

# Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung  
in Mönchengladbach

Bild: Mönchengladbacher Karnevalsverband



**GLADBACH  
IST ALS JECKE  
WELT...  
ALLERBESTENS  
AUFGESTELLT!**

## 12. – 17. Februar – Tolle Tage in Mönchengladbach

Buntes Karnevalstreiben mit „Halt Pohl“ und „All Rheydt“

## Veilchendienstag 17.02. – D'r Zoch kütt!

Höhepunkt und prunkvoller Abschluss der närrischen Zeit

# VORWORT

## Liebe Leserin, lieber Leser,

Ich wünsche Ihnen ein gesundes und glückliches neues Jahr.  
Freuen Sie sich auch auf das neue Jahr?  
Haben Sie schon Pläne?  
Was Sie unternehmen wollen?  
Sie finden viele Angebote in diesem Heft.  
Zum Beispiel:  
Die LVR-Museen werden viele tolle Ausstellungen anbieten.  
Menschen mit Behinderung haben freien Eintritt in die  
LVR-Museen.  
Auch in der KoKoBe können Sie viele Veranstaltungen besuchen.

Bald ist Karneval.  
Auch dieses Jahr feiern Menschen mit Behinderung mit.  
Es gibt auch dieses Jahr ein besonderes Angebot.  
Es heißt: Karneval für alle.  
Das Angebot ist vom Landschaftsverband Rheinland.  
Die kurze Form ist: LVR.

Zum Beispiel: In Köln hat der LVR eine besondere Tribüne am Heu-Markt.  
Eine Tribüne ist eine Art Bühne.  
Auf der Tribüne können Menschen mit Behinderung sicher stehen.  
Von dort aus können Sie die Züge sehr gut sehen.  
Sie können Kamelle fangen.  
Und Sie können die Wagen und Tänzer und Tänzerinnen erleben.

Manche Menschen können nicht hören.  
Für diese Menschen gibt es eine Übersetzung in  
Gebärden-Sprache.  
So können die Menschen alles verstehen.

Manche Menschen können nicht sehen.  
Für diese Menschen gibt es eine Beschreibung von dem Kölner  
Rosen-Montags-Zug.  
Die Beschreibung ist live.

Das heißt:  
Die Beschreibung ist zur gleichen Zeit wie der Rosen-Montags-Zug.



Ein Dezernent ist ein Chef.  
Herr Rist ist Chef von 900 Mitarbeiterinnen  
und Mitarbeitern.  
Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen  
mit Behinderung.

Hier können Sie mitfeiern:  
• Am 15. Februar 2026 gibt es einen Karnevals-Zug in Köln.  
Der Karnevals-Zug heißt: Schull- und Veedelszöch.  
• Am 16. Februar 2026 gibt es den Rosenmontags-Zug in Köln  
und in Düsseldorf.

Sie wollen einen Platz?

Dann schreiben Sie eine E-Mail an [karneval-fuer-alle@lvr.de](mailto:karneval-fuer-alle@lvr.de).  
Alle Angebote finden Sie auch auf [karneval-fuer-alle.lvr.de](http://karneval-fuer-alle.lvr.de)

Ich hoffe Sie kommen vorbei!

Alaaf und Helau!

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Dirk Rist".

Ihr  
Dirk Rist  
LVR-Dezernent Soziales



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf [soziales.lvr.de](http://soziales.lvr.de).  
Die richtige Ansprechperson finden Sie auf [rav.lvr.de](http://rav.lvr.de) und auf [beratungskompass.lvr.de](http://beratungskompass.lvr.de)

### Impressum

Landschaftsverband Rheinland  
LVR-Dezernat Soziales  
50663 Köln, Tel 0221 809-0  
Redaktion: Kathleen Bayer, Martina Krause und Silke Schäfer, LVR

Gestaltung: Horst Wagner, LVR

Termine: KoKoBe

Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe

Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5,  
53340 Meckenheim

## Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung. Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.

Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort. Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

**Rote Schrift** bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**Do.**  
**01.01.**

**15:00 und 19:00**

### **3. Weihnachtszirkus Mönchengladbach**

Circus-Varieté-Show der Spitzenklasse! Begrenzte Plätze für Rollstuhlfahrende und 1 Begleitperson für je 28,- € verfügbar

#### **Info und Tickets:**

Winterzauber Event UG  
0211 - 96 292 545  
[www.weihnachtscircus-mg.de](http://www.weihnachtscircus-mg.de)

**Normalpreis: ab 23,- €**  
**ermäßigt: ab 20,- €**  
**(Preisermäßigung gilt u.a. für Schwerbehinderte mit gültigem Ausweis und eine Begleitperson)**

**NEW Kunstwerk**  
Wickrathberger Str. 18b  
41189 Mönchengladbach

**Fr.**  
**02.01.**

**9:00 - 12:00**

### **Spielevormittag im ASB-Café**

Bei gemeinsamen Brettspielen in gemütlicher Runde entspannt klönen

#### **Info:**

ASB, Frau Birrewitz  
02166 - 12 80 758  
**kostenfrei**

**ASB-Begegnungsstätte**  
Steinsstr. 30d  
41238 Mönchengladbach

**NEW Kunstwerk**  
Wickrathberger Str. 18b  
41189 Mönchengladbach

**15:00**  
Familientag zu vergünstigten Eintrittspreisen in der Frühvorstellung

**3. Weihnachtszirkus  
Mönchengladbach**  
Circus-Varieté-Show der Spitzenklasse! Begrenzte Plätze für Rollstuhlfahrende und 1 Begleitperson für jeweils 28,- € verfügbar

**Info und Tickets:**  
Winterzauber Event UG  
0211 - 96 292 545  
[www.weihnachtscircus-mg.de](http://www.weihnachtscircus-mg.de)  
**Eintritt: ab 18,- €**

**NEW Kunstwerk**  
siehe 01.01.

**19:00**

**3. Weihnachtszirkus  
Mönchengladbach**  
siehe 01.01.

**Info und Tickets:**  
siehe 01.01.

**19:00 - 22:00**

**QUEER NIGHT in der Gladbacher Altstadt**  
bunter Ausgehabend für die queere Community an jedem 1. Freitag im Monat: Die Queer Night verbindet Menschen, Orte und Kulturen und schafft einen offenen Raum für alle, die gemeinsam die Vielfalt feiern möchten

**Info:**  
[www.instagram.com/queernightmg](http://www.instagram.com/queernightmg)

**diverse Veranstaltungs-orte in der Altstadt**  
Aachener Straße / Waldhausener Straße  
41061 Mönchengladbach

**Sa.**  
**03.01.**

**10:00 - 12:00**

### **Rolli-Treff**

Selbsthilfegruppen-Treffen in Rheydt: Menschen mit Mobilitätseinschränkungen finden Anschluss und tauschen sich aus

**Info:**  
Rolli-Treff Rheydt  
0163 - 80 36 440

**Anmeldung empfohlen  
(wechselnde Treffpunkte)**

**Gaststätte "La Piazza"**  
Markt 6  
41236 Mönchengladbach



<b>Sa.</b> <b>03.01.</b> (Fortsetzung)	<b>10:00 - 13:30</b>  <b>Lebenshilfe in Aktion: Kreativtag</b>	<b>Info und Anmeldung:</b> Lebenshilfe, Frau Bachmann 02166 - 399 77 22 <b>Kosten:</b> erfragen	<b>Café Lebensraum</b> Bödikerstr. 74 41238 Mönchengladbach 
	<b>14:00 - 17:00</b>  <b>Die Steinzeit in Mönchengladbach</b> prähistorische Ausstellung im Wasserturm Rheindahlen	<b>Info und Anmeldung:</b> 02166 - 24 86 91 <a href="http://www.steinzeit-in-rheindahlen.de">www.steinzeit-in-rheindahlen.de</a> <b>kostenfrei</b>	<b>Archäologisches Museum</b> Wasserturm Rheindahlen Mennrather Str. 80 41179 Mönchengladbach
	<b>15:00 und 19:00</b>  <b>3. Weihnachtszirkus</b> <b>Mönchengladbach</b> siehe 01.01.	<b>Info und Tickets:</b> siehe 01.01.	<b>NEW Kunstwerk</b> siehe 01.01.
	<b>17:00</b>  <b>Neujahrzauber im Feuerwehrhaus</b> <b>Wickrath</b> Der Förderverein der Freiwilligen Feuerwehr Wickrath lädt zum gemütlichen Jahresauftakt mit Musik, Speisen, Getränken und geselligen Gesprächen am Glühweinstand ein	<b>Info:</b> <a href="http://www.facebook.com/FFWickrath">www.facebook.com/FFWickrath</a> <b>Eintritt frei</b>	<b>Feuerwehrhaus Wickrath</b> Beckrather Straße 95 41189 Mönchengladbach
	<b>20:00</b>  <b>Die Comedy Werkstatt</b> Auf dieser Bühne testen neben erfahrenen Comedians auch aufstrebende Talente ihre Gags, Texte und Ideen - das Ganze ist also eine Art Stand-Up-Comedy-Ausbildung am offenen Mikrofon	<b>Info und Tickets:</b> <a href="http://www.freischauzeshow.de">www.freischauzeshow.de</a> <b>Kostenbeitrag: 10,- €</b>	<b>TiG - Theater im Gründungshaus</b> Eickener Str. 88 41061 Mönchengladbach 
<b>So.</b> <b>04.01.</b>	<b>11:00 - 14:00</b>  <b>Karnevalsmuseum</b> im alten Zeughaus	<b>Info:</b> 02161 - 18 01 09 <a href="http://www.altes-zeughaus.de">www.altes-zeughaus.de</a> <b>Eintritt: 2,- €</b>	<b>Altes Zeughaus</b> Weiherstr. 2-4 41061 Mönchengladbach
	<b>11:00 - 16:00</b>  <b>Mädchenklamotte</b> Der Mädelsflohmarkt - von Frauen für Frauen	<b>Info:</b> Höfges Event Group GmbH 02151 - 659 17 74 <a href="http://www.maedchenklamotte.de">www.maedchenklamotte.de</a> <b>Eintritt: 4,50 €</b>	<b>Kaiser-Friedrich-Halle</b> Hochenzollernstraße 15 41061 Mönchengladbach
	<b>11:00 - 18:00</b>  <b>Erster Sonntag im Museum</b> <b>Abteiberg</b> eintrittsfreier Museumsbesuch mit Führungen durch die Sammlung	<b>Info:</b> 02161 - 25 26 37 <a href="http://www.museum-abteiberg.de">www.museum-abteiberg.de</a> <b>kostenfrei</b>	<b>Museum Abteiberg</b> Abteistr. 27 41061 Nönenchengladbach 
	<b>12:00 - 16:00</b> Annahmeschluss: 15:00 Uhr	<b>Repair-Café</b> Freiwillig Engagierte helfen dabei, kaputte Dinge wieder zu reparieren	<b>Info und Anmeldung:</b> PariSozial MG 02166 - 92 39 26 <b>kostenfrei</b>
	<b>15:00 und 19:00</b>  <b>3. Weihnachtszirkus</b> <b>Mönchengladbach</b> siehe 01.01.	<b>Info und Tickets:</b> siehe 01.01.	<b>NEW Kunstwerk</b> siehe 01.01.



**Mo.**  
**05.01.**

**9:00 - 12:00**

**Kreativangebot im ASB-Café**

Zum Jahreskreis passende Angebote genießen und aktiv mitgestalten

**Info:**

ASB, Frau Birrewitz  
02166 - 12 80 758  
**kostenfrei**

**ASB-Begegnungsstätte**

Steinsstr. 30d  
41238 Mönchengladbach

**14:00 - 16:30**

**Gemeinsam kreativ sein - im MGH**

Ob beim Arbeiten mit Ton oder bei Handarbeiten - der Gestaltungsfreude sind keine Grenzen gesetzt

**Info und Anmeldung:**

PariSozial MG  
02166 - 92 39 26  
**Kosten Tonmaterial: 6,- €**  
**Handarbeiten: kostenfrei**

**Mehrgenerationenhaus**

Friedhofstr. 39  
41236 Nönenchgladbach

**Di.**  
**06.01.**

**9:30 - 11:30**

**Frühstücksrunde im ASB-Café**

Freundliche Menschen, nette Gespräche, Spaß, Austausch, Unterstützung und Beratung

**Info und Anmeldung:**

ASB, Frau Birrewitz  
02166 - 12 80 758  
**Kostenbeitrag: 3,- €**

**ASB-Begegnungsstätte**

Steinsstr. 30d  
41238 Mönchengladbach

**13:30 - 16:30**

**Lerntreff "Wortwelten"**

Offener Treff für Menschen, die Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben haben: Hilfe im Alltag, direkte Unterstützung vor Ort beim Lesen und Beantworten von Briefen, Vermittlung von Schreibkursen

**Info:**

VHS Mönchengladbach  
Frau Altanis  
02161 - 25 64 10  
**kostenfrei, Begleitpersonen willkommen**

**Mehrgenerationenhaus**

Friedhofstr. 39  
41236 Nönenchgladbach

**14:00 - 15:30**

**Klöntreff im "Kleinen Park"**

Nette Zusammenkunft im Grünen: kommt einfach vorbei auf ein Schwätzchen - bei Kaffee, Tee und Plätzchen. Wenn es regnet, bietet das nahe Mehrgenerationenhaus ein Dach über dem Kopf

