

Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung
in Mönchengladbach

Bild: Mönchengladbacher Karnevalsverband



12. – 17. Februar – Tolle Tage in Mönchengladbach

Buntes Karnevalstreiben mit „Halt Pohl“ und „All Rheydt“

Veilchendienstag 17.02. – D'r Zoch kütt!

Höhepunkt und prunkvoller Abschluss der närrischen Zeit

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

Ich wünsche Ihnen ein gesundes und glückliches neues Jahr.
Freuen Sie sich auch auf das neue Jahr?
Haben Sie schon Pläne?
Was Sie unternehmen wollen?
Sie finden viele Angebote in diesem Heft.
Zum Beispiel:
Die LVR-Museen werden viele tolle Ausstellungen anbieten.
Menschen mit Behinderung haben freien Eintritt in die LVR-Museen.
Auch in der KoKoBe können Sie viele Veranstaltungen besuchen.

Bald ist Karneval.
Auch dieses Jahr feiern Menschen mit Behinderung mit.
Es gibt auch dieses Jahr ein besonderes Angebot.
Es heißt: Karneval für alle.
Das Angebot ist vom Landschaftsverband Rheinland.
Die kurze Form ist: LVR.

Zum Beispiel: In Köln hat der LVR eine besondere Tribüne am Heu-Markt.
Eine Tribüne ist eine Art Bühne.
Auf der Tribüne können Menschen mit Behinderung sicher stehen.
Von dort aus können Sie die Züge sehr gut sehen.
Sie können Kamelle fangen.
Und Sie können die Wagen und Tänzer und Tänzerinnen erleben.

Manche Menschen können nicht hören.
Für diese Menschen gibt es eine Übersetzung in Gebärdensprache.
So können die Menschen alles verstehen.

Manche Menschen können nicht sehen.
Für diese Menschen gibt es eine Beschreibung von dem Kölner Rosen-Montags-Zug.
Die Beschreibung ist live.

Das heißt:
Die Beschreibung ist zur gleichen Zeit wie der Rosen-Montags-Zug.



Ein Dezernent ist ein Chef.
Herr Rist ist Chef von 900 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.
Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen mit Behinderung.

Hier können Sie mitfeiern:

- Am 15. Februar 2026 gibt es einen Karnevals-Zug in Köln. Der Karnevals-Zug heißt: Schull- und Veedelszöch.
- Am 16. Februar 2026 gibt es den Rosenmontags-Zug in Köln und in Düsseldorf.

Sie wollen einen Platz?

Dann schreiben Sie eine E-Mail an karneval-fuer-alle@lvr.de.
Alle Angebote finden Sie auch auf karneval-fuer-alle.lvr.de

Ich hoffe Sie kommen vorbei!

Alaaf und Helau!

Ihr
Dirk Rist
LVR-Dezernent Soziales



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf soziales.lvr.de.
Die richtige Ansprechperson finden Sie auf rav.lvr.de und auf beratungskompass.lvr.de

Impressum

Landschaftsverband Rheinland
LVR-Dezernat Soziales
50663 Köln, Tel 0221 809-0
Redaktion: Kathleen Bayer, Martina Krause und Silke Schäfer, LVR

Gestaltung: Horst Wagner, LVR
Termine: KoKoBe
Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe
Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5,
53340 Meckenheim

Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**Do.
01.01.**

15:00 und 19:00

**3. Weihnachtzirkus
Mönchengladbach**
Circus-Variété-Show
der Spitzenklasse!
Begrenzte Plätze für Rollstuhl-
fahrende und 1 Begleitperson
für je 28,- € verfügbar

Info und Tickets:
Winterzauber Event UG
0211 - 96 292 545
www.weihnachtscircus-
mg.de
Normalpreis: ab 23,- €
ermäßigt: ab 20,- €
**(Preisermäßigung gilt u.a.
für Schwerbehinderte mit
gültigem Ausweis und eine
Begleitperson)**

NEW Kunstwerk
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

**Fr.
02.01.**

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
Bei gemeinsamen Brettspielen in
gemütlicher Runde entspannt
klönen

Info:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
kostenfrei

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

15:00
Familiientag zu
vergünstigten
Eintrittspreisen in
der Frühvorstellung

**3. Weihnachtzirkus
Mönchengladbach**
Circus-Variété-Show der
Spitzenklasse! Begrenzte Plätze
für Rollstuhlfahrende und 1 Begleit-
person für jeweils 28,- € verfügbar

Info und Tickets:
Winterzauber Event UG
0211 - 96 292 545
www.weihnachtscircus-
mg.de
Eintritt: ab 18,- €

NEW Kunstwerk
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

19:00

**3. Weihnachtzirkus
Mönchengladbach**
siehe 01.01.

Info und Tickets:
siehe 01.01.

NEW Kunstwerk
siehe 01.01.

19:00 - 22:00

**QUEER NIGHT in der Gladbacher
Altstadt**
bunter Ausgehabend für die
queere Community an jedem
1. Freitag im Monat: Die Queer
Night verbindet Menschen, Orte
und Kulturen und schafft einen
offenen Raum für alle, die gemein-
sam die Vielfalt feiern möchten

Info:
www.instagram.com/
queernightmg

**diverse Veranstaltungs-
orte in der Altstadt**
Aachener Straße /
Waldhausener Straße
41061 Mönchengladbach

**Sa.
03.01.**

10:00 - 12:00

Rolli-Treff
Selbsthilfegruppen-Treffen
in Rheydt: Menschen mit
Mobilitätseinschränkungen finden
Anschluss und tauschen sich aus

Info:
Rolli-Treff Rheydt
0163 - 80 36 440
**Anmeldung empfohlen
(wechselnde Treffpunkte)**

Gaststätte "La Piazza"
Markt 6
41236 Mönchengladbach



**Sa.
03.01.**
(Fortsetzung)

10:00 - 13:30

Lebenshilfe in Aktion: Kreativtag

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Frau Bachmann
02166 - 399 77 22
Kosten: erfragen

Café Lebensraum
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

14:00 - 17:00

Die Steinzeit in Mönchengladbach
prähistorische Ausstellung
im Wasserturm Rheindahlen

Info und Anmeldung:
02166 - 24 86 91
www.steinzeit-in-rheindahlen.de
kostenfrei

Archäologisches Museum
Wasserturm Rheindahlen
Mennrather Str. 80
41179 Mönchengladbach

15:00 und 19:00

**3. Weihnachtszirkus
Mönchengladbach**
siehe 01.01.

Info und Tickets:
siehe 01.01.

NEW Kunstwerk
siehe 01.01.

17:00

**Neujahrszauber im Feuerwehrhaus
Wickrath**
Der Förderverein der Freiwilligen
Feuerwehr Wickrath lädt zum
gemütlichen Jahresauftakt mit
Musik, Speisen, Getränken und
geselligen Gesprächen am Glüh-
weinstand ein

Info:
www.facebook.com/
FFWickrath
Eintritt frei

Feuerwehrhaus Wickrath
Beckrather Straße 95
41189 Mönchengladbach

20:00

Die Comedy Werkstatt
Auf dieser Bühne testen neben
erfahrenen Comedians auch
aufstrebende Talente ihre Gags,
Texte und Ideen - das Ganze ist
also eine Art Stand-Up-Comedy-
Ausbildung am offenen Mikrofon

Info und Tickets:
www.freischnauzeshow.de
Kostenbeitrag: 10,- €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

**So.
04.01.**

11:00 - 14:00

Karnevalsmuseum
im alten Zeughaus

Info:
02161 - 18 01 09
www.altes-zeughaus.de
Eintritt: 2,- €

Altes Zeughaus
Weiherstr. 2-4
41061 Mönchengladbach

11:00 - 16:00

Mädchenklamotte
Der Mädelsflohmärkt -
von Frauen für Frauen

Info:
Höfges Event Group GmbH
02151 - 659 17 74
www.maedchenklamotte.de
Eintritt: 4,50 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hochenzollernstraße 15
41061 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

**Erster Sonntag im Museum
Abteiberg**
eintrittsfreier Museumsbesuch mit
Führungen durch die Sammlung

Info:
02161 - 25 26 37
www.museum-abteiberg.de
kostenfrei

Museum Abteiberg
Abteistr. 27
41061 Mönchengladbach

12:00 - 16:00
Annahmeschluss:
15:00 Uhr

Repair-Café
Freiwillig Engagierte helfen
dabei, kaputte Dinge wieder
zu reparieren

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
kostenfrei

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

15:00 und 19:00

**3. Weihnachtszirkus
Mönchengladbach**
siehe 01.01.

Info und Tickets:
siehe 01.01.

