosten: ab 43,90 €

Fr.
15.03.

9:00 - 10:00

Yoga auf dem Stuhl
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 05.01.
♿

Sa.
16.03.

Uhrzeit: auf Anfrage

Lebenshilfe in Aktion:
Frühlingsbasteln

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe MG
Frau Jansen / Herr Marcus
02166 - 3997731 / 3997742
Kosten: auf Anfrage

Treffpunkt: Café Lebensraum
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach
♿

So.
17.03.

ganztägig
Abfahrt: 8:00

Buswanderfahrt nach Grolsheim in Rheinland-Pfalz
gesellige Bustour mit Gelegenheit zu einer erlebnisreichen Wanderung am Zielort

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
Kosten: Gäste 15,- € Mitglieder 12,- €

Start: Volksbank Hardt
Vorster Str. 526
41169 Mönchengladbach

20:00

Damenbesuch - "ungefiltert"
Drei Musicaldarstellerinnen haben die Kabarettbühne für sich entdeckt, um dort über Gott und die Welt zu plaudern und ansonsten das zu tun, was sie am besten können: singen!

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 28,90 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach
♿

Mo.
18.03.

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 08.01.

Info und Anmeldung:
siehe 08.01.

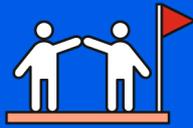
Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.
♿

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 08.01.

Info und Anmeldung:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.
♿



**Di.
19.03.**

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.01.

Info und Anmeldung:
siehe 02.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.01.
♿

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 02.01.
♿

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.
♿

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.01.

Info und Anmeldung:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.
♿

**Mi.
20.03.**

18:15 - 21:15

Disco
siehe 10.01.

Info:
siehe 10.01.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 10.01.
♿

19:30

Rudelsingen
gesellig-fröhliche Mitsingparty
mit Gika Bäumer und Lutz
Angermann

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 16,- €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach
♿

**Do.
21.03.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.01.

Info:
siehe 04.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.01.
♿

12:30 - 14:30

Begegnungsstätte Café
siehe 11.01.

Info und Anmeldung:
siehe 11.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 11.01.
♿

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 04.01.

Info:
siehe 04.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.01.
♿

**Fr.
22.03.**

9:00 - 10:00

Yoga auf dem Stuhl
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 05.01.
♿

20:00

Die Nacht der Musicals
beliebte Melodien und erfolgreiche
Hits aus der bunten Welt der
Musicals in einer mitreißenden
Galavorstellung

Info und Tickets:
www.dienachtdermusicals.
de
Kosten: ab 45,10 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

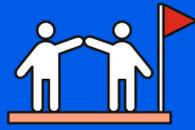
**Sa.
23.03.**

Uhrzeit: auf Anfrage

Lebenshilfe in Aktion:
Cocktail-Party

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe MG
Frau Jansen / Herr Marcus
02166 - 3997731 / 3997742
Kosten: auf Anfrage

**Treffpunkt: Café
Lebensraum**
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach
♿



Sa.
23.03.
(Fortsetzung)

20:00

Pop up Comedy
siehe 13.01.

Info und Tickets:
siehe 13.01.

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
siehe 13.01.
♿

So.
24.03.

9:30 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 14.01.

Info:
siehe 14.01.

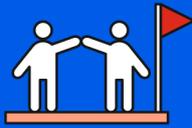
Gaststätte Turnerheim
siehe 14.01.

16:00

**"Jim Knopf und Lukas der
Lokomotivführer"**
Die Abenteuergeschichte nach
dem Jugendroman von Michael
Ende als märchenhaftes Musical-
Erlebnis für die ganze Familie

Info und Tickets:
06508 - 91 73 46
www.whynot.events
Kosten: ab 24,- €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach



So.
24.03.
(Fortsetzung)

18:00

Marc Weide - "Augenweide"
Mit Schalk im Nacken und verblüffenden Tricks im Ärmel verbindet der sympathische Zauberweltmeister von 2018 Magie mit jeder Menge Spaß

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de
Kosten: 36,90 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach
♿

Mo.
25.03.

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 08.01.

Info und Anmeldung:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.
♿

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 08.01.

Info und Anmeldung:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.
♿

Di.
26.03.

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.01.

Info und Anmeldung:
siehe 02.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.01.
♿

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 02.01.
♿

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.
♿

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.01.

Info und Anmeldung:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.
♿

Do.
28.03.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.01.

Info:
siehe 04.01.

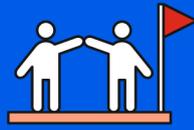
Mehrgenerationenhaus
siehe 04.01.
♿

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 04.01.

Info:
siehe 04.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.01.
♿



**Do.
28.03.**
(Fortsetzung)

18:00 - 20:30

Karaoke-Café
siehe 18.01.

Info:
siehe 18.01.

HEP-Café
siehe 18.01.

**Fr.
29.03.**

**Freitag 29.03. bis
Sonntag 31.03.**
Der genaue Spiel-
termin steht noch
nicht fest

**VFL Borussia Mönchengladbach :
SC Freiburg**
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

10:00
Rückkehr: ca. 14:30

Wanderung am Karfreitag
Strecke: ca. 10 km

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
Startgebühr: 3,- €

**Treffpunkt: Parkplatz am
Kreuzweiher in MG-
Odenkirchen**
Straßburger Allee 1-15
41199 Mönchengladbach

18:00 - 21:00

Spiele-Abend
siehe 19.01.

Info:
siehe 19.01.

HEP-Café
siehe 19.01.

**Sa.
30.03.**

**Samstag 30.03. bis
Sonntag 07.04.**

Osterkirmes in Mönchengladbach

Info:
02166 - 55 17 27
www.volksfeste-mg.de

Alter Markt
41061 Mönchengladbach