**Info:**

PariSozial MG  
02166 - 92 39 26  
**kostenfrei**

**Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.**

41236 Mönchengladbach

**20:00**

**Klassisches Ballett:**

**"Schwanensee"**

Das romantischste aller Ballette mit Orchesterbegleitung. Für Schwerbehinderte (ab GdB 80) und Begleitpersonen gelten ermäßigte Eintrittspreise

**Info und Tickets:**

Concert Productions  
Dresden  
www.mein-ballett.de  
**Kostenbeitrag: ab 57,- €**

**Kaiser-Friedrich-Halle**

Hohenzollernstr. 15  
41061 Mönchengladbach

**Mi.**  
**07.01.**

**16:00 - 19:00**

**Das Hep-Café ist geöffnet**

ein inklusives Freizeitangebot der Ev. Stiftung Hephata mit ständig wechselndem Programm

**Info:**

Ev. Stiftung Hephata  
Herr Schouenberg  
02161 - 24 11 81  
**Kostenbeitrag: erfragen**

**Hep-Café**

Gustav-Wagner-Weg 9  
41065 Mönchengladbach

**18:00 - 21:00**

**Disco**

Freunde treffen und abfeiern bei der AFbJ

**Info:**

AFbJ, 02161 - 5 20 31  
**kostenfrei**

**Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher**

Roermonder Str. 217  
41068 Mönchengladbach

**Do.**  
**08.01.**

**9:30 - 11:00**

**Frühstückstreff im MGH**

Kontakte knüpfen, Ideen austauschen und Abwechslung im Alltag finden

**Info:**

PariSozial MG  
02166 - 92 39 26  
**Kostenbeitrag: 5,- €**

**Mehrgenerationenhaus**

Friedhofstr. 39  
41236 Mönchengladbach



<b>Do.</b> <b>08.01.</b> (Fortsetzung)	18:00 - 19:30	<b>Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde</b> fachkundige Hilfestellung bei Fragen, Problemen rund um Handy, Tablet & Co.	<b>Info:</b> PariSozial MG 02166 - 92 39 26 <b>Kostenbeitrag:</b> 4,- €	<b>Mehrgenerationenhaus</b> Friedhofstr. 39 41236 Mönchengladbach 
<b>Fr.</b> <b>09.01.</b>	9:00 - 12:00	<b>Spielevormittag im ASB-Café</b> siehe 02.01.	<b>Info:</b> siehe 02.01.	<b>ASB-Begegnungsstätte</b> siehe 02.01. 
	17:00 - 19:00	<b>Sehtreff des Forums für Menschen mit und ohne Sehbehinderung</b> Kontakte knüpfen, Ideen austauschen, Freizeitaktivitäten	<b>Info und Anmeldung:</b> Familie Pfeiffer 02161 - 82 81 145 <b>kostenfrei</b>	<b>Dieterich Klause</b> Oststr. 42 41065 Mönchengladbach 
	20:00 Einlass: 19:00	<b>Balletklassiker: Schwanensee</b> Das Kyiv Classic Ballett begeistert beim Gastspiel in der NEW-Box mit klassischer Ballettkunst in ihrer reinsten Form. Für Menschen im Rollstuhl und Schwerbehinderte (ab GdB 70+B) hat je 1 Begleitung freien Eintritt	<b>Info und Tickets:</b> <a href="http://www.new-box.de">www.new-box.de</a> Tickets für Rollstuhlfahrer, Schwerbehinderte und Begleitpersonen per Tel.: 02405 - 40860 oder E-Mail: <a href="mailto:info@daskartenhaus.de">info@daskartenhaus.de</a> <b>Kostenbeitrag:</b> 69,50 €	<b>NEW Box</b> Am Nordpark 299 41069 Mönchengladbach 
<b>Sa.</b> <b>10.01.</b>	11:00	<b>D'r Bus kütt nach Wickrath</b> Der MKV-Bus macht Station beim gemeinsamen Feldlager der 1. Stadtgarde MG und der Karnevalsgesellschaft "Die Kreuzherren" Wickrath	<b>Info:</b> <a href="http://www.zugleitung.de">www.zugleitung.de</a> <a href="http://www.kg-kreuzherren.de">www.kg-kreuzherren.de</a> <b>Eintritt frei</b>	<b>Wickrather Fußgängerzone</b> Lindenplatz 41189 Mönchengladbach
	18:30	<b>Generalappell der Prinzengarde Mönchengladbach</b> In karnevalistischer Tradition werden militärische Rituale humorvoll auf den Kopf gestellt	<b>Info:</b> <a href="http://www.prinzengarde.com">www.prinzengarde.com</a> <b>Kostenbeitrag:</b> erfragen	<b>Kaiser-Friedrich-Halle</b> Hohenzollernstr. 15 41061 Mönchengladbach
	19:11	<b>Funkenparty</b> der Karnevalsgesellschaft "Schöpp op"	<b>Info:</b> <a href="http://www.schoepp-op.de">www.schoepp-op.de</a> <b>Eintritt frei</b>	<b>Eickener Mehrzweckhalle</b> Eickener Str. 165 41063 Mönchengladbach
	19:30	<b>Blackest Sabbath - live</b> Diese Essener Metal-Band hat es sich zur Aufgabe gemacht, dem Vermächtnis der kultisch verehrten Vorbilder von "Black Sabbath" originalgetreu und lebendig den gebührenden Tribut zu zollen: authentisch, laut und heavy!	<b>Info und Tickets:</b> BIS, 02161 - 18 13 00 <a href="http://www.bis-zentrum.de">www.bis-zentrum.de</a> <b>Vorverkauf:</b> 15,- € <b>Abendkasse:</b> 18,- €	<b>BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit</b> Bismarckstr. 97-99 41061 Mönchengladbach
<b>So.</b> <b>11.01.</b>	9:00 - 12:00	<b>Briefmarkentauschtag</b>	<b>Info:</b> Briefmarkenfreunde 1924 02166 - 4 15 12 <a href="http://www.briefmarken-mg.de">www.briefmarken-mg.de</a> <b>kostenfrei</b>	<b>Gaststätte Turnerheim</b> Nordstr. 133 41236 Mönchengladbach 



<b>So.</b> <b>11.01.</b> (Fortsetzung)	11:11	<b>Karnevalistisches Biwak</b> der Karnevalsgesellschaften "Potz op", "Rot-Weiß Genhülsen" und "Mennrather Sankhase"	<b>Info:</b> <a href="http://www.potzop.de">www.potzop.de</a> <a href="http://www.rotweiss-genhuelsen.de">www.rotweiss-genhuelsen.de</a> <a href="http://www.sankhase.de">www.sankhase.de</a> <b>Eintritt frei</b>	<b>Aula des Schulzentrums Rheindahlen</b> Geusenstr. 29 41179 Mönchengladbach
	15:30	<b>VFL Borussia Mönchengladbach : FC Augsburg</b> Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga	<b>Info:</b> <a href="http://www.borussia.de">www.borussia.de</a> Hotline: 01806 - 181900	<b>Borussia-Park</b> Hennes-Weisweiler-Allee 1 41179 Mönchengladbach
<b>Mo.</b> <b>12.01.</b>	9:00 - 12:00	<b>Kreativangebot im ASB-Café</b> siehe 05.01.	<b>Info:</b> siehe 05.01.	<b>ASB-Begegnungsstätte</b> siehe 05.01. 
	14:00 - 16:30	<b>Gemeinsam kreativ sein - im MGH</b> siehe 05.01.	<b>Info und Anmeldung:</b> siehe 05.01.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 05.01. 
<b>Di.</b> <b>13.01.</b>	9:30 - 11:30	<b>Frühstücksrunde im ASB-Café</b> siehe 06.01.	<b>Info und Anmeldung:</b> siehe 06.01.	<b>ASB-Begegnungsstätte</b> siehe 06.01. 
	13:30 - 16:30	<b>Lerntreff "Wortwelten"</b> siehe 06.01.	<b>Info:</b> siehe 06.01.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 06.01. 
	14:00 - 15:30	<b>Klonentreff im "Kleinen Park"</b> siehe 06.01.	<b>Info:</b> siehe 06.01.	<b>Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.</b> siehe 06.01. 
<b>Mi.</b> <b>14.01.</b>	10:00 - 14:00	<b>Forum für Menschen mit und ohne Sehbehinderung: Gemeinsames Kochen</b>	<b>Info und Anmeldung:</b> Familie Pfeiffer 02161 - 82 81 145 <b>Kostenbeitrag: ca. 20,- €</b>	<b>Familienbildungsstätte Mönchengladbach</b> Anna-Ladener-Haus Odenkirchener Str. 3a 41236 Mönchengladbach 
	14:00 - 17:00	<b>Lebenshilfe in Aktion: Karnevalskostüme gestalten</b>	<b>Info und Anmeldung:</b> Lebenshilfe, Frau Bachmann 02166 - 399 77 22 <b>Kosten: erfragen</b>	<b>Café Lebensraum</b> Bödikerstr. 74 41238 Mönchengladbach 
	16:00 - 19:00	<b>Das Hep-Café ist geöffnet</b> siehe 07.01.	<b>Info:</b> siehe 07.01.	<b>Hep-Café</b> siehe 07.01. 
	18:00 - 21:00	<b>Disco</b> siehe 07.01.	<b>Info:</b> siehe 07.01.	<b>Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher</b> siehe 07.01. 
<b>Do.</b> <b>15.01.</b>	9:30 - 11:00	<b>Frühstückstreff im MGH</b> siehe 08.01.	<b>Info:</b> siehe 08.01.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 08.01. 



<b>Do.</b> <b>15.01.</b> (Fortsetzung)	<b>12:00 - 14:00</b>	<b>Mittagstisch im ASB-Café</b> In Gesellschaft schmeckt es einfach besser	<b>Info und Anmeldung:</b> ASB, Frau Birrewitz 02166 - 12 80 758 <b>Kostenbeitrag: 4,- €</b>	<b>ASB-Begegnungsstätte</b> Steinsstr. 30d 41238 Mönchengladbach 
	<b>18:00 - 19:30</b>	<b>Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde</b> siehe 08.01.	<b>Info:</b> siehe 08.01.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 08.01. 
<b>Fr.</b> <b>16.01.</b>	<b>9:00 - 12:00</b>	<b>Spielevormittag im ASB-Café</b> siehe 02.01.	<b>Info:</b> siehe 02.01.	<b>ASB-Begegnungsstätte</b> siehe 02.01. 
<b>Sa.</b> <b>17.01.</b>	<b>14:00</b>	<b>Biwak in gelb und blau</b> Non-Stop-Programm beim traditionellen Feldlager der Gelb-Blauen Funken	<b>Info:</b> <a href="http://www.gelb-blaue-funken.de">www.gelb-blaue-funken.de</a> <b>Eintritt frei</b>	<b>Eickener Mehrzweckhalle</b> Eickener Str. 165 41063 Mönchengladbach
	<b>17:11</b>	<b>8. Pescher Bären-Biwak</b> der Karnevalsgesellschaft "Halt Uut"	<b>Info:</b> <a href="http://www.halt-uut.de">www.halt-uut.de</a> <b>Eintritt frei, Hutspenden willkommen</b>	<b>Turnhalle TUS Jahn</b> Reyerstr. 58 41065 Mönchengladbach
	<b>20:00</b> Einlass: 19:00	<b>"Rhythm of the Dance"</b> original-irisches Tanz- und Musikspektakel, das unter die Haut und in die Beine geht. Bei Merkzeichen B im Schwerbehindertenausweis hat eine Begleitperson freien Eintritt	<b>Info und Tickets:</b> <a href="http://www.meyer-konzerte.de">www.meyer-konzerte.de</a> Tickets für Schwerbehinderte (GdB 70+B) und Rollstuhlfahrer über "Das Kartenhaus" buchbar: 02405 - 4 08 60 <b>Kosten: ab 44,95 €</b>	<b>NEW Box</b> Am Nordpark 299 41069 Mönchengladbach 
<b>So.</b> <b>18.01.</b>	<b>10:00 - 13:00</b>	<b>Lebenshilfe in Aktion: Kochen</b>	<b>Info und Anmeldung:</b> Lebenshilfe, Frau Bachmann 02166 - 399 77 22 <b>Kosten: erfragen</b>	<b>Café Lebensraum</b> Bödikerstr. 74 41238 Mönchengladbach 
<b>Mo.</b> <b>19.01.</b>	<b>9:00 - 12:00</b>	<b>Kreativangebot im ASB-Café</b> siehe 05.01.	<b>Info:</b> siehe 05.01.	<b>ASB-Begegnungsstätte</b> siehe 05.01. 
	<b>14:00 - 16:30</b>	<b>Gemeinsam kreativ sein - im MGH</b> siehe 05.01.	<b>Info und Anmeldung:</b> siehe 05.01.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 05.01. 
	<b>18:00</b>	<b>Theaterführung</b> Einen Blick hinter die Kulissen werfen und Orte besuchen, die den Zuschauern sonst verborgen bleiben	<b>Info:</b> 02166 - 61 51 119 <a href="http://www.theater-kr-mg.de">www.theater-kr-mg.de</a> <b>Kostenbeitrag: 8,50 €</b>	<b>Theater Mönchengladbach</b> Odenkirchener Str. 78 41236 Mönchengladbach



**Mo.**  
**19.01.**  
(Fortsetzung)

**20:00**  
Einlass: 19:00

**"Doppelpass on Tour" 2026**  
Hitzig, witzig und immer unterhaltsam: Die Talkrunde mit Fußballstars und prominenten Gästen nimmt die Fans mit auf eine Zeitreise durch die vergangenen Jahrzehnte der Fußballgeschichte

**Info und Tickets:**  
06073 - 72 27 40  
[www.s-promotion.de](http://www.s-promotion.de)  
**Kostenbeitrag: ab 38,- €**

**Kaiser-Friedrich-Halle**  
Hohenzollernstraße 15  
41061 Mönchengladbach

**Di.**  
**20.01.**

**9:30 - 11:30**

**Frühstücksrunde im ASB-Café**  
siehe 06.01.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 06.01.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 06.01.