NEW Kunstwerk
siehe 01.01.



Mo.
05.01.

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café

Zum Jahreskreis passende Angebote genießen und aktiv mitgestalten

Info:

ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
kostenfrei

ASB-Begegnungsstätte

Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH

Ob beim Arbeiten mit Ton oder bei Handarbeiten - der Gestaltungsfreude sind keine Grenzen gesetzt

Info und Anmeldung:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kosten Tonmaterial: 6,- €
Handarbeiten: kostenfrei

Mehrgenerationenhaus

Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

Di.
06.01.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café

Freundliche Menschen, nette Gespräche, Spaß, Austausch, Unterstützung und Beratung

Info und Anmeldung:

ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kostenbeitrag: 3,- €

ASB-Begegnungsstätte

Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"

Offener Treff für Menschen, die Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben haben: Hilfe im Alltag, direkte Unterstützung vor Ort beim Lesen und Beantworten von Briefen, Vermittlung von Schreibkursen

Info:

VHS Mönchengladbach
Frau Altanis
02161 - 25 64 10
kostenfrei, Begleitpersonen willkommen

Mehrgenerationenhaus

Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"

Nette Zusammenkunft im Grünen: kommt einfach vorbei auf ein Schwätzchen - bei Kaffee, Tee und Plätzchen. Wenn es regnet, bietet das nahe Mehrgenerationenhaus ein Dach über dem Kopf

Info:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26
kostenfrei

Grünanlage zwischen

Friedhof- u. Mühlenstr.
41236 Mönchengladbach

20:00

**Klassisches Ballett:
"Schwanensee"**

Das romantischste aller Ballette mit Orchesterbegleitung. Für Schwerbehinderte (ab GdB 80) und Begleitpersonen gelten ermäßigte Eintrittspreise

Info und Tickets:

Concert Productions
Dresden
www.mein-ballett.de
Kostenbeitrag: ab 57,- €

Kaiser-Friedrich-Halle

Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

Mi.
07.01.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet

ein inklusives Freizeitangebot der Ev. Stiftung Hephata mit ständig wechselndem Programm

Info:

Ev. Stiftung Hephata
Herr Schouenberg
02161 - 24 11 81
Kostenbeitrag: erfragen

Hep-Café

Gustav-Wagner-Weg 9
41065 Mönchengladbach

18:00 - 21:00

Disco

Freunde treffen und abfeiern bei der AFBJ

Info:

AFBJ, 02161 - 5 20 31
kostenfrei

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher

Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

Do.
08.01.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH

Kontakte knüpfen, Ideen austauschen und Abwechslung im Alltag finden

Info:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 5,- €

Mehrgenerationenhaus

Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach



Do.
08.01.
(Fortsetzung)

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
fachkundige Hilfestellung bei Fragen, Problemen rund um Handy, Tablet & Co.

Info:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 4,- €

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

Fr.
09.01.

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.01.

17:00 - 19:00

Sehtreff des Forums für Menschen mit und ohne Sehbehinderung
Kontakte knüpfen, Ideen austauschen, Freizeitaktivitäten

Info und Anmeldung:
Familie Pfeiffer
02161 - 82 81 145
kostenfrei

Dieterich Klaus
Oststr. 42
41065 Mönchengladbach

20:00
Einlass: 19:00

Ballettklassiker: Schwanensee
Das Kyiv Classic Ballett begeistert beim Gastspiel in der NEW-Box mit klassischer Ballettkunst in ihrer reinsten Form.
Für Menschen im Rollstuhl und Schwerbehinderte (ab GdB 70+B) hat je 1 Begleitung freien Eintritt

Info und Tickets:
www.new-box.de
Tickets für Rollstuhlfahrer, Schwerbehinderte und Begleitpersonen per Tel.: 02405 - 40860 oder E-Mail: info@daskartenhaus.de
Kostenbeitrag: 69,50 €

NEW Box
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

Sa.
10.01.

11:00

D'r Bus kütt nach Wickrath
Der MKV-Bus macht Station beim gemeinsamen Feldlager der 1. Stadtgarde MG und der Karnevalsgesellschaft "Die Kreuzherren" Wickrath

Info:
www.zugleitung.de
www.kg-kreuzherren.de
Eintritt frei

Wickrather Fußgängerzone
Lindenplatz
41189 Mönchengladbach

18:30

Generalappell der Prinzengarde Mönchengladbach
In karnevalistischer Tradition werden militärische Rituale humorvoll auf den Kopf gestellt

Info:
www.prinzengarde.com
Kostenbeitrag: erfragen

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

19:11

Funkenparty
der Karnevalsgesellschaft "Schöpp op"

Info:
www.schoepp-op.de
Eintritt frei

Eickener Mehrzweckhalle
Eickener Str. 165
41063 Mönchengladbach

19:30

Blackest Sabbath - live
Diese Essener Metal-Band hat es sich zur Aufgabe gemacht, dem Vermächtnis der kultisch verehrten Vorbilder von "Black Sabbath" originalgetreu und lebendig den gebührenden Tribut zu zollen: authentisch, laut und heavy!

Info und Tickets:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Vorverkauf: 15,- €
Abendkasse: 18,- €

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

So.
11.01.

9:00 - 12:00

Briefmarkentauschtag

Info:
Briefmarkenfreunde 1924
02166 - 4 15 12
www.briefmarken-mg.de
kostenfrei

Gaststätte Turnerheim
Nordstr. 133
41236 Mönchengladbach



**So.
11.01.**
(Fortsetzung)

11:11

Karnevalistisches Biwak
der Karnevalsgesellschaften
"Potz op", "Rot-Weiß Genhülsen"
und "Mennrather Sankhase"

Info:
www.potzop.de
www.rotweiss-genhülsen.de
www.sankhase.de
Eintritt frei

**Aula des Schulzentrums
Rheindahlen**
Geusenstr. 29
41179 Mönchengladbach

15:30

**VFL Borussia Mönchengladbach :
FC Augsburg**
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

**Mo.
12.01.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 05.01.

Info:
siehe 05.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 05.01.



14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 05.01.



**Di.
13.01.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.



13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.01.



14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 06.01.



**Mi.
14.01.**

10:00 - 14:00

**Forum für Menschen mit und ohne
Sehbehinderung: Gemeinsames
Kochen**

Info und Anmeldung:
Familie Pfeiffer
02161 - 82 81 145
Kostenbeitrag: ca. 20,- €

**Familienbildungsstätte
Mönchengladbach**
Anna-Ladener-Haus
Odenkirchener Str. 3a
41236 Mönchengladbach



14:00 - 17:00

**Lebenshilfe in Aktion:
Karnevalskostüme gestalten**

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Frau Bachmann
02166 - 399 77 22
Kosten: erfragen

Café Lebensraum
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach



16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

Hep-Café
siehe 07.01.



18:00 - 21:00

Disco
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 07.01.



**Do.
15.01.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.





**Do.
15.01.**
(Fortsetzung)

12:00 - 14:00

Mittagstisch im ASB-Café
In Gesellschaft schmeckt
es einfach besser

Info und Anmeldung:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kostenbeitrag: 4,- €

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.

**Fr.
16.01.**

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.01.

**Sa.
17.01.**

14:00

Biwak in gelb und blau
Non-Stop-Programm beim
traditionellen Feldlager
der Gelb-Blauen Funken

Info:
www.gelb-blaue-funken.de
Eintritt frei

Eickener Mehrzweckhalle
Eickener Str. 165
41063 Mönchengladbach

17:11

8. Pescher Bären-Biwak
der Karnevalsgesellschaft
"Halt Uut"

Info:
www.halt-uut.de
**Eintritt frei, Hutspenden
willkommen**

Turnhalle TUS Jahn
Reyerstr. 58
41065 Mönchengladbach

20:00
Einlass: 19:00

"Rhythm of the Dance"
original-irisches Tanz- und
Musikspektakel, das unter die
Haut und in die Beine geht.
Bei Merkzeichen B im Schwer-
behindertenausweis hat eine
Begleitperson freien Eintritt

Info und Tickets:
www.meyer-konzerte.de
Tickets für Schwer-
behinderte (GdB 70+B)
und Rollstuhlfahrer
über "Das Kartenhaus"
buchbar: 02405 - 4 08 60
Kosten: ab 44,95 €

NEW Box
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

**So.
18.01.**

10:00 - 13:00

Lebenshilfe in Aktion: Kochen

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Frau Bachmann
02166 - 399 77 22
Kosten: erfragen

Café Lebensraum
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

**Mo.
19.01.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 05.01.

Info:
siehe 05.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 05.01.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 05.01.