**13:30 - 16:30**

**Lerntreff "Wortwelten"**  
siehe 06.01.

**Info:**  
siehe 06.01.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 06.01.



**14:00 - 15:30**

**Klöntreff im "Kleinen Park"**  
siehe 06.01.

**Info:**  
siehe 06.01.

**Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.**  
siehe 06.01.



**Mi.**  
**21.01.**

**16:00 - 19:00**

**Das Hep-Café ist geöffnet**  
siehe 07.01.

**Info:**  
siehe 07.01.

**Hep-Café**  
siehe 07.01.



**18:00 - 21:00**

**Disco**  
siehe 07.01.

**Info:**  
siehe 07.01.

**Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher**  
siehe 07.01.



**Do.**  
**22.01.**

**9:30 - 11:00**

**Frühstückstreff im MGH**  
siehe 08.01.

**Info:**  
siehe 08.01.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 08.01.



**10:00 - 13:00**

**Ausflug mit dem ASB**  
Besuch der Skihalle Neuss

**Info und Anmeldung:**  
ASB, Frau Birrewitz  
02166 - 12 80 758  
**Kosten: erfragen**

**ASB-Begegnungsstätte**  
Steinsstr. 30d  
41238 Mönchengladbach



**16:00 - 18:30**  
Einlass: 15:30

**Netzwerktreffen Rheydt inklusiv**  
Das Projekt "Rheydt inklusiv" lädt Aktive und Interessierte zum Kennenlernen und Austauschen in großer Netzwerkrunde ins Paritätische Zentrum ein

**Info und Anmeldung:**  
Projektkoordination "Rheydt inklusiv", 02166 - 92 39 57  
[www.instagram.com/rheydtinklusiv](http://www.instagram.com/rheydtinklusiv)  
**kostenfrei**

**Paritätisches Zentrum**  
Friedhofstr. 39  
41236 Mönchengladbach



**17:11**

**Sozialsitzung für blinde und sehbehinderte Menschen**  
der Karnevalsgesellschaft Uehllöeker Neuwerk in Zusammenarbeit mit dem BSV Mönchengladbach

**Info uns Anmeldung:**  
Blinden- u. Sehbehindertenverein Mönchengladbach  
02161 - 18 19 73  
[www.bsv-mg.de](http://www.bsv-mg.de)  
**Eintritt: frei**

**Gasthof Loers**  
Mürrigerstr. 17  
41068 Mönchengladbach



**18:00 - 19:30**

**Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde**  
siehe 08.01.

**Info:**  
siehe 08.01.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 08.01.





**Do.**  
**22.01.**  
(Fortsetzung)

**20:00**  
Einlass: 19:00

**Pink Floyd Project - "The Wall" in Concert**

Die multivisuelle Inszenierung des Kult-Albums "The Wall" von Pink Floyd macht den zweistündigen Konzertgenuss zum besonderen Ereignis. Bei Merkzeichen B im Schwerbehindertenausweis hat eine Begleitperson freien Eintritt

**Info und Tickets:**  
[www.new-box.de](http://www.new-box.de)  
Tickets für Schwerbehinderte (GdB 70+B) und Rollstuhlfahrende über "Das Kartenhaus" buchbar: 02405 - 4 08 60  
**Kosten: ab 59,90 €**

**NEW Box**  
Am Nordpark 299  
41069 Mönchengladbach

**Fr.**  
**23.01.**

**9:00 - 12:00**

**Spielevormittag im ASB-Café**  
siehe 02.01.

**Info:**  
siehe 02.01.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 02.01.

**19:00**

**Klassisches Ballett: "Der Nussknacker"**  
Ballett-Klassiker, der Jung und Alt zu Jahresbeginn immer wieder aufs Neue verzaubert. Ermäßiger Eintrittspreis gilt u.a. für Schwerbehinderte (ab GdB 70) und Begleitpersonen

**Info und Tickets:**  
069 - 93 99 510  
[www.klassisches-ballett.com](http://www.klassisches-ballett.com)  
**Normalpreis: ab 52,- €**  
**ermäßigt: ab 25,75 €**

**Kaiser-Friedrich-Halle**  
Hohenzollernstr. 15  
41061 Mönchengladbach

**Sa.**  
**24.01.**

**10:00 - 16:00**

**Lebenshilfe in Aktion: Schwimmtag**

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Frau Bachmann  
02166 - 399 77 22  
**Kosten: erfragen**

**Café Lebensraum**  
Bödikerstr. 74  
41238 Mönchengladbach

**14:00**

**Borussia Mönchengladbach U23 : Bonner SC**  
Heimspiel - Fußball  
Regionalliga West

**Info:**  
[www.borussia.de](http://www.borussia.de)  
Hotline: 01806 - 181900

**Grenzlandstadion**  
Seminarstraße/ Jahnplatz  
41236 Mönchengladbach

**19:00 - 22:15**

**Bingo Experience - jedes Spiel ein Abenteuer**  
Egal ob alter Hase oder Neuling im Bingo-Universum - jede\*r ist herzlich willkommen!

**Info und Tickets:**  
[www.kulturbühneplus.e.v.](http://www.kulturbühneplus.e.v.)  
[www.kulturbühneplus.com](http://www.kulturbühneplus.com)  
**Kosten: 5,- € inkl. Bingomaterial**

**Café Kontor**  
Albertusstr. 44a  
41061 Mönchengladbach

**20:11**  
Einlass: 19:00

**Kappenfest**  
der Karnevalsgesellschaft  
Stadtmitte

**Info:**  
[www.kg-stadtmitte.de](http://www.kg-stadtmitte.de)  
**Eintritt frei, Spenden erwünscht**

**Gemeinschaftszentrum "Das Westend"**  
Alexianerstr. 6  
41061 Mönchengladbach

**So.**  
**25.01.**

**13:00**

**Trabrennen**

**Info:**  
02161 - 24 86 66  
[www.mgtrab.de](http://www.mgtrab.de)

**Trabrennbahn MG**  
Am Flughafen 5  
41066 Mönchengladbach

**15:30**

**VFL Borussia Mönchengladbach : VfB Stuttgart**  
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

**Info:**  
[www.borussia.de](http://www.borussia.de)  
Hotline: 01806 - 181900

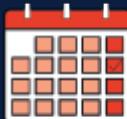
**Borussia-Park**  
Hennes-Weisweiler-Allee 1  
41179 Mönchengladbach



<b>So.</b> <b>25.01.</b> (Fortsetzung)	18:00	<b>Helden der Leinwand 2026</b> Wenn die Niederrheinischen Sinfoniker unter dem Motto "And the Oscar goes to..." ein Filmmusikkonzert mit großer Lightshow präsentieren, liegt ein Hauch von Hollywood in der Luft	<b>Info und Tickets:</b> 02166 - 61 51 100 <a href="http://www.theater-kr-mg.de">www.theater-kr-mg.de</a> <b>Eintritt: ab 20,- €</b>	<b>Theater Mönchengladbach</b> Odenkirchener Str. 78 41236 Mönchengladbach 
	20:00	<b>"Mamma Mia and much more"</b> ABBA-Tribute-Show, die die Welthits der schwedischen Pop-Legenden live auf der Bühne feiert	<b>Info und Tickets:</b> Pura Vida Theater und Musical GmbH <a href="http://www.abbahits.show">www.abbahits.show</a> <b>Kosten: ab 45,10 €</b>	<b>Kaiser-Friedrich-Halle</b> Hohenzollernstr. 15 41061 Mönchengladbach
<b>Mo.</b> <b>26.01.</b>	9:00 - 12:00	<b>Kreativangebot im ASB-Café</b> siehe 05.01.	<b>Info:</b> siehe 05.01.	<b>ASB-Begegnungsstätte</b> siehe 05.01. 
	14:00 - 16:30	<b>Gemeinsam kreativ sein - im MGH</b> siehe 05.01.	<b>Info und Anmeldung:</b> siehe 05.01.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 05.01. 
<b>Di.</b> <b>27.01.</b>	9:30 - 11:30	<b>Frühstücksrunde im ASB-Café</b> siehe 06.01.	<b>Info und Anmeldung:</b> siehe 06.01.	<b>ASB-Begegnungsstätte</b> siehe 06.01. 
	13:30 - 16:30	<b>Lerntreff "Wortwelten"</b> siehe 06.01.	<b>Info:</b> siehe 06.01.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 06.01. 
	14:00 - 15:30	<b>Klonentreff im "Kleinen Park"</b> siehe 06.01.	<b>Info:</b> siehe 06.01.	<b>Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.</b> siehe 06.01. 
<b>Mi.</b> <b>28.01.</b>	14:00 - 17:00 Einlass: 13:00	<b>"Kaffeeklatsch &amp; Karneval"</b> Die große MKV-Seniorensitzung, mit Unterstützung der Großen Rheydter Prinzengarde, Kartenbestellung per Mail an: kk@mg-mkv.de	<b>Info:</b> Mönchengladbacher Karnevalsverband <a href="http://www.mg-mkv.de">www.mg-mkv.de</a> <b>Kostenbeitrag: 14,- € inklusive Kaffee und Kuchen</b>	<b>Burggrafenhalle</b> Zur Burgmühle 33 41199 Mönchengladbach
	16:00 - 19:00	<b>Das Hep-Café ist geöffnet</b> siehe 07.01.	<b>Info:</b> siehe 07.01.	<b>Hep-Café</b> siehe 07.01. 
	18:00 - 21:00	<b>Disco</b> siehe 07.01.	<b>Info:</b> siehe 07.01.	<b>Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher</b> siehe 07.01. 
<b>Do.</b> <b>29.01.</b>	9:30 - 11:00	<b>Frühstückstreff im MGH</b> siehe 08.01.	<b>Info:</b> siehe 08.01.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 08.01. 



<b>Do.</b> <b>29.01.</b> (Fortsetzung)	<b>12:00 - 14:00</b>	<b>Mittagstisch im ASB-Café</b> siehe 15.01.	<b>Info und Anmeldung:</b> siehe 15.01.	<b>ASB-Begegnungsstätte</b> siehe 15.01. 
	<b>18:00 - 19:30</b>	<b>Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde</b> siehe 08.01.	<b>Info:</b> siehe 08.01.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 08.01. 
<b>Fr.</b> <b>30.01.</b>	<b>9:00 - 12:00</b>	<b>Spielevormittag im ASB-Café</b> siehe 02.01.	<b>Info:</b> siehe 02.01.	<b>ASB-Begegnungsstätte</b> siehe 02.01. 
	<b>10:00 - 14:00</b>	<b>Tausch- und Trödelcafé</b> Treffen, tauschen, trödeln, Kaffee genießen	<b>Info:</b> 02161 - 5768 1931 <a href="http://www.rehaverein-mg.de">www.rehaverein-mg.de</a> <b>Eintritt frei</b>	<b>Kulturküche</b> Waldhausener Str. 64 41061 Mönchengladbach 
	<b>19:30</b>	<b>Narrenrevue</b> der Karnevalsgesellschaft "Botterblom"	<b>Info:</b> <a href="http://www.facebook.com/kgbotterblom">www.facebook.com/kgbotterblom</a> <b>Eintritt frei</b>	<b>Pädagogisches Zentrum Giesenkirchen</b> Asternweg 1 41238 Mönchengladbach
<b>Sa.</b> <b>31.01.</b>	<b>11:11</b>	<b>D'r Bus kütt nach Eicken</b> Der MKV-Bus macht Station beim gemeinsamen Feldlager der 1. Stadtgarde MG und der KG Stadtmitte	<b>Info:</b> <a href="http://www.zugleitung.de">www.zugleitung.de</a> <a href="http://www.kg-stadtmitte.de">www.kg-stadtmitte.de</a> <b>Eintritt frei</b>	<b>Parkplatz EDEKA Reckmann</b> Badenstr. 19-23 41063 Mönchengladbach
	<b>19:30</b>	<b>WirSindBaend - live</b> Debut-Konzert im BIS-Zentrum: Dieser Indie-Band aus Korschenbroich eilt der Ruf voraus, dass sie mehr als nur Musik macht: Sie liefert eine Show ab!	<b>Info und Tickets:</b> BIS, 02161 - 18 13 00 <a href="http://www.bis-zentrum.de">www.bis-zentrum.de</a> <b>Vorverkauf: 10,- €</b> <b>Abendkasse: 12,- €</b>	<b>BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit</b> Bismarckstr. 97-99 41061 Mönchengladbach
	<b>20:00</b> Einlass: ab 19:00	<b>Q-Revival-Band - "God save the Queen"</b> Europas beste Queen-Coverband sorgt für eine unvergessliche Rocknacht in der NEW Box	<b>Info und Tickets:</b> <a href="http://www.meyer-konzerte.de">www.meyer-konzerte.de</a> Tickets für Schwerbehinderte (GdB 70+B) und Rollstuhlfahrer über die Hotline: 02405 - 40860 <b>Kosten: ab 49,95 €</b>	<b>NEW Box</b> Am Nordpark 299 41069 Mönchengladbach 
<b>So.</b> <b>01.02.</b>	<b>9:00 - 12:00</b>	<b>Briefmarkentauschtag</b> siehe 11.01.	<b>Info:</b> siehe 11.01.	<b>Gaststätte Turnerheim</b> siehe 11.01. 
	<b>11:00 - 14:00</b>	<b>Karnevalsmuseum</b> siehe 04.01.	<b>Info:</b> siehe 04.01.	<b>Altes Zeughaus</b> siehe 04.01.
	<b>11:00 - 18:00</b>	<b>Erster Sonntag im Museum Abteiberg</b> siehe 04.01.	<b>Info:</b> siehe 04.01.	<b>Museum Abteiberg</b> siehe 04.01. 
	<b>12:00 - 16:00</b> Annahmeschluss: 15:00 Uhr	<b>Repair-Café</b> siehe 04.01.	<b>Info und Anmeldung:</b> siehe 04.01.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 04.01. 



<b>So.</b> <b>01.02.</b> (Fortsetzung)	13:00 - 17:00	<b>Tourzeit bei der Lebenshilfe: zum Aquazoo in Düsseldorf</b> eine Reise in die Unterwasserwelt	<b>Info und Anmeldung:</b> Lebenshilfe, Frau Bachmann 02166 - 399 77 22 <b>Kosten:</b> erfragen	<b>Treffpunkt: Lebenshilfe Mönchengladbach</b> Bödikerstr. 74 41238 Mönchengladbach 
	15:00 Einlass: ab 14:00	<b>DRK-Sitzung</b> der Karnevalsgesellschaft "Alles onger ene Hoot"	<b>Info:</b> <a href="http://www.alles-onger-ene-hoot.de">www.alles-onger-ene-hoot.de</a> <b>kostenfrei</b>	<b>DRK-Pflegezentrum am Volksgarten</b> Carl-Diem-Str. 2-4 41065 Mönchengladbach
<b>Mo.</b> <b>02.02.</b>	9:00 - 12:00	<b>Kreativangebot im ASB-Café</b> siehe 05.01.	<b>Info:</b> siehe 05.01.	<b>ASB-Begegnungsstätte</b> siehe 05.01. 
	14:00 - 16:30	<b>Gemeinsam kreativ sein - im MGH</b> siehe 05.01.	<b>Info und Anmeldung:</b> siehe 05.01.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 05.01. 
	15:00 - 18:00	<b>Lebenshilfe in Aktion: Pizza-Backen</b>	<b>Info und Anmeldung:</b> Lebenshilfe, Frau Bachmann 02166 - 399 77 22 <b>Kosten:</b> erfragen	<b>Café Lebensraum</b> Bödikerstr. 74 41238 Mönchengladbach 
<b>Di.</b> <b>03.02.</b>	9:30 - 11:30	<b>Frühstücksrunde im ASB-Café</b> siehe 06.01.	<b>Info und Anmeldung:</b> siehe 06.01.	<b>ASB-Begegnungsstätte</b> siehe 06.01. 
	13:30 - 16:30	<b>Lerntreff "Wortwelten"</b> siehe 06.01.	<b>Info:</b> siehe 06.01.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 06.01. 
	14:00 - 15:30	<b>Klöntreff im "Kleinen Park"</b> siehe 06.01.	<b>Info:</b> siehe 06.01.	<b>Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.</b> siehe 06.01. 
<b>Mi.</b> <b>04.02.</b>	16:00 - 19:00	<b>Das Hep-Café ist geöffnet</b> siehe 07.01.	<b>Info:</b> siehe 07.01.	<b>Hep-Café</b> siehe 07.01. 
	18:00 - 21:00	<b>Disco</b> siehe 07.01.	<b>Info:</b> siehe 07.01.	<b>Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher</b> siehe 07.01. 
<b>Do.</b> <b>05.02.</b>	9:30 - 11:00	<b>Frühstückstreff im MGH</b> siehe 08.01.	<b>Info:</b> siehe 08.01.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 08.01. 
	10:00 - 13:00	<b>Karnevalsfeier im ASB-Café</b> gemeinsam schunkeln und fröhlich sein	<b>Info und Anmeldung:</b> ASB, Frau Birrewitz 02166 - 12 80 758 <b>Kostenbeitrag: 5,-€</b>	<b>ASB-Begegnungsstätte</b> Steinsstr. 30d 41238 Mönchengladbach 



**Do.**  
**05.02.**  
(Fortsetzung)

**18:00 - 19:30**

**Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde**  
siehe 08.01.

**Info:**  
siehe 08.01.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 08.01.



**19:30**

Einlass: ab 18:30

**Comedy in the Box**

Donnerstags zum Monatsanfang wagen sich Newcomer, Comedy-Musiker, StandUpper, Varietisten und Zauberei-Talente auf die Club Stage der NEW Box und sorgen für abwechslungsreiche und spaßige Unterhaltung, bis vor Lachen die Tränen fließen

**Info und Tickets:**

[www.new-box.de](http://www.new-box.de)

**Kostenbeitrag: 25,- €**

**Frühbucher: 21,- €**

**NEW Box**

Am Nordpark 299

41069 Mönchengladbach



**Fr.**  
**06.02.**

**Freitag 06.02. bis Sonntag 08.02.**  
Der genaue Spieltermin steht noch nicht fest

**VFL Borussia Mönchengladbach : Bayer Leverkusen**  
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

**Info:**  
[www.borussia.de](http://www.borussia.de)  
Hotline: 01806 - 181900

**Borussia-Park**  
Hennes-Weisweiler-Allee 1  
41179 Mönchengladbach

**9:00 - 12:00**

**Spielevormittag im ASB-Café**  
siehe 02.01.

**Info:**  
siehe 02.01.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 02.01.



**19:00 - 22:00**

**QUEER NIGHT in der Gladbacher Altstadt**  
siehe 02.01.

**Info:**  
siehe 02.01.

**diverse Veranstaltungs-orte in der Altstadt**  
siehe 02.01.

**20:00**

Einlass: 19:00

**„Allemandsjeck“**

die Rheindahlener Sitzung der Karnevalsgesellschaft "Potz op" mit After-Show-Party

**Info:**  
[www.potzop.de](http://www.potzop.de)  
**Eintritt: 24,- €**

**Aula des Schulzentrums Rheindahlen**  
Geusenstr. 29  
41179 Mönchengladbach

**Sa.**  
**07.02.**

**10:00 - 12:00**

**Rolli-Treff**  
siehe 03.01.

**Info:**  
siehe 03.01.

**Gaststätte "La Piazza"**  
siehe 03.01.



**11:00**

**Theaterführung**

Einen Blick hinter die Kulissen werfen und Orte besuchen, die den Zuschauern sonst verborgen bleiben

**Info:**  
02166 - 61 51 119  
[www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de)  
**Kostenbeitrag: 8,50 €**

**Theater Mönchengladbach**  
Odenkirchener Str. 78  
41236 Mönchengladbach

**14:00**

**Borussia Mönchengladbach U23 : SSVg Velbert**  
Heimspiel - Fußball  
Regionalliga West

**Info:**  
[www.borussia.de](http://www.borussia.de)  
Hotline: 01806 - 181900

**Grenzlandstadion**  
Seminarstraße/ Jahnplatz  
41236 Mönchengladbach

**14:00 - 17:00**

**Die Steinzeit in Mönchengladbach**  
siehe 03.01.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 03.01.

**Archäologisches Museum**  
siehe 03.01.

**18:11**

**Jeck op Sitzungsparty**

Partykracher der Karnevalsgesellschaft "Spönnradsbeen"

**Info:**  
[www.spoennradsbeen.de](http://www.spoennradsbeen.de)  
**Eintritt: erfragen**

**Festzelt Birkmannsweg**  
41169 Mönchengladbach



**Sa.**  
**07.02.**  
(Fortsetzung)

20:00

**Die Comedy Werkstatt**  
siehe 03.01.

**Info und Tickets:**  
siehe 03.01.

**TiG - Theater im Gründungshaus**  
siehe 03.01.



**So.**  
**08.02.**

19:00

**Die 5. Dimension - das magische Showerlebnis**  
Der Profi-Zauberer Tim F. Simon führt das Publikum mit Magie und schlagfertiger Situationskomik in die 5. Dimension und demonstriert, wie leicht sich das menschliche Auge täuschen lässt

**Info und Tickets:**  
[www.timagic.eu](http://www.timagic.eu)  
**Kostenbeitrag: 32,70 €**

**TiG - Theater im Gründungshaus**  
Eickener Str. 88  
41061 Mönchengladbach



**Mo.**  
**09.02.**

9:00 - 12:00

**Kreativangebot im ASB-Café**  
siehe 05.01.

**Info:**  
siehe 05.01.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 05.01.



14:00 - 16:30

**Gemeinsam kreativ sein - im MGH**  
siehe 05.01.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 05.01.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 05.01.



**Di.**  
**10.02.**

9:30 - 11:30

**Frühstücksrunde im ASB-Café**  
siehe 06.01.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 06.01.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 06.01.



13:30 - 16:30

**Lerntreff "Wortwelten"**  
siehe 06.01.

**Info:**  
siehe 06.01.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 06.01.



14:00 - 15:30

**Klöntreff im "Kleinen Park"**  
siehe 06.01.

**Info:**  
siehe 06.01.

**Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.**  
siehe 06.01.



**Mi.**  
**11.02.**

10:00 - 14:00

**Forum für Menschen mit und ohne Sehbehinderung: Gemeinsames Kochen**  
siehe 14.01.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 14.01.

**Familienbildungsstätte Mönchengladbach**  
siehe 14.01.



16:00 - 19:00

**Das Hep-Café ist geöffnet**  
siehe 07.01.

**Info:**  
siehe 07.01.

**Hep-Café**  
siehe 07.01.



18:00 - 21:00

**Karnevalsdisco**  
Freunde treffen und abfeiern bei der AFbJ

**Info:**  
AFbJ, Herr Theuerzeit  
02161 - 5 20 31  
**kostenfrei**

**Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher**  
Roermonder Str. 217  
41068 Mönchengladbach



**Do.**  
**12.02.**

9:30 - 11:00

**Frühstückstreff im MGH**  
siehe 08.01.

**Info:**  
siehe 08.01.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 08.01.





**Do.**  
**12.02.**  
(Fortsetzung)

**10:45**

**Rathaussturm in Giesenkirchen**  
"Jecke Wiever" erstürmten  
das Bezirksrathaus

**Info:**  
[www.facebook.com/kgbotterblom](http://www.facebook.com/kgbotterblom)

**Rathaus Giesenkirchen**  
Konstantinplatz 19  
41238 Mönchengladbach

**11:11**  
Einlass: 10:30

**"Altweiber em Jöris"**  
angeblich die größte Party  
der Stadt - mit tollen Live-Acts

**Info und Tickets:**  
[www.facebook.com/bruerei.joeris](http://www.facebook.com/bruerei.joeris)  
**Vorverkauf: 13,- €**  
**Tageskasse: 15,- €**

**Brauerei Jöris**  
Speicker Str. 3  
41061 Mönchengladbach

**11:11**

**Altweiber auf dem Alten Markt**  
Es wird närrisch, bunt und  
mit viel Herzblut gefeiert

**Info:**  
Mönchengladbacher  
Karnevalsverband  
[www.mg-mkv.de](http://www.mg-mkv.de)  
**Eintritt frei**

**Alter Markt**  
41061 Mönchengladbach

**12:00 - 14:00**

**Mittagstisch im ASB-Café**  
siehe 15.01.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 15.01.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 15.01.