18:00

Theaterführung
Einen Blick hinter die Kulissen
werfen und Orte besuchen, die
den Zuschauern sonst verborgen
bleiben

Info:
02166 - 61 51 119
www.theater-kr-mg.de
Kostenbeitrag: 8,50 €

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach



**Mo.
19.01.**
(Fortsetzung)

20:00
Einlass: 19:00

"Doppelpass on Tour" 2026
Hitzig, witzig und immer unterhaltsam: Die Talkrunde mit Fußballstars und prominenten Gästen nimmt die Fans mit auf eine Zeitreise durch die vergangenen Jahrzehnte der Fußballgeschichte

Info und Tickets:
06073 - 72 27 40
www.s-promotion.de
Kostenbeitrag: ab 38,- €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstraße 15
41061 Mönchengladbach

**Di.
20.01.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.



13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.01.



14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 06.01.



**Mi.
21.01.**

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

Hep-Café
siehe 07.01.



18:00 - 21:00

Disco
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 07.01.



**Do.
22.01.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.



10:00 - 13:00

Ausflug mit dem ASB
Besuch der Skihalle Neuss

Info und Anmeldung:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kosten: erfragen

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach



16:00 - 18:30
Einlass: 15:30

Netzwerktreffen Rheydt inklusiv
Das Projekt "Rheydt inklusiv" lädt Aktive und Interessierte zum Kennenlernen und Austauschen in großer Netzwerkrunde ins Paritätische Zentrum ein

Info und Anmeldung:
Projektkoordination "Rheydt inklusiv", 02166 - 92 39 57
www.instagram.com/rheydtinklusiv
kostenfrei

Paritätisches Zentrum
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

17:11

Sozialsitzung für blinde und sehbehinderte Menschen
der Karnevalsgesellschaft Uehllöcker Neuwerk in Zusammenarbeit mit dem BSV Mönchengladbach

Info und Anmeldung:
Blinden- u. Sehbehindertenverein Mönchengladbach
02161 - 18 19 73
www.bsv-mg.de
Eintritt: frei

Gasthof Loers
Mürriegerstr. 17
41068 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.





**Do.
22.01.**
(Fortsetzung)

20:00
Einlass: 19:00

Pink Floyd Project - "The Wall" in Concert
Die multivisuelle Inszenierung des Kult-Albums "The Wall" von Pink Floyd macht den zweistündigen Konzertgenuss zum besonderen Ereignis. Bei Merkzeichen B im Schwerbehindertenausweis hat eine Begleitperson freien Eintritt

Info und Tickets:
www.new-box.de
Tickets für Schwerbehinderte (GdB 70+B) und Rollstuhlfahrende über "Das Kartenhaus" buchbar: 02405 - 4 08 60
Kosten: ab 59,90 €

NEW Box
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

**Fr.
23.01.**

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.01.

19:00

Klassisches Ballett: "Der Nussknacker"
Ballett-Klassiker, der Jung und Alt zu Jahresbeginn immer wieder aufs Neue verzaubert. Ermäßigter Eintrittspreis gilt u.a. für Schwerbehinderte (ab GdB 70) und Begleitpersonen

Info und Tickets:
069 - 93 99 510
www.klassisches-ballett.com
Normalpreis: ab 52,- €
ermäßigt: ab 25,75 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

**Sa.
24.01.**

10:00 - 16:00

Lebenshilfe in Aktion: Schwimmtag

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Frau Bachmann
02166 - 399 77 22
Kosten: erfragen

Café Lebensraum
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

14:00

Borussia Mönchengladbach U23 : Bonner SC
Heimspiel - Fußball
Regionalliga West

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Grenzlandstadion
Seminarstraße/ Jahnplatz
41236 Mönchengladbach

19:00 - 22:15

Bingo Experience - jedes Spiel ein Abenteuer
Egal ob alter Hase oder Neuling im Bingo-Universum - jede*r ist herzlich willkommen!

Info und Tickets:
KulturBühnePlus e.V.
www.kulturbuehneplus.com
Kosten: 5,- € inkl. Bingomaterial

Café Kontor
Albertusstr. 44a
41061 Mönchengladbach

20:11
Einlass: 19:00

Kappenfest
der Karnevalsgesellschaft
Stadtmitte

Info:
www.kg-stadtmitte.de
Eintritt frei, Spenden erwünscht

Gemeinschaftszentrum "Das Westend"
Alexianerstr. 6
41061 Mönchengladbach

**So.
25.01.**

13:00

Trabrennen

Info:
02161 - 24 86 66
www.mgtrab.de

Trabrennbahn MG
Am Flughafen 5
41066 Mönchengladbach

15:30

VfL Borussia Mönchengladbach : VfB Stuttgart
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach



**So.
25.01.**
(Fortsetzung)

18:00

Helden der Leinwand 2026

Wenn die Niederrheinischen Sinfoniker unter dem Motto "And the Oscar goes to..." ein Filmmusikkonzert mit großer Lightshow präsentieren, liegt ein Hauch von Hollywood in der Luft

Info und Tickets:
02166 - 61 51 100
www.theater-kr-mg.de
Eintritt: ab 20,- €

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach

20:00

"Mamma Mia and much more"

ABBA-Tribute-Show, die die Welthits der schwedischen Pop-Legenden live auf der Bühne feiert

Info und Tickets:
Pura Vida Theater und Musical GmbH
www.abbahits.show
Kosten: ab 45,10 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

**Mo.
26.01.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 05.01.

Info:
siehe 05.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 05.01.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 05.01.

**Di.
27.01.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.01.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 06.01.

**Mi.
28.01.**

14:00 - 17:00
Einlass: 13:00

"Kaffeeklatsch & Karneval"
Die große MKV-Seniorensitzung, mit Unterstützung der Großen Rheydter Prinzengarde, Kartenbestellung per Mail an: kk@mg-mkv.de

Info:
Mönchengladbacher Karnevalsverband
www.mg-mkv.de
Kostenbeitrag: 14,-€ inklusive Kaffee und Kuchen

Burggrafenhalle
Zur Burgmühle 33
41199 Mönchengladbach

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

Hep-Café
siehe 07.01.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 07.01.

**Do.
29.01.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.



**Do.
29.01.**
(Fortsetzung)

12:00 - 14:00

Mittagstisch im ASB-Café
siehe 15.01.

Info und Anmeldung:
siehe 15.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 15.01.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.

**Fr.
30.01.**

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.01.

10:00 - 14:00

Tausch- und Trödelcafé
Treffen, tauschen, trödeln,
Kaffee genießen

Info:
02161 - 5768 1931
www.rehaverein-mg.de
Eintritt frei

Kulturküche
Waldhausener Str. 64
41061 Mönchengladbach

19:30

Narrenrevue
der Karnevalsgesellschaft
"Botterblom"

Info:
www.facebook.com/
kgbotterblom
Eintritt frei

**Pädagogisches Zentrum
Giesenkirchen**
Asterweg 1
41238 Mönchengladbach

**Sa.
31.01.**

11:11

D'r Bus kütt nach Eicken
Der MKV-Bus macht Station
beim gemeinsamen Feldlager
der 1. Stadtgarde MG und
der KG Stadtmitte

Info:
www.zugleitung.de
www.kg-stadtmitte.de
Eintritt frei

**Parkplatz EDEKA
Reckmann**
Badenstr. 19-23
41063 Mönchengladbach

19:30

WirSindBaend - live
Debut-Konzert im BIS-Zentrum:
Dieser Indie-Band aus Korschen-
broich eilt der Ruf voraus, dass
sie mehr als nur Musik macht:
Sie liefert eine Show ab!

Info und Tickets:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Vorverkauf: 10,- €
Abendkasse: 12,- €

**BIS - Zentrum für offene
Kulturarbeit**
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

20:00
Einlass: ab 19:00

**Q-Revival-Band - "God save the
Queen"**
Europas beste Queen-Coverband
sorgt für eine unvergessliche
Rocknacht in der NEW Box

Info und Tickets:
www.meyer-konzerte.de
Tickets für Schwer-
behinderte (GdB 70+B)
und Rollstuhlfahrer über
die Hotline: 02405 - 40860
Kosten: ab 49,95 €

NEW Box
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

**So.
01.02.**

9:00 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 11.01.

Info:
siehe 11.01.

Gaststätte Turnerheim
siehe 11.01.

11:00 - 14:00

Karnevalsmuseum
siehe 04.01.