**13:11**

**Rathausstürmung**  
Zur Abwechslung erobern die  
Narren dieses Jahr das Rathaus  
Abtei - das Rheydter Rathaus  
bleibt wegen des laufenden  
Umbaus verschont

**Info:**  
Mönchengladbacher  
Karnevalsverband  
[www.mg-mkv.de](http://www.mg-mkv.de)  
**Eintritt frei**

**Rathaus Abtei**  
Rathausplatz 1  
41061 Mönchengladbach

**15:11**

**"Tatü Täterä"**  
Die große Altweiberfete im TiG

**Info und Tickets:**  
02161 - 636 72 70  
[www.heesen-konzerte.de](http://www.heesen-konzerte.de)  
Tickets für Rollstuhlfahrer  
und Begleitpersonen über  
die Hotline 0211 - 274 000  
erhältlich  
**Kostenbeitrag: 19,90 €**

**TiG - Theater im  
Gründungshaus**  
Eickener Str. 88  
41061 Mönchengladbach



**16:11**

**"Jeck op Hardt"**  
Non-Stop-Altweiberparty  
der Karnevalsgesellschaft  
"Spönnradsbeen"

**Info:**  
[www.spoennradsbeen.de](http://www.spoennradsbeen.de)  
**Eintritt: 10,- €/ für Möhnen  
frei**

**Festzelt Birkmannsweg**  
41169 Mönchengladbach

**18:00**

**Altweibertreiben in Eicken**  
der Karnevalsgesellschaft  
"Hau Ruck"

**Info:**  
[www.kghauruck.eu](http://www.kghauruck.eu)  
Platzreservierung per Mail:  
kghauruck@aol.com  
**Eintritt frei**

**Eickener Mehrzweckhalle**  
Eickener Str. 165  
41063 Mönchengladbach



**18:00 - 19:30**

**Digitale Welten: PC/ Handy  
Sprechstunde**  
siehe 08.01.

**Info:**  
siehe 08.01.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 08.01.



**Fr.**  
**13.02.**

**9:00 - 12:00**

**Spielevormittag im ASB-Café**  
siehe 02.01.

**Info:**  
siehe 02.01.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 02.01.



**17:00 - 19:00**

**Sehtreff des Forums für Menschen  
mit und ohne Sehbehinderung**  
siehe 09.01.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 09.01.

**Dieterich Klause**  
siehe 09.01.





**Fr.**  
**13.02.**  
(Fortsetzung)

**19:11**  
Einlass: 18:00

**Karnevalsparty**  
der Karnevalsgesellschaft  
"Schwarz-Gold Odenkirchen",  
DJ Uwe Kmoch sorgt mit den  
richtigen Beats für eine Non-  
Stop-Party bis zum Abwinken

**Info:**  
[www.sgo1922.de](http://www.sgo1922.de)  
**Eintritt frei**

**Burggrafenhalle**  
Zur Burgmühle 33  
41199 Mönchengladbach

**19:11**

**Die FUN-tastische Nacht 2026**  
Karnevalistische Ü18-Party  
der Karnevalsgesellschaft  
"Immer lustig" Holt  
mit großem Staraufgebot

**Info und Tickets:**  
[www.immer-lustig.de](http://www.immer-lustig.de)  
**Online-Tickets: 35,60 €**

**"Jecke Welt im Holter Zelt"**  
**(Festzelt an der  
Immelmannstraße)**  
Wadenpfad  
41069 Mönchengladbach

**Sa.**  
**14.02.**

**9:00 - 17:00**

**Tourzeit bei der Lebenshilfe: zum  
großen Monster-Truck-Spektakel  
in Oberhausen**  
Besuch der "Hot Wheels Monster  
Trucks Live - GLOW-N-FIRE"

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Frau Bachmann  
02166 - 399 77 22  
**Kosten: erfragen**

**Treffpunkt: Lebenshilfe  
Mönchengladbach**  
Bödikerstr. 74  
41238 Mönchengladbach

**20:00**  
Einlass: 18:30

**24. Rock-Pop-Oldie-Night**  
der Karnevalsgesellschaft  
"Halt Uut" - mit BOOSTER,  
Dröpkes, Echt Lekker und  
DJ Tim K

**Info:**  
[www.halt-uut.de](http://www.halt-uut.de)  
**Eintritt: 27,50 €**

**Jahnhalle**  
Volksgartenstr. 165  
41065 Mönchengladbach

**So.**  
**15.02.**

**Los geht's**  
ab 11:11  
ab 11:11  
ab 12:11

**Veedelszüge**  
in Eicken  
in Holt  
in Venn

**Info:**  
[www.schoepp-op.de](http://www.schoepp-op.de)  
[www.immer-lustig.de](http://www.immer-lustig.de)  
[www.erste-venner.de](http://www.erste-venner.de)

**Umzug durchs Quartier**  
41063 MG-Eicken  
41069 MG-Holt  
41068 MG-Venn

**11:11**  
ab 12:11 Biwak  
ab 14:11 Umzug  
durchs Quartier

**Karnevalistischer Gottesdienst,  
Biwak und Veedelszoch**  
der Karnevalsgesellschaft  
"Alles onger ene Hoot"  
in Hardterbroich

**Info:**  
[www.alles-onger-ene-hoot.de](http://www.alles-onger-ene-hoot.de)

**Pfarrheim Hardterbroich**  
Hardterbroicher Str. 64  
41065 Mönchengladbach

**12:11**

**gemeinsamer After Zoch  
Frühschoppen**  
der Eickener Karnevals-  
gesellschaften "Schöpp op"  
und "Hau Ruck": Nach dem  
Umzug wird weitergefiebert...

**Info:**  
[www.schoepp-op.de](http://www.schoepp-op.de)  
[www.kghauruck.eu](http://www.kghauruck.eu)  
**Eintritt frei**

**Eickener Mehrzweckhalle**  
Eickener Str. 165  
41063 Mönchengladbach

**13:11**

**Die MEGA-Karnevalsparty**  
der Karnevalsgesellschaft  
"Immer lustig" Holt: Direkt  
nach dem Holter Veedelszoch  
steigt die größte Karnevalsfete  
der Stadt

**Info:**  
[www.immer-lustig.de](http://www.immer-lustig.de)  
**Eintritt: 10,- €**

**"Jecke Welt im Holter Zelt"**  
**(Festzelt an der  
Immelmannstraße)**  
Wadenpfad  
41069 Mönchengladbach

**14:00**

**1. Frauen Borussia Mönchen-  
gladbach : FC Bayern München II**  
Heimspiel - Fußball  
2. Frauen-Bundesliga

**Info:**  
[www.borussia.de](http://www.borussia.de)  
Hotline: 01806 - 181900

**Grenzlandstadion**  
Seminarstraße/ Jahnplatz  
41236 Mönchengladbach



<b>So.</b> <b>15.02.</b> (Fortsetzung)	<b>Weitere</b> ab 14:11 ab 14:11 ab 14:11  <b>ab 16:00</b>	<b>Veedelszüge</b> in Giesenkirchen (Kinderkarnevalszug) in Rheindahlen (internationaler Kinderkarnevalszug) in Odenkirchen  <b>Karnevalstreiben</b> der Karnevalsgesellschaft "Potz op": Auch hier geht nach dem Zug die Party weiter...	<b>Info:</b> <a href="http://www.facebook.com/IGKGiki">www.facebook.com/IGKGiki</a> <a href="http://www.potzop.de">www.potzop.de</a> <a href="http://www.sgo1922.de">www.sgo1922.de</a>  <b>Info:</b> <a href="http://www.potzop.de">www.potzop.de</a> <b>Eintritt frei</b>	<b>Umzug durchs Quartier</b> 41238 MG-Giesenkirchen  41179 MG-Rheindahlen  41199 MG-Odenkirchen  <b>Schulzentrum Rheindahlen</b> Geusenstr. 29 41179 Mönchengladbach
<b>Mo.</b> <b>16.02.</b>	<b>9:00 - 12:00</b>	<b>Kreativangebot im ASB-Café</b> siehe 05.01.	<b>Info:</b> siehe 05.01.	<b>ASB-Begegnungsstätte</b> siehe 05.01. 
	<b>11:11</b>	<b>Rosenmontagszug und närrisches Treiben in Rheydt</b> Nach einem kleinen Umzug durch die Rheydter Innenstadt, bei dem das Werfen von Kamelle absolut erwünscht ist, wird mit buntem und musikalischem Programm auf dem Marktplatz weitergefeiert	<b>Info:</b> Mönchengladbacher Karnevalsverband <a href="http://www.mg-mkv.de">www.mg-mkv.de</a> <b>Eintritt frei</b>	<b>Rheydter Innenstadt rund um den Marktplatz</b> 41236 Mönchengladbach
	<b>Weitere</b> ab 11:11 ab 13:11	<b>Veedelszüge</b> in Hardt in Neuwerk	<b>Info:</b> <a href="http://www.spoennradsbeen.de">www.spoennradsbeen.de</a> <a href="http://www.kg-neuwerk.de">www.kg-neuwerk.de</a>	<b>Umzug durchs Quartier</b> 41169 MG-Hardt 41066 MG-Neuwerk
	<b>14:00 - 16:30</b>	<b>Gemeinsam kreativ sein - im MGH</b> siehe 05.01.	<b>Info und Anmeldung:</b> siehe 05.01.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 05.01. 
	<b>14:11</b>	<b>"Rosenmontag op de Hardt"</b> Die After-Zoch-Party der Karnevalsgesellschaft "Spönnradsbeen"	<b>Info:</b> <a href="http://www.spoennradsbeen.de">www.spoennradsbeen.de</a> <b>Eintritt: 15,- €</b>	<b>Festzelt Birkmannsweg</b> 41169 Mönchengladbach
	<b>Weitere</b> ab 14:11 ab 14:11	<b>Veedelszüge</b> in Pesch in Wanlo	<b>Info:</b> <a href="http://www.halt-uut.de">www.halt-uut.de</a> <a href="http://www.wanloerstroepp.de">www.wanloerstroepp.de</a>	<b>Umzug durchs Quartier</b> 41065 MG-Pesch 41189 MG-Wanlo
	<b>ab ca. 16:00</b> Einlass: ab 15:00	<b>After Zoch Party</b> der Karnevalsgesellschaft "Halt Uut" - auch in Pesch ist noch nicht Schluss...	<b>Info:</b> <a href="http://www.halt-uut.de">www.halt-uut.de</a> <b>Eintritt frei</b>	<b>Turnhalle TUS Jahn</b> Reyerstr. 58 41065 Mönchengladbach
<b>Di.</b> <b>17.02.</b>	<b>9:30 - 11:30</b>	<b>Frühstücksrunde im ASB-Café</b> siehe 06.01.	<b>Info und Anmeldung:</b> siehe 06.01.	<b>ASB-Begegnungsstätte</b> siehe 06.01. 



**Di.**  
**17.02.**  
(Fortsetzung)

13:11

**Veilchendienstagszug**  
der Höhepunkt der Session im  
Mönchengladbacher Karneval!  
Motto 2026: "Gladbach ist als jecke  
Welt ... allerbestens aufgestellt!"

**Info:**  
Veranstalter:  
Mönchengladbacher  
Karnevalsverband  
[www.mg-mkv.de](http://www.mg-mkv.de)  
Zugleitung:  
1. Stadtgarde MG  
[www.zugleitung.de](http://www.zugleitung.de)

**Mönchengladbacher  
Innenstadt**  
Start: Lüpertzender Straße  
Ankunft: Goebenstraße  
41061 Mönchengladbach

13:30 - 16:30

**Lerntreff "Wortwelten"**  
siehe 06.01.

**Info:**  
siehe 06.01.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 06.01.



14:00 - 15:30

**Klöntreff im "Kleinen Park"**  
siehe 06.01.

**Info:**  
siehe 06.01.

**Grünanlage zwischen  
Friedhof- u. Mühlenstr.**  
siehe 06.01.



ab ca. 16:30

**Hoppedizbeerdigung und Party  
total**  
zum Abschluss der Session

**Info:**  
[www.alles-onger-ene-hoot.de](http://www.alles-onger-ene-hoot.de)  
**Eintritt frei**

**Pfarrheim Hardterbroich**  
Hardterbroicher Str. 64  
41065 Mönchengladbach

**Mi.**  
**18.02.**

16:00 - 19:00

**Das Hep-Café ist geöffnet**  
siehe 07.01.

**Info:**  
siehe 07.01.

**Hep-Café**  
siehe 07.01.



18:00 - 21:00

**Disco**  
siehe 07.01.

**Info:**  
siehe 07.01.

**Aktion Freizeit behinderter  
Jugendlicher**  
siehe 07.01.



**Do.**  
**19.02.**

9:30 - 11:00

**Frühstückstreff im MGH**  
siehe 08.01.

**Info:**  
siehe 08.01.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 08.01.



18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy  
Sprechstunde**  
siehe 08.01.

**Info:**  
siehe 08.01.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 08.01.



**Fr.**  
**20.02.**

9:00 - 12:00

**Spielevormittag im ASB-Café**  
siehe 02.01.

**Info:**  
siehe 02.01.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 02.01.



17:00 - 20:00

**Lebenshilfe in Aktion: Kegeln**

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Frau Bachmann  
02166 - 399 77 22  
**Kosten: erfragen**

**Café Lebensraum**  
Bödikerstr. 74  
41238 Mönchengladbach



19:30

Einlass: 18:30

**11. Rudelsingen**

gesellig-fröhliche Mitsingparty mit  
Gika Bäumer und Lutz Angermann.  
Eintritt für Rollstuhlfahrende und  
Schwerbehinderte mit Merkzeichen  
B im Ausweis zum Normaltarif, ein  
Begleiter-Ticket kann kostenfrei  
hinzugebucht werden

**Info und Tickets:**  
[www.rudelsingen.de](http://www.rudelsingen.de)  
Ticket-Anfragen für Schwer-  
behinderte und Rollstuhlfahrende  
über die Tel.-  
Hotline: 0211 - 274 000)  
**Kostenbeitrag: 20,90 €**

**TiG - Theater im  
Gründungshaus**  
Eickener Str. 88  
41061 Mönchengladbach





**Sa.  
21.02.**

14:00	<b>Borussia Mönchengladbach U23 : Borussia Dortmund II</b> Heimspiel - Fußball Regionalliga West	<b>Info:</b> <a href="http://www.borussia.de">www.borussia.de</a> Hotline: 01806 - 181900	<b>Grenzlandstadion</b> Seminarstraße / Jahnplatz 41236 Mönchengladbach
17:00 - 22:00	<b>Mädchenklamotte "Late Night Special"</b> Der Mädelsflohmarkt - von Frauen für Frauen: Shopping-Vergnügen zu abendlicher Stunde	<b>Info:</b> Höfges Event Group GmbH 02151 - 659 17 74 <a href="http://www.maedchenklamotte.de">www.maedchenklamotte.de</a> <b>Eintritt: 4,50 €</b>	<b>Kaiser-Friedrich-Halle</b> Hochenzollernstraße 15 41061 Mönchengladbach
20:00	<b>"Physik in Hollywood"</b> Wissensvermittlung live auf der Showbühne, aber längst nicht so trocken wie in der Schule: Beim Streifzug durch die Filmwelt stellt Sascha Vogel unglaubliche physikalische Phänomene aus prominenten Blockbuster auf den Prüfstand. So macht Wissenschaft richtig Spaß...	<b>Info und Tickets:</b> <a href="http://www.dein-tig.de">www.dein-tig.de</a> Schwerbehinderte mit Merkzeichen B im Ausweis und Rollstuhlnutzende zahlen Normaltarif, das Ticket für eine Begleitperson kann kostenfrei hinzugebucht werden <b>Kostenbeitrag: 33.10 €</b>	<b>TiG - Theater im Gründungshaus</b> Eickener Str. 88 41061 Mönchengladbach 

**So.  
22.02.**

9:00 - 12:00	<b>Briefmarkentauschtag</b> siehe 11.01.	<b>Info:</b> siehe 11.01.	<b>Gaststätte Turnerheim</b> siehe 11.01. 
15:00 - 21:00	<b>Auf Tour mit der AFbJ: zum Eishockeyspiel</b> Düsseldorfer EG gegen Bad Nauheim	<b>Info und Anmeldung:</b> AFbJ, 02161 - 5 20 31 <a href="mailto:anmeldungen@afbj.de">anmeldungen@afbj.de</a> <b>Kosten: auf Anfrage</b>	<b>Treffpunkt: Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher</b> Roermonder Str. 217 41068 Mönchengladbach 
18:00	<b>Mellow - "Blow your Mind!"</b> Magie und Illusionen - live: der Deutsche Meister der Zauberkunst von 2022 stellt mit kreativen Illusionen und viel Humor die Welt der Zuschauenden auf den Kopf	<b>Info und Tickets:</b> <a href="http://www.dein-tig.de">www.dein-tig.de</a> Schwerbehinderte mit Merkzeichen B im Ausweis und Rollstuhlnutzende zahlen Normaltarif, das Ticket für eine Begleitperson kann kostenfrei hinzugebucht werden <b>Kostenbeitrag: 38.60 €</b>	<b>TiG - Theater im Gründungshaus</b> Eickener Str. 88 41061 Mönchengladbach 

**Mo.  
23.02.**

9:00 - 12:00	<b>Kreativangebot im ASB-Café</b> siehe 05.01.	<b>Info:</b> siehe 05.01.	<b>ASB-Begegnungsstätte</b> siehe 05.01. 
14:00 - 16:30	<b>Gemeinsam kreativ sein - im MGH</b> siehe 05.01.	<b>Info und Anmeldung:</b> siehe 05.01.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 05.01. 

**Di.  
24.02.**

9:30 - 11:30	<b>Frühstücksrunde im ASB-Café</b> siehe 06.01.	<b>Info und Anmeldung:</b> siehe 06.01.	<b>ASB-Begegnungsstätte</b> siehe 06.01. 
--------------	--	--	---



<b>Di.</b> <b>24.02.</b> (Fortsetzung)	<b>13:30 - 16:30</b>	<b>Lerntreff "Wortwelten"</b> siehe 06.01.	<b>Info:</b> siehe 06.01.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 06.01. 
	<b>14:00 - 15:30</b>	<b>Klöntreff im "Kleinen Park"</b> siehe 06.01.	<b>Info:</b> siehe 06.01.	<b>Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.</b> siehe 06.01. 
<b>Mi.</b> <b>25.02.</b>	<b>16:00 - 19:00</b>	<b>Das Hep-Café ist geöffnet</b> siehe 07.01.	<b>Info:</b> siehe 07.01.	<b>Hep-Café</b> siehe 07.01. 
	<b>18:00 - 21:00</b>	<b>Disco</b> siehe 07.01.	<b>Info:</b> siehe 07.01.	<b>Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher</b> siehe 07.01. 
	<b>20:30</b> Einlass 19:00	<b>WinterMusik im NEW Kunstwerk präsentiert: "Herr Schmickler bitte"</b> Mit Wortgewalt, Witz und Haltung sagt Kabarettist Wilfried Schmickler gesellschaftlichen Missständen, Ungerechtigkeiten und menschlichen Abgründen den Kampf an. Weiter so, Herr Schmickler! Mit Merkzeichen B im Ausweis: freier Eintritt für Begleitperson	<b>Info und Tickets:</b> 02434 - 92 88 20 <a href="http://www.voilakonzerte.de">www.voilakonzerte.de</a> Tickets für Personen mit Schwerbehinderung sind nur begrenzt verfügbar und online im Vorverkauf zu erwerben <b>Tickets im Vorverkauf (online): 28,50 €</b>	<b>NEW Kunstwerk</b> Wickrathberger Str. 18b 41189 Mönchengladbach
<b>Do.</b> <b>26.02.</b>	<b>9:30 - 11:00</b>	<b>Frühstückstreff im MGH</b> siehe 08.01.	<b>Info:</b> siehe 08.01.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 08.01. 
	<b>11:00</b>	<b>Trabrennen</b>	<b>Info:</b> 02161 - 24 86 66 <a href="http://www.mgtrab.de">www.mgtrab.de</a>	<b>Trabrennbahn MG</b> Am Flughafen 5 41066 Mönchengladbach
	<b>12:00 - 14:00</b>	<b>Mittagstisch im ASB-Café</b> siehe 15.01.	<b>Info und Anmeldung:</b> siehe 15.01.	<b>ASB-Begegnungsstätte</b> siehe 15.01. 
	<b>18:00 - 19:30</b>	<b>Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde</b> siehe 08.01.	<b>Info:</b> siehe 08.01.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 08.01. 
	<b>20:30</b> Einlass: 19:00	<b>WinterMusik im NEW Kunstwerk präsentiert: "The Sons of Buena Vista"</b> Eingeheizt von einer jungen Formation hochkarätiger Vollblut-Musiker und -Sänger, feiert die Wintermusik im Kunstwerk eine leidenschaftliche kubanische Nacht voller Rhythmus und Emotionen, die dem legendären "Buena Vista Social Club" alle Ehre macht	<b>Info und Tickets:</b> 02434 - 92 88 20 <a href="http://www.voilakonzerte.de">www.voilakonzerte.de</a> begrenztes Kontingent an Platzkarten für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nur im Online-Vorverkauf (Preis: 39,50 €) erhältlich. Mit Merkzeichen B im Ausweis: freier Eintritt für Begleitperson <b>reguläre Plätze ab 29,50 € (im Online-Vorverkauf)</b>	<b>NEW Kunstwerk</b> Wickrathberger Str. 18b 41189 Mönchengladbach



## Fr. 27.02.

**Freitag 27.02. bis Sonntag 01.03.**  
Der genaue Spieltermin steht noch nicht fest

**9:00 - 12:00**

**Spielevormittag im ASB-Café**  
siehe 02.01.

**Info:**  
[www.borussia.de](http://www.borussia.de)  
Hotline: 01806 - 181900

**Borussia-Park**  
Hennes-Weisweiler-Allee 1  
41179 Mönchengladbach

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 02.01.

**Kulturküche**  
siehe 30.01.

**TiG - Theater im Gründungshaus**  
Eickener Str. 88  
41061 Mönchengladbach

**20:00**

**Joey Kelly - "No Limits: Wie schaffe ich mein Ziel?"**  
Der Spross der berühmten irischen Musikerfamilie, der sich oft extrem Herausforderungen stellt, teilt in seinem "Multivationsvortrag" persönliche Erfahrungen als Ausdauersportler und zeigt, wie man mit Leidenschaft und Willenskraft durchhalten und Ziele konsequent verfolgen kann

**Info und Tickets:**  
[www.dein-tig.de](http://www.dein-tig.de)  
Schwerbehinderte mit Merkzeichen B im Ausweis und Rollstuhlnutzende zahlen Normaltarif, das Ticket für eine Begleitperson kann kostenfrei hinzugebucht werden  
**Kostenbeitrag: 35,30 €**

**20:30**  
Einlass 19:00

**WinterMusik im NEW Kunstwerk präsentiert: "Chris' Songpoeten 5.0"**  
Mit einem leidenschaftlichen Faible für deutsche Songpoeten, lässt BOOSTER-Sängerin Chris Schmitt, unterstützt von einer erstklassigen Band, eine Auswahl ihrer Lieblings-Songperlen in deutscher Sprache erklingen

**Info und Tickets:**  
02434 - 92 88 20  
[www.voilakonzerte.de](http://www.voilakonzerte.de)  
begrenztes Kontingent an Platzkarten für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nur im Online-Vorverkauf erhältlich.  
Mit Merkzeichen B im Ausweis: freier Eintritt für Begleitperson  
**Tickets im Vorverkauf (online): 35,50 €**

**NEW Kunstwerk**  
Wickrathberger Str. 18b  
41189 Mönchengladbach

## Sa. 28.02.

**Samstag 28.02. und Sonntag 01.03.**  
Sa.: Beginn 19:30/  
Einlass: 18:00  
So.: Beginn 17:00/  
Einlass: 15:30

**WinterMusik im NEW Kunstwerk präsentiert: "A Night in white Satin"**  
Das Jugendsinfonieorchester der Kreismusikschule Heinsberg, die Rock-Band FUN und das Vokalensemble "Stimmlich" begeistern erneut mit kunstvoll arrangierten Welthits im Orchestersound

**Info und Tickets:**  
02434 - 92 88 20  
[www.voilakonzerte.de](http://www.voilakonzerte.de)  
begrenztes Kontingent an Platzkarten für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nur im Online-Vorverkauf (Preis: 41,50 €) erhältlich. Mit Merkzeichen B im Ausweis: freier Eintritt für Begleitperson  
**reguläre Plätze ab 36,50 € (im Online-Vorverkauf)**

**NEW Kunstwerk**  
Wickrathberger Str. 18b  
41189 Mönchengladbach

## So. 01.03.

**10:00 - 13:30**

**Lebenshilfe in Aktion: kreativer Vormittag**

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Frau Bachmann  
02166 - 399 77 22  
**Kosten: erfragen**

**Café Lebensraum**  
Bödikerstr. 74  
41238 Mönchengladbach



<b>So.</b> <b>01.03.</b> (Fortsetzung)	<b>11:00 - 14:00</b>  <b>11:00 - 18:00</b>	<b>Karnevalsmuseum</b> siehe 04.01.  <b>Erster Sonntag im Museum Abteiberg</b> siehe 04.01.	<b>Info:</b> siehe 04.01.  <b>Info:</b> siehe 04.01.	<b>Altes Zeughaus</b> siehe 04.01.  <b>Museum Abteiberg</b> siehe 04.01.  
	<b>12:00 - 16:00</b> Annahmeschluss: 15:00 Uhr	<b>Repair-Café</b> siehe 04.01.	<b>Info und Anmeldung:</b> siehe 04.01.	  
	<b>19:00</b>	<b>Patrick Snow - "The Cat Stevens Tribute"</b> Der gefeierte Cat Stevens-Interpret fasziniert mit einer erstaunlichen Ähnlichkeit zum Original und zieht das Publikum mit gefühlvollen 70er-Jahre-Balladen in seinen Bann	<b>Info und Tickets:</b> www.cat-steven-tribute.com Schwerbehinderte mit Merkzeichen B im Ausweis und Rollstuhlnutzende zahlen Normaltarif, das Ticket für eine Begleitperson kann kostenfrei hinzugebucht werden <b>Kostenbeitrag: 39,90 €</b>	<b>TiG - Theater im Gründungshaus</b> Eickener Str. 88 41061 Mönchengladbach  
	<b>19:00</b>	<b>ROCK the CIRCUS</b> Das einzigartige Showkonzept bietet "Musik für die Augen": atemberaubende Artistik, gepaart mit legendären Rock-Hymnen!	<b>Info und Tickets:</b> www.resetproduction.de/rock-the-circus-musik-fuer-die-augen <b>Kosten: ab 47,90 €</b>	<b>Kaiser-Friedrich-Halle</b> Hohenzollernstr. 15 41061 Mönchengladbach
<b>Mo.</b> <b>02.03.</b>	<b>9:00 - 12:00</b>  <b>14:00 - 16:30</b>	<b>Kreativangebot im ASB-Café</b> siehe 05.01.  <b>Gemeinsam kreativ sein - im MGH</b> siehe 05.01.	<b>Info:</b> siehe 05.01.  <b>Info und Anmeldung:</b> siehe 05.01.	<b>ASB-Begegnungsstätte</b> siehe 05.01.    <b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 05.01.  
<b>Di.</b> <b>03.03.</b>	<b>9:30 - 11:30</b>  <b>13:30 - 16:30</b>  <b>14:00 - 15:30</b>	<b>Frühstücksrunde im ASB-Café</b> siehe 06.01.  <b>Lerntreff "Wortwelten"</b> siehe 06.01.  <b>Klöntreff im "Kleinen Park"</b> siehe 06.01.	<b>Info und Anmeldung:</b> siehe 06.01.  <b>Info:</b> siehe 06.01.  <b>Info:</b> siehe 06.01.	<b>ASB-Begegnungsstätte</b> siehe 06.01.    <b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 06.01.    <b>Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.</b> siehe 06.01.  
<b>Mi.</b> <b>04.03.</b>	<b>16:00 - 19:00</b>  <b>18:00 - 21:00</b>	<b>Das Hep-Café ist geöffnet</b> siehe 07.01.  <b>Disco</b> siehe 07.01.	<b>Info:</b> siehe 07.01.  <b>Info:</b> siehe 07.01.	<b>Hep-Café</b> siehe 07.01.    <b>Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher</b> siehe 07.01.  