Info:
siehe 04.01.

Altes Zeughaus
siehe 04.01.

11:00 - 18:00

**Erster Sonntag im Museum
Abteiberg**
siehe 04.01.

Info:
siehe 04.01.

Museum Abteiberg
siehe 04.01.

12:00 - 16:00
Annahmeschluss:
15:00 Uhr

Repair-Café
siehe 04.01.

Info und Anmeldung:
siehe 04.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.01.



**So.
01.02.**
(Fortsetzung)

13:00 - 17:00

Tourzeit bei der Lebenshilfe: zum Aquazoo in Düsseldorf
eine Reise in die Unterwasserwelt

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Frau Bachmann
02166 - 399 77 22
Kosten: erfragen

Treffpunkt: Lebenshilfe Mönchengladbach
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

15:00
Einlass: ab 14:00

DRK-Sitzung
der Karnevalsgesellschaft
"Alles onger ene Hoot"

Info:
www.alles-onger-ene-hoot.de
kostenfrei

DRK-Pflegezentrum am Volksgarten
Carl-Diem-Str. 2-4
41065 Mönchengladbach

**Mo.
02.02.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 05.01.

Info:
siehe 05.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 05.01.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 05.01.

15:00 - 18:00

Lebenshilfe in Aktion: Pizza-Backen

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Frau Bachmann
02166 - 399 77 22
Kosten: erfragen

Café Lebensraum
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

**Di.
03.02.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.01.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 06.01.

**Mi.
04.02.**

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

Hep-Café
siehe 07.01.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 07.01.

**Do.
05.02.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.

10:00 - 13:00

Karnevalsfeier im ASB-Café
gemeinsam schunkeln
und fröhlich sein

Info und Anmeldung:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kostenbeitrag: 5,-€

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach



**Do.
05.02.**
(Fortsetzung)

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.

19:30
Einlass: ab 18:30

Comedy in the Box
Donnerstags zum Monatsanfang wagen sich Newcomer, Comedy-Musiker, StandUpper, Varietisten und Zauberei-Talente auf die Club Stage der NEW Box und sorgen für abwechslungsreiche und spaßige Unterhaltung, bis vor Lachen die Tränen fließen

Info und Tickets:
www.new-box.de
Kostenbeitrag: 25,- €
Frühbucher: 21,- €

NEW Box
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

**Fr.
06.02.**

**Freitag 06.02. bis
Sonntag 08.02.**
Der genaue Spieltermin steht noch nicht fest

**VFL Borussia Mönchengladbach :
Bayer Leverkusen**
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.01.

19:00 - 22:00

**QUEER NIGHT in der Gladbacher
Altstadt**
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

**diverse Veranstaltungs-
orte in der Altstadt**
siehe 02.01.

20:00
Einlass: 19:00

„Allemansjeck“
die Rheindahlener Sitzung der Karnevalsgesellschaft "Pötz op" mit After-Show-Party

Info:
www.potzop.de
Eintritt: 24,- €

**Aula des Schulzentrums
Rheindahlen**
Geusenstr. 29
41179 Mönchengladbach

**Sa.
07.02.**

10:00 - 12:00

Rolli-Treff
siehe 03.01.

Info:
siehe 03.01.

Gaststätte "La Piazza"
siehe 03.01.

11:00

Theaterführung
Einen Blick hinter die Kulissen werfen und Orte besuchen, die den Zuschauern sonst verborgen bleiben

Info:
02166 - 61 51 119
www.theater-kr-mg.de
Kostenbeitrag: 8,50 €

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach

14:00

**Borussia Mönchengladbach U23 :
SSVg Velbert**
Heimspiel - Fußball
Regionalliga West

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Grenzlandstadion
Seminarstraße/ Jahnplatz
41236 Mönchengladbach

14:00 - 17:00

Die Steinzeit in Mönchengladbach
siehe 03.01.

Info und Anmeldung:
siehe 03.01.

Archäologisches Museum
siehe 03.01.

18:11

Jeck op Sitzungsparty
Partykracher der Karnevalsgesellschaft "Spönnradsbeen"

Info:
www.spoennradsbeen.de
Eintritt: erfragen

Festzelt Birkmannsweg
41169 Mönchengladbach



**Sa.
07.02.**
(Fortsetzung)

20:00

Die Comedy Werkstatt
siehe 03.01.

Info und Tickets:
siehe 03.01.

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
siehe 03.01.

**So.
08.02.**

19:00

**Die 5. Dimension - das magische
Showerlebnis**
Der Profi-Zauberer Tim F. Simon
führt das Publikum mit Magie und
schlagfertiger Situationskomik in
die 5. Dimension und demonstriert,
wie leicht sich das menschliche
Auge täuschen lässt

Info und Tickets:
www.timagic.eu
Kostenbeitrag: 32,70 €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

**Mo.
09.02.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 05.01.

Info:
siehe 05.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 05.01.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 05.01.

**Di.
10.02.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.01.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 06.01.

**Mi.
11.02.**

10:00 - 14:00

**Forum für Menschen mit und ohne
Sehbehinderung: Gemeinsames
Kochen**
siehe 14.01.

Info und Anmeldung:
siehe 14.01.

**Familienbildungsstätte
Mönchengladbach**
siehe 14.01.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

Hep-Café
siehe 07.01.

18:00 - 21:00

Karnevalsdisco
Freunde treffen und
abfeiern bei der AFbJ

Info:
AFbJ, Herr Theuerzeit
02161 - 5 20 31
kostenfrei

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

**Do.
12.02.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.



**Do.
12.02.**
(Fortsetzung)

10:45

Rathaussturm in Giesenkirchen
"Jecke Wiever" erstürmen
das Bezirksrathaus

Info:
www.facebook.com/kgbotterblom

Rathaus Giesenkirchen
Konstantinplatz 19
41238 Mönchengladbach

11:11
Einlass: 10:30

"Altweiber em Jöris"
angeblich die größte Party
der Stadt - mit tollen Live-Acts

Info und Tickets:
www.facebook.com/brauerei.joeris
Vorverkauf: 13,- €
Tageskasse: 15,- €

Brauerei Jöris
Speicker Str. 3
41061 Mönchengladbach

11:11

Altweiber auf dem Alten Markt
Es wird närrisch, bunt und
mit viel Herzblut gefeiert

Info:
Mönchengladbacher
Karnevalsverband
www.mg-mkv.de
Eintritt frei

Alter Markt
41061 Mönchengladbach

12:00 - 14:00

Mittagstisch im ASB-Café
siehe 15.01.

Info und Anmeldung:
siehe 15.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 15.01.

13:11

Rathauserstürmung
Zur Abwechslung erobern die
Narren dieses Jahr das Rathaus
Abtei - das Rheydter Rathaus
bleibt wegen des laufenden
Umbaus verschont

Info:
Mönchengladbacher
Karnevalsverband
www.mg-mkv.de
Eintritt frei

Rathaus Abtei
Rathausplatz 1
41061 Mönchengladbach

15:11

"Tatü Täterä"
Die große Altweiberfete im TiG

Info und Tickets:
02161 - 636 72 70
www.heesen-konzerte.de
Tickets für Rollstuhlfahrer
und Begleitpersonen über
die Hotline 0211 - 274 000
erhältlich

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

Kostenbeitrag: 19,90 €

16:11

"Jeck op Hardt"
Non-Stop-Altweiberparty
der Karnevalsgesellschaft
"Spönnradsbeen"

Info:
www.spoennradsbeen.de
**Eintritt: 10,- €/ für Möhnen
frei**

Festzelt Birkmannsweg
41169 Mönchengladbach

18:00

Altweibertreiben in Eicken
der Karnevalsgesellschaft
"Hau Ruck"

Info:
www.kghauruck.eu
Platzreservierung per Mail:
kghauruck@aol.com
Eintritt frei

Eickener Mehrzweckhalle
Eickener Str. 165
41063 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.

**Fr.
13.02.**

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.01.

17:00 - 19:00

**Sehtreff des Forums für Menschen
mit und ohne Sehbehinderung**
siehe 09.01.

Info und Anmeldung:
siehe 09.01.

Dieterich Klaus
siehe 09.01.