**Mi.**  
**04.03.**  
(Fortsetzung)

19:30 - 23:00

**12. Komische Nacht  
Mönchengladbach**

Bei diesem Comedy-Marathon treten sechs passionierte Spaßmacher\*innen abwechselnd an sechs verschiedenen Locations in Mönchengladbach auf und sorgen überall für beste Unterhaltung. (Die Show in der Hensen Brauerei war bei Drucklegung bereits ausverkauft)

**Info und Tickets:**  
[www.komische-nacht.de](http://www.komische-nacht.de)  
Ticketanfragen für Rollstuhlfahrer per Mail an: [info@komische-nacht.de](mailto:info@komische-nacht.de). Plätze für Rollstuhlfahrer gibt es zum Normaltarif, der Platz für eine Begleitperson ist enthalten.  
**Kostenbeitrag: 32,70 €**

**TiG Eicken, Rosenmeer,  
Zirkus Messajero,  
Restaurant Lukullus,  
Hensen Brauerei,  
Wickrather Brauhaus**  
Eickener Str. 88, 41061  
Schürenweg 45, 41063  
Sophienstr. 17, 41065  
In der Bungt 24, 41065  
Untere Str. 133-135, 41068  
Wickrathberger Str. 5, 41189

**Do.**  
**05.03.**

9:30 - 11:00

**Frühstückstreff im MGH**  
siehe 08.01.

**Info:**  
siehe 08.01.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 08.01.  


18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy  
Sprechstunde**  
siehe 08.01.

**Info:**  
siehe 08.01.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 08.01.  


19:30

Einlass: ab 18:30

**Comedy in the Box**  
siehe 05.02.

**Info und Tickets:**  
siehe 05.02.

**NEW Box**  
siehe 05.02.  


**Fr.**  
**06.03.**

9:00 - 12:00

**Spielevormittag im ASB-Café**  
siehe 02.01.

**Info:**  
siehe 02.01.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 02.01.  


16:00 - 18:00

**Dschungelbuch - das Musical**  
Die Abenteuer des Dschungelkindes Mowgli und seiner tierischen Freunde als spannendes Musicalerlebnis für die ganze Familie

**Info und Tickets:**  
0234 - 588 35 70  
[www.theater-liberi.de](http://www.theater-liberi.de)  
**Kostenbeitrag: ab 25,- €**

**Kaiser-Friedrich-Halle**  
Hohenzollernstr. 15  
41061 Mönchengladbach

17:00 - 21:00

**Ehemaligentreffen in der Herman van Veen-Schule**  
Das Team der HvV-Schule lädt ehemalige Schülerinnen und Schüler zum geselligen Austausch bei Getränken und Knabbereien ein

**Infos und Anmeldung:**  
02166 - 64 78 00 oder  
Mail an: [sekretariat@vanveen.nrw.schule](mailto:sekretariat@vanveen.nrw.schule)  
**kostenfrei**

**Herman van Veen-Schule**  
Voigtshofer Allee 27  
41189 Mönchengladbach

19:00 - 22:00

**QUEER NIGHT in der Gladbacher Altstadt**  
siehe 02.01.

**Info:**  
siehe 02.01.

**diverse Veranstaltungs-  
orte in der Altstadt**  
siehe 02.01.

**Sa.**  
**07.03.**

10:00

**Auf Tour mit der AFbJ: ins "Toverland"**

Besuch im niederländischen Freizeitpark

**Info und Anmeldung:**  
AFbJ, 02161 - 5 20 31  
[anmeldungen@afbj.de](mailto:anmeldungen@afbj.de)  
**Kosten: auf Anfrage**

**Treffpunkt: Aktion Freizeit  
behinderter Jugendlicher**  
Roermonder Str. 217  
41068 Mönchengladbach  


10:00 / 11:00 / 12:00

**Besichtigung des Wasserturms**  
herrlicher Panoramablick auf Mönchengladbach und Umgebung nach 234 erklimmten Stufen

**Info:**  
NEW, 02166 - 68 82 406  
[www.new-ag.de](http://www.new-ag.de)  
**kostenfrei**

**Wasserturm MG**  
Viersener Str. 115  
41063 Mönchengladbach



**Sa.**  
**07.03.**  
(Fortsetzung)

10:00 - 12:00

**Rolli-Treff**  
siehe 03.01.

**Info:**  
siehe 03.01.

**Gaststätte "La Piazza"**  
siehe 03.01.



14:00

**Borussia Mönchengladbach U23 :**  
**1.FC Köln II**  
Heimspiel - Fußball  
Regionalliga West

**Info:**  
www.borussia.de  
Hotline: 01806 - 181900

**Grenzlandstadion**  
Seminarstraße/ Jahnplatz  
41236 Mönchengladbach

14:00 - 17:00

**Die Steinzeit in Mönchengladbach**  
siehe 03.01.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 03.01.

**Archäologisches Museum**  
siehe 03.01.

15:00 - 17:00

**Dschungelbuch - das Musical**  
siehe 06.03.

**Info und Tickets:**  
siehe 06.03.

**Kaiser-Friedrich-Halle**  
sieh 06.03.

20:00

**Die Comedy Werkstatt**  
siehe 03.01.

**Info und Tickets:**  
siehe 03.01.

**TiG - Theater im**  
**Gründungshaus**  
siehe 03.01.



**So.**  
**08.03.**

9:00 - 12:00

**Briefmarkentauschtag**  
siehe 11.01.

**Info:**  
siehe 11.01.

**Gaststätte Turnerheim**  
siehe 11.01.



**Mo.**  
**09.03.**

9:00 - 12:00

**Kreativangebot im ASB-Café**  
siehe 05.01.

**Info:**  
siehe 05.01.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 05.01.



14:00 - 16:30

**Gemeinsam kreativ sein - im MGH**  
siehe 05.01.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 05.01.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 05.01.



**Di.**  
**10.03.**

9:30 - 11:30

**Frühstücksrunde im ASB-Café**  
siehe 06.01.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 06.01.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 06.01.



13:30 - 16:30

**Lerntreff "Wortwelten"**  
siehe 06.01.

**Info:**  
siehe 06.01.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 06.01.



14:00 - 15:30

**Klöntreff im "Kleinen Park"**  
siehe 06.01.

**Info:**  
siehe 06.01.

**Grünanlage zwischen**  
**Friedhof- u. Mühlenstr.**  
siehe 06.01.



**Mi.**  
**11.03.**

10:00 - 14:00

**Forum für Menschen mit und ohne**  
**Sehbehinderung: Gemeinsames**  
**Kochen**  
siehe 14.01.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 14.01.

**Familienbildungsstätte**  
Mönchengladbach  
siehe 14.01.



18:00 - 21:00

**Disco**  
siehe 07.01.

**Info:**  
siehe 07.01.

**Aktion Freizeit behinderter**  
**Jugendlicher**  
siehe 07.01.





<b>Mi.</b> <b>11.03.</b> (Fortsetzung)	19:00	<b>Café Vokal</b> Mitsingabend im Theaterfoyer mit der sympathischen Allround-Sängerin Kerstin Brix und Klavierbegleitung - der Publikumschor ist wie immer mit viel Spaß bei der Sache	<b>Info und Tickets:</b> 02166 - 61 51 100 <a href="http://www.theater-kr-mg.de">www.theater-kr-mg.de</a> <b>Kostenbeitrag: ab 12,- €</b>	<b>Theater Mönchengladbach</b> Odenkirchener Str. 78 41236 Mönchengladbach 
	20:00	<b>"Best of Musicals" - die Live-Show</b> Diese Reise durch die Traumwelt von 50 Jahren Musicalgeschichte entfacht einen Zauber aus Musik und Emotionen	<b>Info und Tickets:</b> Livemacher GmbH <a href="http://www.best-of-musicals.de">www.best-of-musicals.de</a> <b>Kosten: ab 39,- €</b>	<b>Kaiser-Friedrich-Halle</b> Hohenzollernstr. 15 41061 Mönchengladbach
<b>Do.</b> <b>12.03.</b>	9:30 - 11:00	<b>Frühstückstreff im MGH</b> siehe 08.01.	<b>Info:</b> siehe 08.01.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 08.01. 
	12:00 - 14:00	<b>Mittagstisch im ASB-Café</b> siehe 15.01.	<b>Info und Anmeldung:</b> siehe 15.01.	<b>ASB-Begegnungsstätte</b> siehe 15.01. 
	18:00 - 19:30	<b>Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde</b> siehe 08.01.	<b>Info:</b> siehe 08.01.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 08.01. 
<b>Fr.</b> <b>13.03.</b>	Freitag 13.03. bis Sonntag 15.03. Der genaue Spieltermin steht noch nicht fest	<b>VFL Borussia Mönchengladbach : FC St. Pauli</b> Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga	<b>Info:</b> <a href="http://www.borussia.de">www.borussia.de</a> Hotline: 01806 - 181900	<b>Borussia-Park</b> Hennes-Weisweiler-Allee 1 41179 Mönchengladbach
	9:00 - 12:00	<b>Spielevormittag im ASB-Café</b> siehe 02.01.	<b>Info:</b> siehe 02.01.	<b>ASB-Begegnungsstätte</b> siehe 02.01. 
	17:00 - 19:00	<b>Sehtreff des Forums für Menschen mit und ohne Sehbehinderung</b> siehe 09.01.	<b>Info und Anmeldung:</b> siehe 09.01.	<b>Dieterich Klause</b> siehe 09.01. 
	19:30 Einlass: 18:00	<b>Frau Höpker bittet zum Gesang</b> Mitsingkonzert mit Wohlfühlgefühl: Wer einen Abend singend mit Frau Höpker verbringt, wird mit bester Laune belohnt und geht beschwingt nach Hause	<b>Info und Tickets:</b> <a href="http://www.frauhoepker.de">www.frauhoepker.de</a> <b>Kostenbeitrag: 24,80 €</b>	<b>Kaiser-Friedrich-Halle</b> Hohenzollernstr. 15 41061 Mönchengladbach
<b>Sa.</b> <b>14.03.</b>	10:00 - 14:00	<b>Lebenshilfe in Aktion: Selbstverteidigung</b>	<b>Info und Anmeldung:</b> Lebenshilfe, Frau Bachmann 02166 - 399 77 22 <b>Kosten: erfragen</b>	<b>Café Lebensraum</b> Bödikerstr. 74 41238 Mönchengladbach 



**Sa.**  
**14.03.**  
(Fortsetzung)

**15:00 - 0:00**  
Einlass: 14:00

**"Temple of Rock 2026" - internationales Tribute Festival**  
Freunde des Hard'n'Heavy-Rocks kommen voll auf ihre Kosten, wenn das wohl größte Aufgebot an Tribute-Formationen, das Europas Rockzirkus zu bieten hat, den Powersound der berühmten Vorbilder originalgetreu von der Bühne donnert. Gleich acht Bands sind am Start und lassen die Herzen der Fans höher und vor allem heftiger schlagen

**Info und Tickets:**  
[www.new-box.de](http://www.new-box.de)  
**Kostenbeitrag: 44,50 €**

**NEW BOX**  
Am Nordpark 299  
41069 Mönchengladbach

**20:00**

**"Through the Years" - A Tribute to Simon & Garfunkel**  
Das schottische Duo "Bookends" beeindruckt mit einer authentischen Hommage an Simon & Garfunkel, die die Musikalität und den unverwechselbaren Klang der Folkrock-Legenden auf höchstem Niveau zelebriert

**Info und Tickets:**  
[www.simonandgarfunkelthroughtheyears.com](http://www.simonandgarfunkelthroughtheyears.com)  
**Kosten: ab 53,80 €**  
**Eintrittspreis für Rollstuhlnutzende inkl. Begleitperson: 67,- €**

**Theater Mönchengladbach**  
Odenkirchener Str. 78  
41236 Mönchengladbach

**So.**  
**15.03.**

**9:00 - 14:00**

**Briefmarkentauschtag**  
Großtauschtag

**Info:**  
Briefmarkenfreunde 1924  
02166 - 4 15 12  
[www.briefmarken-mg.de](http://www.briefmarken-mg.de)  
**kostenfrei**

**Krahnenhalle Neuwerk**  
Gathersweg 55  
41066 Mönchengladbach

**13:00**

**Trabrennen**  
siehe 25.01.

**Info:**  
siehe 25.01.

**Trabrennbahn MG**  
siehe 25.01.

**14:00**

**1. Frauen Borussia Mönchengladbach : VfL Wolfsburg II**  
Heimspiel - Fußball  
2. Frauen-Bundesliga

**Info:**  
[www.borussia.de](http://www.borussia.de)  
Hotline: 01806 - 181900

**Grenzlandstadion**  
Seminarstraße/ Jahnplatz  
41236 Mönchengladbach

**Mo.**  
**16.03.**

**9:00 - 12:00**

**Kreativangebot im ASB-Café**  
siehe 05.01.

**Info:**  
siehe 05.01.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 05.01.

**14:00 - 16:30**

**Gemeinsam kreativ sein - im MGH**  
siehe 05.01.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 05.01.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 05.01.