**Fr.
13.02.**
(Fortsetzung)

19:11
Einlass: 18:00

Karnevalsparty
der Karnevalsgesellschaft
"Schwarz-Gold Odenkirchen",
DJ Uwe Knoch sorgt mit den
richtigen Beats für eine Non-
Stop-Party bis zum Abwinken

Info:
www.sgo1922.de
Eintritt frei

Burggrafenhalle
Zur Burgmühle 33
41199 Mönchengladbach

19:11

Die FUN-tastische Nacht 2026
Karnevalistische Ü18-Party
der Karnevalsgesellschaft
"Immer lustig" Holt
mit großem Staraufgebot

Info und Tickets:
www.immer-lustig.de
Online-Tickets: 35,60 €


"Jecke Welt im Holter Zelt"
**(Festzelt an der
Immelmannstraße)**
Wadenpfad
41069 Mönchengladbach

**Sa.
14.02.**

9:00 - 17:00

**Tourzeit bei der Lebenshilfe: zum
großen Monster-Truck-Spektakel
in Oberhausen**
Besuch der "Hot Wheels Monster
Trucks Live - GLOW-N-FIRE"

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Frau Bachmann
02166 - 399 77 22
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Lebenshilfe
Mönchengladbach**
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach


20:00
Einlass: 18:30

24. Rock-Pop-Oldie-Night
der Karnevalsgesellschaft
"Halt Uut" - mit BOOSTER,
Dröpkas, Echt Lekker und
DJ Tim K

Info:
www.halt-uut.de
Eintritt: 27,50 €

Jahnhalle
Volksgartenstr. 165
41065 Mönchengladbach

**So.
15.02.**

Los geht's
ab 11:11
ab 11:11
ab 12:11

Veedelszüge
in Eicken
in Holt
in Venn

Info:
www.schoepp-op.de
www.immer-lustig.de
www.erste-venner.de

Umzug durchs Quartier
41063 MG-Eicken
41069 MG-Holt
41068 MG-Venn

11:11
ab 12:11 Biwak
ab 14:11 Umzug
durchs Quartier

**Karnevalistischer Gottesdienst,
Biwak und Veedelszoch**
der Karnevalsgesellschaft
"Alles onger ene Hoot"
in Hardterbroich

Info:
www.alles-onger-ene-hoot.de

Pfarrheim Hardterbroich
Hardterbroicher Str. 64
41065 Mönchengladbach

12:11

**gemeinsamer After Zoch
Frühschoppen**
der Eickener Karnevals-
gesellschaften "Schöpp op"
und "Hau Ruck": Nach dem
Umzug wird weitergefeiert...

Info:
www.schoepp-op.de
www.kghauruck.eu
Eintritt frei

Eickener Mehrzweckhalle
Eickener Str. 165
41063 Mönchengladbach

13:11

Die MEGA-Karnevalsparty
der Karnevalsgesellschaft
"Immer lustig" Holt: Direkt
nach dem Holter Veedelszoch
steigt die größte Karnevalsfete
der Stadt

Info:
www.immer-lustig.de
Eintritt: 10,- €

"Jecke Welt im Holter Zelt"
**(Festzelt an der
Immelmannstraße)**
Wadenpfad
41069 Mönchengladbach

14:00

**1. Frauen Borussia Mönchen-
gladbach : FC Bayern München II**
Heimspiel - Fußball
2. Frauen-Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Grenzlandstadion
Seminarstraße/ Jahnplatz
41236 Mönchengladbach



**So.
15.02.**
(Fortsetzung)

Weitere
ab 14:11

ab 14:11

ab 14:11

ab 16:00

Veedelszüge
in Giesenkirchen
(Kinderkarnevalszug)
in Rheindahlen (internationaler
Kinderkarnevalszug)
in Odenkirchen

Karnevalstreiben
der Karnevalsgesellschaft
"Potz op": Auch hier geht
nach dem Zug die Party weiter...

Info:
www.facebook.com/IGKGiki

www.potzop.de

www.sgo1922.de

Info:
www.potzop.de
Eintritt frei

Umzug durchs Quartier
41238 MG-Giesenkirchen

41179 MG-Rheindahlen

41199 MG-Odenkirchen


Schulzentrum Rheindahlen
Geusenstr. 29
41179 Mönchengladbach

**Mo.
16.02.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 05.01.

Info:
siehe 05.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 05.01.


11:11

Rosenmontagszug und närrisches Treiben in Rheydt
Nach einem kleinen Umzug durch die Rheydter Innenstadt, bei dem das Werfen von Kamelle absolut erwünscht ist, wird mit buntem und musikalischem Programm auf dem Marktplatz weitergefeiert

Info:
Mönchengladbacher
Karnevalsverband
www.mg-mkv.de
Eintritt frei

Rheydter Innenstadt rund um den Marktplatz
41236 Mönchengladbach

Weitere
ab 11:11
ab 13:11

Veedelszüge
in Hardt
in Neuwerk


Info:
www.spoennradsbeen.de
www.kg-neuwerk.de

Umzug durchs Quartier
41169 MG-Hardt
41066 MG-Neuwerk

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 05.01.


14:11

"Rosenmontag op de Hardt"
Die After-Zoch-Party der Karnevalsgesellschaft
"Spönnradsbeen"

Info:
www.spoennradsbeen.de
Eintritt: 15,- €

Festzelt Birkmannsweg
41169 Mönchengladbach

Weitere
ab 14:11
ab 14:11

Veedelszüge
in Pesch
in Wanlo

Info:
www.halt-ut.de
www.wanloerstroep.de

Umzug durchs Quartier
41065 MG-Pesch
41189 MG-Wanlo

ab ca. 16:00
Einlass: ab 15:00

After Zoch Party
der Karnevalsgesellschaft
"Halt Uut" - auch in Pesch
ist noch nicht Schluss...

Info:
www.halt-ut.de
Eintritt frei


Turnhalle TUS Jahn
Reyerstr. 58
41065 Mönchengladbach

**Di.
17.02.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.




**Di.
17.02.**
(Fortsetzung)

13:11

Veilchendienstagszug
der Höhepunkt der Session im
Mönchengladbacher Karneval!
Motto 2026: "Gladbach ist als jecke
Welt ... allerbestens aufgestellt!"

Info:
Veranstalter:
Mönchengladbacher
Karnevalsverband
www.mg-mkv.de
Zugleitung:
1. Stadtgarde MG
www.zugleitung.de

**Mönchengladbacher
Innenstadt**
Start: Lüpertzender Straße
Ankunft: Goebenstraße
41061 Mönchengladbach

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.01.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 06.01.

ab ca. 16:30

**Hoppedizbeerddigung und Party
total**
zum Abschluss der Session

Info:
www.alles-onger-
ene-hoot.de
Eintritt frei

Pfarrheim Hardterbroich
Hardterbroicher Str. 64
41065 Mönchengladbach

**Mi.
18.02.**

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

Hep-Café
siehe 07.01.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 07.01.

**Do.
19.02.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.

**Fr.
20.02.**

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.01.

17:00 - 20:00

Lebenshilfe in Aktion: Kegeln

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Frau Bachmann
02166 - 399 77 22
Kosten: erfragen

Café Lebensraum
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

19:30
Einlass: 18:30

11. Rudelsingen
gesellig-fröhliche Mitsingparty mit
Gika Bäumer und Lutz Angermann.
Eintritt für Rollstuhlfahrende und
Schwerbehinderte mit Merkzeichen
B im Ausweis zum Normaltarif, ein
Begleiter-Ticket kann kostenlos
hinzugebucht werden

Info und Tickets:
www.rudelsingen.de
Ticket-Anfragen für Schwer-
behinderte und Rollstuhl-
fahrende über die Tel-
Hotline: 0211 - 274 000)
Kostenbeitrag: 20,90 €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach



**Sa.
21.02.**

14:00

**Borussia Mönchengladbach U23 :
Borussia Dortmund II**
Heimspiel - Fußball
Regionalliga West

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Grenzlandstadion
Seminarstraße/ Jahnplatz
41236 Mönchengladbach

17:00 - 22:00

**Mädchenklamotte "Late Night
Special"**
Der Mädelsflohmarkt - von Frauen
für Frauen: Shopping-Vergnügen
zu abendlicher Stunde

Info:
Höfges Event Group GmbH
02151 - 659 17 74
www.maedchenklamotte.de
Eintritt: 4,50 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hochenzollernstraße 15
41061 Mönchengladbach

20:00

"Physik in Hollywood"
Wissensvermittlung live auf der
Showbühne, aber längst nicht so
trocken wie in der Schule: Beim
Streifen durch die Filmwelt stellt
Sascha Vogel unglaubliche physika-
lische Phänomene aus prominenten
Blockbustern auf den Prüfstand. So
macht Wissenschaft richtig Spaß...

Info und Tickets:
www.dein-tig.de
Schwerbehinderte mit Merk-
zeichen B im Ausweis und
Rollstuhlnutzende zahlen
Normaltarif, das Ticket für
eine Begleitperson kann
kostenfrei hinzugebucht
werden
Kostenbeitrag: 33.10 €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

**So.
22.02.**

9:00 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 11.01.

Info:
siehe 11.01.

Gaststätte Turnerheim
siehe 11.01.

15:00 - 21:00

**Auf Tour mit der AFBJ: zum
Eishockeyspiel**
Düsseldorfer EG gegen Bad
Nauheim

Info und Anmeldung:
AFBJ, 02161 - 5 20 31
anmeldungen@afb.de
Kosten: auf Anfrage

**Treffpunkt: Aktion Freizeit
behinderter Jugendlicher**
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

18:00

Mellow - "Blow your Mind!"
Magie und Illusionen - live:
der Deutsche Meister der Zauber-
kunst von 2022 stellt mit kreativen
Illusionen und viel Humor die Welt
der Zuschauenden auf den Kopf

Info und Tickets:
www.dein-tig.de
Schwerbehinderte mit Merk-
zeichen B im Ausweis und
Rollstuhlnutzende zahlen
Normaltarif, das Ticket für
eine Begleitperson kann
kostenfrei hinzugebucht
werden
Kostenbeitrag: 38.60 €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

**Mo.
23.02.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 05.01.

Info:
siehe 05.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 05.01.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 05.01.

**Di.
24.02.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.



Di.
24.02.
(Fortsetzung)

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.01.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 06.01.

Mi.
25.02.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

Hep-Café
siehe 07.01.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 07.01.

20:30
Einlass 19:00

**WinterMusik im NEW Kunstwerk
präsentiert: "Herr Schmickler
bitte"**
Mit Wortgewalt, Witz und Haltung
sagt Kabarettist Wilfried Schmickler
gesellschaftlichen Missständen,
Ungerechtigkeiten und mensch-
lichen Abgründen den Kampf an.
Weiter so, Herr Schmickler!
Mit Merkzeichen B im Ausweis:
freier Eintritt für Begleitperson

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
Tickets für Personen mit
Schwerbehinderung sind
nur begrenzt verfügbar
und online im Vorverkauf
zu erwerben
**Tickets im Vorverkauf
(online): 28,50 €**

NEW Kunstwerk
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

Do.
26.02.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.

11:00

Trabrennen

Info:
02161 - 24 86 66
www.mgtrab.de

Trabrennbahn MG
Am Flughafen 5
41066 Mönchengladbach

12:00 - 14:00

Mittagstisch im ASB-Café
siehe 15.01.

Info und Anmeldung:
siehe 15.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 15.01.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.

20:30
Einlass: 19:00

**WinterMusik im NEW Kunstwerk
präsentiert: "The Sons of Buena
Vista"**
Eingeheizt von einer jungen Forma-
tion hochkarätiger Vollblut-Musiker
und -Sänger, feiert die Wintermusik
im Kunstwerk eine leidenschaftliche
kubanische Nacht voller Rhythmus
und Emotionen, die dem legendären
"Buena Vista Social Club" alle Ehre
macht

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
begrenzt Kontingent an
Platzkarten für Menschen
mit eingeschränkter
Mobilität nur im Online-
Vorverkauf (Preis: 39,50 €)
erhältlich. Mit Merkzeichen
B im Ausweis: freier Eintritt
für Begleitperson
**reguläre Plätze ab 29,50 €
(im Online-Vorverkauf)**

NEW Kunstwerk
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach



**Fr.
27.02.**

**Freitag 27.02. bis
Sonntag 01.03.**
Der genaue Spiel-
termin steht noch
nicht fest

**VFL Borussia Mönchengladbach :
Union Berlin**
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.01.



10:00 - 14:00

Tausch- und Trödelcafé
siehe 30.01.

Info:
siehe 30.01.

Kulturküche
siehe 30.01.



20:00

**Joey Kelly - "No Limits: Wie schaffe
ich mein Ziel?"**
Der Spross der berühmten irischen
Musikerfamilie, der sich oft extre-
men Herausforderungen stellt, teilt
in seinem "Multivationsvortrag"
persönliche Erfahrungen als Aus-
dauersportler und zeigt, wie man
mit Leidenschaft und Willenskraft
durchhalten und Ziele konsequent
verfolgen kann

Info und Tickets:
www.dein-tig.de
Schwerbehinderte mit Merk-
zeichen B im Ausweis und
Rollstuhlnutzende zahlen
Normaltarif, das Ticket für
eine Begleitperson kann
kostenfrei hinzugebucht
werden
Kostenbeitrag: 35.30 €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach



20:30
Einlass 19:00

**WinterMusik im NEW Kunstwerk
präsentiert: "Chris' Songpoeten
5.0"**
Mit einem leidenschaftlichen
Faible für deutsche Songpoeten,
lässt BOOSTER-Sängerin Chris
Schmitt, unterstützt von einer
erstklassigen Band, eine Auswahl
ihrer Lieblings-Songperlen in
deutscher Sprache erklingen

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
begrenzt Kontingent an
Platzkarten für Menschen
mit eingeschränkter
Mobilität nur im Online-
Vorverkauf erhältlich.
Mit Merkzeichen B im
Ausweis: freier Eintritt
für Begleitperson
**Tickets im Vorverkauf
(online): 35,50 €**

NEW Kunstwerk
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

**Sa.
28.02.**

**Samstag 28.02. und
Sonntag 01.03.**
Sa.: Beginn 19:30/
Einlass: 18:00
So.: Beginn 17:00/
Einlass: 15:30

**WinterMusik im NEW Kunstwerk
präsentiert: "A Night in white Satin"**
Das Jugendsinfonieorchester der
Kreismusikschule Heinsberg, die
Rock-Band FUN und das Vokal-
ensemble "Stimmlich" begeistern
erneut mit kunstvoll arrangierten
Welthits im Orchestersound

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
begrenzt Kontingent an
Platzkarten für Menschen
mit eingeschränkter
Mobilität nur im Online-
Vorverkauf (Preis: 41,50 €)
erhältlich. Mit Merkzeichen
B im Ausweis: freier Eintritt
für Begleitperson
**reguläre Plätze ab 36,50 €
(im Online-Vorverkauf)**

NEW Kunstwerk
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

**So.
01.03.**

10:00 - 13:30

**Lebenshilfe in Aktion: kreativer
Vormittag**

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Frau Bachmann
02166 - 399 77 22
Kosten: erfragen

Café Lebensraum
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach





**So.
01.03.**
(Fortsetzung)

11:00 - 14:00

Karnevalsmuseum
siehe 04.01.


Info:
siehe 04.01.

Altes Zeughaus
siehe 04.01.

11:00 - 18:00

Erster Sonntag im Museum Abteiberg
siehe 04.01.


Info:
siehe 04.01.

Museum Abteiberg
siehe 04.01.


12:00 - 16:00
Annahmeschluss:
15:00 Uhr

Repair-Café
siehe 04.01.


Info und Anmeldung:
siehe 04.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.01.


19:00

Patrick Snow - "The Cat Stevens Tribute"
Der gefeierte Cat Stevens-Interpret fasziniert mit einer erstaunlichen Ähnlichkeit zum Original und zieht das Publikum mit gefühlvollen 70er-Jahre-Balladen in seinen Bann

Info und Tickets:
www.cat-steven-tribute.com
Schwerbehinderte mit Merkzeichen B im Ausweis und Rollstuhlnutzende zahlen Normaltarif, das Ticket für eine Begleitperson kann kostenfrei hinzugebucht werden
Kostenbeitrag: 39.90 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach


19:00

ROCK the CIRCUS
Das einzigartige Showkonzept bietet "Musik für die Augen": atemberaubende Artistik, gepaart mit legendären Rock-Hymnen!

Info und Tickets:
www.resetproduction.de/
rock-the-circus-musik-fuer-die-augen
Kosten: ab 47,90 €


Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

**Mo.
02.03.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 05.01.


Info:
siehe 05.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 05.01.


14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.


Mehrgenerationenhaus
siehe 05.01.


**Di.
03.03.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 06.01.


Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.


13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 06.01.


Info:
siehe 06.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.01.


14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.


Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 06.01.


**Mi.
04.03.**

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 07.01.


Info:
siehe 07.01.

Hep-Café
siehe 07.01.


18:00 - 21:00

Disco
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 07.01.




**Mi.
04.03.**
(Fortsetzung)

19:30 - 23:00

**12. Komische Nacht
Mönchengladbach**
Bei diesem Comedy-Marathon treten sechs passionierte Spaßmacher*innen abwechselnd an sechs verschiedenen Locations in Mönchengladbach auf und sorgen überall für beste Unterhaltung. (Die Show in der Hensen Brauerei war bei Drucklegung bereits ausverkauft)

Info und Tickets:
www.komische-nacht.de
Ticketanfragen für Rollstuhlfahrer per Mail an: info@komische-nacht.de
Plätze für Rollstuhlfahrer gibt es zum Normaltarif, der Platz für eine Begleitperson ist enthalten.
Kostenbeitrag: 32,70 €

TiG Eicken, Rosenmeer, Zirkus Messajero, Restaurant Lukullus, Hensen Brauerei, Wickrather Brauhaus
Eickener Str. 88, 41061
Schürenweg 45, 41063
Sophienstr. 17, 41065
In der Bungt 24, 41065
Untere Str. 133-135, 41068
Wickrathberger Str. 5, 41189

**Do.
05.03.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.

19:30
Einlass: ab 18:30

Comedy in the Box
siehe 05.02.

Info und Tickets:
siehe 05.02.

NEW Box
siehe 05.02.

**Fr.
06.03.**

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.01.

16:00 - 18:00

Dschungelbuch - das Musical
Die Abenteuer des Dschungelkindes Mowgli und seiner tierischen Freunde als spannendes Musical-erlebnis für die ganze Familie

Info und Tickets:
0234 - 588 35 70
www.theater-liberi.de
Kostenbeitrag: ab 25,- €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

17:00 - 21:00

Ehemaligentreffen in der Herman van Veen-Schule
Das Team der HvV-Schule lädt ehemalige Schülerinnen und Schüler zum geselligen Austausch bei Getränken und Knabbereien ein

Infos und Anmeldung:
02166 - 64 78 00 oder
Mail an: sekretariat@vanveen.nrw.schule
kostenfrei

Herman van Veen-Schule
Voigtshofer Allee 27
41189 Mönchengladbach

19:00 - 22:00

QUEER NIGHT in der Gladbacher Altstadt
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

diverse Veranstaltungs-orte in der Altstadt
siehe 02.01.

**Sa.
07.03.**

10:00

Auf Tour mit der AFBJ: ins "Toverland"
Besuch im niederländischen Freizeitpark

Info und Anmeldung:
AFBJ, 02161 - 5 20 31
anmeldungen@afbj.de
Kosten: auf Anfrage

Treffpunkt: Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

10:00 / 11:00 / 12:00

Besichtigung des Wasserturms
herrlicher Panoramablick auf Mönchengladbach und Umgebung nach 234 erklommenen Stufen

Info:
NEW, 02166 - 68 82 406
www.new-ag.de
kostenfrei

Wasserturm MG
Viersener Str. 115
41063 Mönchengladbach



**Sa.
07.03.**
(Fortsetzung)

10:00 - 12:00

Rolli-Treff
siehe 03.01.

Info:
siehe 03.01.

Gaststätte "La Piazza"
siehe 03.01.

14:00

**Borussia Mönchengladbach U23 :
1.FC Köln II**
Heimspiel - Fußball
Regionalliga West

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Grenzlandstadion
Seminarstraße/ Jahnplatz
41236 Mönchengladbach

14:00 - 17:00

Die Steinzeit in Mönchengladbach
siehe 03.01.

Info und Anmeldung:
siehe 03.01.

Archäologisches Museum
siehe 03.01.

15:00 - 17:00

Dschungelbuch - das Musical
siehe 06.03.

Info und Tickets:
siehe 06.03.

Kaiser-Friedrich-Halle
siehe 06.03.

20:00

Die Comedy Werkstatt
siehe 03.01.

Info und Tickets:
siehe 03.01.

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
siehe 03.01.

**So.
08.03.**

9:00 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 11.01.

Info:
siehe 11.01.

Gaststätte Turnerheim
siehe 11.01.

**Mo.
09.03.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 05.01.

Info:
siehe 05.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 05.01.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 05.01.

**Di.
10.03.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.01.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 06.01.

**Mi.
11.03.**

10:00 - 14:00

**Forum für Menschen mit und ohne
Sehbehinderung: Gemeinsames
Kochen**
siehe 14.01.

Info und Anmeldung:
siehe 14.01.

**Familienbildungsstätte
Mönchengladbach**
siehe 14.01.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 07.01.



**Mi.
11.03.**
(Fortsetzung)

19:00

Café Vokal
Mitsingabend im Theaterfoyer
mit der sympathischen Allround-
Sängerin Kerstin Brix und Klavier-
begleitung - der Publikumschor
ist wie immer mit viel Spaß bei
der Sache

Info und Tickets:
02166 - 61 51 100
www.theater-kr-mg.de
Kostenbeitrag: ab 12,- €

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach

20:00

"Best of Musicals" - die Live-Show
Diese Reise durch die Traumwelt
von 50 Jahren Musicalgeschichte
entfacht einen Zauber aus Musik
und Emotionen

Info und Tickets:
Livemacher GmbH
www.best-of-musicals.de
Kosten: ab 39,- €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

**Do.
12.03.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.

12:00 - 14:00

Mittagstisch im ASB-Café
siehe 15.01.

Info und Anmeldung:
siehe 15.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 15.01.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.

**Fr.
13.03.**

**Freitag 13.03. bis
Sonntag 15.03.**
Der genaue Spiel-
termin steht noch
nicht fest

**VFL Borussia Mönchengladbach :
FC St. Pauli**
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.01.

17:00 - 19:00

**Sehtreff des Forums für Menschen
mit und ohne Sehbehinderung**
siehe 09.01.

Info und Anmeldung:
siehe 09.01.

Dieterich Klaus
siehe 09.01.

19:30
Einlass: 18:00

Frau Höpker bittet zum Gesang
Mitsingkonzert mit Wohlfühleffekt:
Wer einen Abend singend mit Frau
Höpker verbringt, wird mit bester
Laune belohnt und geht beschwingt
nach Hause

Info und Tickets:
www.frauhoecker.de
Kostenbeitrag: 24,80 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

**Sa.
14.03.**

10:00 - 14:00

**Lebenshilfe in Aktion:
Selbstverteidigung**

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Frau Bachmann
02166 - 399 77 22
Kosten: erfragen

Café Lebensraum
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach



**Sa.
14.03.**
(Fortsetzung)

15:00 - 0:00
Einlass: 14:00

**"Temple of Rock 2026" -
internationales Tribute Festival**
Freunde des Hard'n'Heavy-Rocks
kommen voll auf ihre Kosten, wenn
das wohl größte Aufgebot an
Tribute-Formationen, das Europas
Rockzirkus zu bieten hat, den
Powersound der berühmten Vor-
bilder originalgetreu von der Bühne
donnert. Gleich acht Bands sind am
Start und lassen die Herzen der
Fans höher und vor allem heftiger
schlagen

Info und Tickets:
www.new-box.de
Kostenbeitrag: 44,50 €

NEW BOX
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

20:00

**"Through the Years" - A Tribute to
Simon & Garfunkel**
Das schottische Duo "Bookends"
beeindruckt mit einer authenti-
schen Hommage an Simon &
Garfunkel, die die Musikalität
und den unverwechselbaren
Klang der Folkrock-Legenden
auf höchstem Niveau zelebriert

Info und Tickets:
www.simonandgarfunkel.com
Kosten: ab 53,80 €
**Eintrittspreis für
Rollstuhlnutzende inkl.**
Begleitperson: 67,- €

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach

**So.
15.03.**

9:00 - 14:00

Briefmarkentauschtag
Großtauschtag

Info:
Briefmarkenfreunde 1924
02166 - 4 15 12
www.briefmarken-mg.de
kostenfrei

Krahnendonkhalle Neuwerk
Gathersweg 55
41066 Mönchengladbach

13:00

Trabrennen
siehe 25.01.

Info:
siehe 25.01.

Trabrennbahn MG
siehe 25.01.

14:00

**1. Frauen Borussia Mönchen-
gladbach : VfL Wolfsburg II**
Heimspiel - Fußball
2. Frauen-Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Grenzlandstadion
Seminarstraße/ Jahnplatz
41236 Mönchengladbach

**Mo.
16.03.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 05.01.

Info:
siehe 05.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 05.01.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 05.01.

**Di.
17.03.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.01.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 06.01.



Di.
17.03.
(Fortsetzung)

20:00

Die Nacht der Musicals
beliebte Melodien und erfolgreiche Hits aus der bunten Welt der Musicals in einer spektakulären Galavorstellung

Info und Tickets:
Pura Vida Theater und Musical GmbH
www.dienachtdermusicals.show
Kosten: ab 45,10 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

Mi.
18.03.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

Hep-Café
siehe 07.01.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 07.01.

Do.
19.03.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.

10:00 - 13:00

Osteraktion im ASB-Café
gemeinsam backen, Eier färben und Palmstöcke gestalten

Info und Anmeldung:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kostenbeitrag: 3,- €

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.

Fr.
20.03.

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.01.

17:00 - 20:00

Lebenshilfe in Aktion: Kegeln

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Frau Bachmann
02166 - 399 77 22
Kosten: erfragen

Café Lebensraum
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

18:15 - 19:45

ADFC-AbendRadTour
Auf einer kleinen Feierabend-Tour gemütlich auf Mönchengladbachs Straßen radeln und dabei gemeinsam erleben und zeigen, wie viel Spaß Radfahren macht. Strecke: ca. 15 km (in gemütlichem Tempo von etwa 15 km/h)

Info:
www.adfc-mg.de
02161- 67 05 47
kostenfrei

Treffpunkt und Tourstart: Marktplatz Rheydt
Hauptstraße
41236 Mönchengladbach

20:00
Einlass: 19:00

Rafi Weinstock - "Wieder da"
Nach acht Jahren internationaler Tourneen lässt sich der vielseitig begabte Künstler mal wieder auf einer Gladbacher Kulturbühne sehen und vereint mit viel Gefühl, Witz und Tiefe Malerei, Musik und Lyrik zum bewegenden Abend voller Farben, Klänge und Poesie

Info und Tickets:
KulturbühnePlus e.V.
www.kulturbuehneplus.com
ermäßigter Eintrittspreis gilt auch für Personen mit Behinderung
Normalpreis: 38,16 €
ermäßigt: 30,42 €

NEW Box
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach



Fr.
20.03.
(Fortsetzung)

20:00

"One Moment in Time" - The Whitney Houston Story
Die einzigartige Live-Show lässt die unvergessene Pop- und Soul-Diva Whitney Houston und ihre unsterblichen Hits auf eindrucksvolle Weise lebendig werden

Info und Tickets:
www.resetproduction.de/the-whitney-houston-story
Kosten: ab 49,90 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

Sa.
21.03.

10:00

Auf Tour mit der AFbJ: ins "Toverland"
siehe 07.03.

Info und Anmeldung:
siehe 07.03.

Treffpunkt: Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 07.03.



10:00 - 12:00

Lebenshilfe in Aktion: Spiel & Sport

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Frau Bachmann
02166 - 399 77 22
Kosten: erfragen

Café Lebensraum
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach



11:00 - 14:00

Freude am gemeinsamen Kochen: "Dem Frühling ganz nah"
Kochkurs der Familienbildungsstätte MG in Kooperation mit der Evangelischen Stiftung Hephata

Info und Anmeldung:
FBS, 02166 - 62 31 20
Kursgebühr: 26,80 € inkl. Lebensmittelumlage

Familienbildungsstätte Mönchengladbach
Anna-Ladener-Haus
Odenkirchener Str. 3a
41236 Mönchengladbach



14:00

Borussia Mönchengladbach U23 : SC Paderborn 07 II
Heimspiel - Fußball
Regionalliga West

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Grenzlandstadion
Seminarstraße/ Jahnplatz
41236 Mönchengladbach

16:00

"Yakari - Freunde fürs Leben"
Die mitreißenden Abenteuer des kleinen Helden Yakari und seiner Freunde zieht große wie kleine Musical-Fans in den Bann

Info und Tickets:
06508 - 91 73 46
www.whynot.events
Kosten: ab 31,50 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

20:00
Einlass: 19:00

ABBA Gold - The Concert Show
perfekte Live-Inszenierung, die die schwedischen Pop-Giganten der 70er und 80er Jahre wieder-auferstehen lässt - und das schon seit mehr als 20 Jahren!
Bei Merkzeichen B im Schwerbehindertenausweis hat eine Begleitperson freien Eintritt

Info und Tickets:
www.abbagold-theconcertshow.com
Tickets für Schwerbehinderte (GdB 70+B) und Rollstuhlfahrer über "Das Kartenhaus" buchbar: 02405 - 4 08 60
Kosten: ab 49,90 €

NEW Box
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach



20:00

Reis against the Spülmaschine: "Tourlaub"- im Stehen
Mit der perfekten Urlaubs-Playlist im Gepäck lädt das Musik-Comedy-Duo zu einem zweistündigen Kurzurlaub ein. Dabei gibt's Welthits mit Witz und brilliant umgetexte Songperlen auf die Ohren, zu denen man - auch "im Stehen" - richtig gut Party machen kann

Info und Tickets:
www.dein-tig.de
Schwerbehinderte mit Merkzeichen B im Ausweis und Rollstuhlnutzende zahlen Normaltarif, das Ticket für eine Begleitperson kann kostenfrei hinzugebucht werden
Kostenbeitrag: 35.60 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach





**So.
22.03.**

9:00 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 11.01.

Info:
siehe 11.01.

Gaststätte Turnerheim
siehe 11.01.

14:00

1. Frauen Borussia Mönchengladbach : VfR SW Warbeyen
Heimspiel - Fußball
2. Frauen-Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Grenzlandstadion
Seminarstraße/ Jahnplatz
41236 Mönchengladbach

**Mo.
23.03.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 05.01.

Info:
siehe 05.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 05.01.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 05.01.

**Di.
24.03.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.01.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 06.01.

**Mi.
25.03.**

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

Hep-Café
siehe 07.01.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 07.01.

**Do.
26.03.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.

12:00 - 14:00

Mittagstisch im ASB-Café
siehe 15.01.

Info und Anmeldung:
siehe 15.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 15.01.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.01.

**Fr.
27.03.**

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.01.



Fr.
27.03.
(Fortsetzung)

10:00 - 14:00

Tausch- und Trödelcafé
siehe 30.01.

Info:
siehe 30.01.

Kulturküche
siehe 30.01.

Sa.
28.03.

19:00 - 22:15

Bingo Experience - jedes Spiel ein Abenteuer
siehe 24.01.

Info und Tickets:
siehe 24.01.

Café Kontor
siehe 24.01.

So.
29.03.

10:00 - 13:00

Lebenshilfe in Aktion: Oster-Brunch

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Frau Bachmann
02166 - 399 77 22
Kosten: erfragen

Café Lebensraum
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

19:00

"Falco meets Amadeus"
Musical-Aufführung, die die spannende Geschichte des legendären Wiener Musikers neu erzählt und so den Mythos und alle großen Falco-Hits wiederaufleben lässt

Info und Tickets:
COFO Entertainment
www.cofo.de
Kosten: ab 61,- €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

Mo.
30.03.

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 05.01.

Info:
siehe 05.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 05.01.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 05.01.

Di.
31.03.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.01.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 06.01.



Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Mönchengladbach

Die Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote **KoKoBe** richten sich an Menschen mit geistigen, körperlichen und mehrfachen Behinderungen.

Die **KoKoBe** berät kostenlos, zum Beispiel zu folgenden Fragen:

- Wie und wo Sie wohnen wollen
- Wie Sie Ihre Freizeit gestalten wollen
- Wie Sie Hilfe bei Ämtern und Behörden bekommen

Die **KoKoBe** unterstützt das selbstständige Wohnen auf verschiedene Arten, zum Beispiel durch:

- Infotage zu Wohnhilfen
- Treffs für Menschen, die am Betreuten Wohnen interessiert sind
- Sprechstunden, Infoveranstaltungen und Fortbildungen in Werkstätten für Menschen mit Behinderungen
- Infoveranstaltungen und Projekttag an Förderschulen
- Vermittlung ins Probewohnen
- Unterstützung von Gruppen bei der Vorbereitung auf das selbstständige Wohnen

Informationen zu den Angeboten der **KoKoBe** sind erhältlich an den beiden KoKoBe-Standorten in Mönchengladbach:

KoKoBe- Standort Mönchengladbach:

Marienhof-Passage
Viersener Str. 5-9, 41061 Mönchengladbach
Tel. 02161-4952158 und 02161-4952163

KoKoBe- Standort Mönchengladbach-Rheydt:

Paritätisches Zentrum
Friedhofstraße 39, 41236 Mönchengladbach
Tel. 02166-923952

Besuchen Sie uns im Internet unter: www.kokobe-mg.de

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