**Di.**  
**17.03.**

**9:30 - 11:30**

**Frühstücksrunde im ASB-Café**  
siehe 06.01.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 06.01.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 06.01.

**13:30 - 16:30**

**Lerntreff "Wortwelten"**  
siehe 06.01.

**Info:**  
siehe 06.01.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 06.01.

**14:00 - 15:30**

**Klöntreff im "Kleinen Park"**  
siehe 06.01.

**Info:**  
siehe 06.01.

**Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.**  
siehe 06.01.



**Di.**  
**17.03.**  
(Fortsetzung)

20:00

**Die Nacht der Musicals**  
beliebte Melodien und erfolgreiche Hits aus der bunten Welt der Musicals in einer spektakulären Galavorstellung

**Info und Tickets:**  
Pura Vida Theater und Musical GmbH  
[www.dienachtdermusicals.show](http://www.dienachtdermusicals.show)  
**Kosten: ab 45,10 €**

**Kaiser-Friedrich-Halle**  
Hohenzollernstr. 15  
41061 Mönchengladbach

**Hep-Café**  
siehe 07.01.  


**Aktion Freizeit behinderer Jugendlicher**  
siehe 07.01.  


**Mi.**  
**18.03.**

16:00 - 19:00

**Das Hep-Café ist geöffnet**  
siehe 07.01.

**Info:**  
siehe 07.01.

**Hep-Café**  
siehe 07.01.  


18:00 - 21:00

**Disco**  
siehe 07.01.

**Info:**  
siehe 07.01.

**Aktion Freizeit behinderer Jugendlicher**  
siehe 07.01.  


**Do.**  
**19.03.**

9:30 - 11:00

**Frühstückstreff im MGH**  
siehe 08.01.

**Info:**  
siehe 08.01.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 08.01.  


10:00 - 13:00

**Osteraktion im ASB-Café**  
gemeinsam backen, Eier färben und Palmstöcke gestalten

**Info und Anmeldung:**  
ASB, Frau Birrewwitz  
02166 - 12 80 758  
**Kostenbeitrag: 3,- €**

**ASB-Begegnungsstätte**  
Steinsstr. 30d  
41238 Mönchengladbach  


18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde**  
siehe 08.01.

**Info:**  
siehe 08.01.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 08.01.  


**Fr.**  
**20.03.**

9:00 - 12:00

**Spielevormittag im ASB-Café**  
siehe 02.01.

**Info:**  
siehe 02.01.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 02.01.  


17:00 - 20:00

**Lebenshilfe in Aktion: Kegeln**

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Frau Bachmann  
02166 - 399 77 22  
**Kosten: erfragen**

**Café Lebensraum**  
Bödikerstr. 74  
41238 Mönchengladbach  


18:15 - 19:45

**ADFC-AbendRadTour**  
Auf einer kleinen Feierabend-Tour gemütlich auf Mönchengladbachs Straßen radeln und dabei gemeinsam erleben und zeigen, wie viel Spaß Radfahren macht. Strecke: ca. 15 km (in gemütlichem Tempo von etwa 15 km/h)

**Info:**  
[www.adfc-mg.de](http://www.adfc-mg.de)  
02161- 67 05 47  
**kostenfrei**

**Treffpunkt und Tourstart:**  
**Marktplatz Rheydt**  
Hauptstraße  
41236 Mönchengladbach

20:00

Einlass: 19:00

**Rafi Weinstock - "Wieder da"**  
Nach acht Jahren internationaler Tourneen lässt sich der vielseitig begabte Künstler mal wieder auf einer Gladbacher Kulturbühne sehen und vereint mit viel Gefühl, Witz und Tiefe Malerei, Musik und Lyrik zum bewegenden Abend voller Farben, Klänge und Poesie

**Info und Tickets:**  
KulturBühnePlus e.V.  
[www.kulturbuehneplus.com](http://www.kulturbuehneplus.com)  
ermäßigerter Eintrittspreis gilt auch für Personen mit Behinderung  
**Normalpreis: 38,16 €**  
**ermäßigt: 30,42 €**

**NEW Box**  
Am Nordpark 299  
41069 Mönchengladbach  




**Fr.**  
**20.03.**  
(Fortsetzung)

20:00

**"One Moment in Time" - The Whitney Houston Story**  
Die einzigartige Live-Show lässt die unvergessene Pop- und Soul-Diva Whitney Houston und ihre unsterblichen Hits auf eindrucksvolle Weise lebendig werden

**Info und Tickets:**  
[www.resetproduction.de/the-whitney-houston-story](http://www.resetproduction.de/the-whitney-houston-story)  
**Kosten:** ab 49,90 €

**Kaiser-Friedrich-Halle**  
Hohenzollernstr. 15  
41061 Mönchengladbach

**Sa.**  
**21.03.**

10:00

**Auf Tour mit der AFbJ: ins "Toverland"**  
siehe 07.03.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.03.

**Treffpunkt: Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher**  
siehe 07.03.



10:00 - 12:00

**Lebenshilfe in Aktion: Spiel & Sport**

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Frau Bachmann  
02166 - 399 77 22  
**Kosten:** erfragen

**Café Lebensraum**  
Bödikerstr. 74  
41238 Mönchengladbach



11:00 - 14:00

**Freude am gemeinsamen Kochen: "Dem Frühling ganz nah"**

Kochkurs der Familienbildungsstätte MG in Kooperation mit der Evangelischen Stiftung Hephata

**Info und Anmeldung:**  
FBS, 02166 - 62 31 20  
**Kursgebühr: 26,80 € inkl. Lebensmittelumlage**

**Familienbildungsstätte Mönchengladbach**  
Anna-Ladener-Haus  
Odenkirchener Str. 3a  
41236 Mönchengladbach



14:00

**Borussia Mönchengladbach U23 : SC Paderborn 07 II**  
Heimspiel - Fußball  
Regionalliga West

**Info:**  
[www.borussia.de](http://www.borussia.de)  
Hotline: 01806 - 181900

**Grenzlandstadion**  
Seminarstraße/ Jahnplatz  
41236 Mönchengladbach



16:00

**"Yakari - Freunde fürs Leben"**  
Die mitreißenden Abenteuer des kleinen Helden Yakari und seiner Freunde zieht große wie kleine Musical-Fans in den Bann

**Info und Tickets:**  
06508 - 91 73 46  
[www.whynot.events](http://www.whynot.events)  
**Kosten:** ab 31,50 €

**Kaiser-Friedrich-Halle**  
Hohenzollernstr. 15  
41061 Mönchengladbach



20:00

Einlass: 19:00

**ABBA Gold - The Concert Show**  
perfekte Live-Inszenierung, die die schwedischen Pop-Giganten der 70er und 80er Jahre wieder auferstehen lässt - und das schon seit mehr als 20 Jahren!  
Bei Merkzeichen B im Schwerbehindertenausweis hat eine Begleitperson freien Eintritt

**Info und Tickets:**  
[www.abbagold-theconcertshow.com](http://www.abbagold-theconcertshow.com)  
Tickets für Schwerbehinderte (GdB 70+B) und Rollstuhlfahrer über "Das Kartenhaus" buchbar: 02405 - 4 08 60  
**Kosten:** ab 49,90 €

**NEW Box**  
Am Nordpark 299  
41069 Mönchengladbach



20:00

**Reis against the Spülmaschine: "Tourlaub"- im Stehen**  
Mit der perfekten Urlaubs-Playlist im Gepäck lädt das Musik-Comedy-Duo zu einem zweistündigen Kurzurlaub ein. Dabei gibt's Welthits mit Witz und brilliant umgetexte Songperlen auf die Ohren, zu denen man - auch "im Stehen" - richtig gute Party machen kann

**Info und Tickets:**  
[www.dein-tig.de](http://www.dein-tig.de)  
Schwerbehinderte mit Merkzeichen B im Ausweis und Rollstuhlnutzende zahlen Normaltarif, das Ticket für eine Begleitperson kann kostenfrei hinzugebucht werden  
**Kostenbeitrag:** 35.60 €

**TiG - Theater im Gründungshaus**  
Eickener Str. 88  
41061 Mönchengladbach





**So.  
22.03.**

9:00 - 12:00

**Briefmarkentauschtag**  
siehe 11.01.

**Info:**  
siehe 11.01.

**Gaststätte Turnerheim**  
siehe 11.01.



14:00

**1. Frauen Borussia Mönchengladbach : VfR SW Warbeyen**  
Heimspiel - Fußball  
2. Frauen-Bundesliga

**Info:**  
[www.borussia.de](http://www.borussia.de)  
Hotline: 01806 - 181900

**Grenzlandstadion**  
Seminarstraße / Jahnplatz  
41236 Mönchengladbach

**Mo.  
23.03.**

9:00 - 12:00

**Kreativangebot im ASB-Café**  
siehe 05.01.

**Info:**  
siehe 05.01.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 05.01.



14:00 - 16:30

**Gemeinsam kreativ sein - im MGH**  
siehe 05.01.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 05.01.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 05.01.



**Di.  
24.03.**

9:30 - 11:30

**Frühstücksrunde im ASB-Café**  
siehe 06.01.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 06.01.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 06.01.



13:30 - 16:30

**Lerntreff "Wortwelten"**  
siehe 06.01.

**Info:**  
siehe 06.01.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 06.01.



14:00 - 15:30

**Klöntreff im "Kleinen Park"**  
siehe 06.01.

**Info:**  
siehe 06.01.

**Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.**  
siehe 06.01.



**Mi.  
25.03.**

16:00 - 19:00

**Das Hep-Café ist geöffnet**  
siehe 07.01.

**Info:**  
siehe 07.01.

**Hep-Café**  
siehe 07.01.



18:00 - 21:00

**Disco**  
siehe 07.01.

**Info:**  
siehe 07.01.

**Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher**  
siehe 07.01.



**Do.  
26.03.**

9:30 - 11:00

**Frühstückstreff im MGH**  
siehe 08.01.

**Info:**  
siehe 08.01.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 08.01.



12:00 - 14:00

**Mittagstisch im ASB-Café**  
siehe 15.01.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 15.01.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 15.01.



18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde**  
siehe 08.01.

**Info:**  
siehe 08.01.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 08.01.



**Fr.  
27.03.**

9:00 - 12:00

**Spielevormittag im ASB-Café**  
siehe 02.01.

**Info:**  
siehe 02.01.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 02.01.





<b>Fr.</b> <b>27.03.</b> (Fortsetzung)	10:00 - 14:00	<b>Tausch- und Trödelcafé</b> siehe 30.01.	<b>Info:</b> siehe 30.01.	<b>Kulturred</b> siehe 30.01. 
<b>Sa.</b> <b>28.03.</b>	19:00 - 22:15	<b>Bingo Experience - jedes Spiel ein Abenteuer</b> siehe 24.01.	<b>Info und Tickets:</b> siehe 24.01.	<b>Café Kontor</b> siehe 24.01. 
<b>So.</b> <b>29.03.</b>	10:00 - 13:00	<b>Lebenshilfe in Aktion: Oster-Brunch</b>	<b>Info und Anmeldung:</b> Lebenshilfe, Frau Bachmann 02166 - 399 77 22 <b>Kosten: erfragen</b>	<b>Café Lebensraum</b> Bödikerstr. 74 41238 Mönchengladbach 
	19:00	<b>"Falco meets Amadeus"</b> Musical-Aufführung, die die spannende Geschichte des legendären Wiener Musikers neu erzählt und so den Mythos und alle großen Falco-Hits wieder auffleben lässt	<b>Info und Tickets:</b> COFO Entertainment www.cofo.de <b>Kosten: ab 61,- €</b>	<b>Kaiser-Friedrich-Halle</b> Hohenzollernstr. 15 41061 Mönchengladbach
<b>Mo.</b> <b>30.03.</b>	9:00 - 12:00	<b>Kreativangebot im ASB-Café</b> siehe 05.01.	<b>Info:</b> siehe 05.01.	<b>ASB-Begegnungsstätte</b> siehe 05.01. 
	14:00 - 16:30	<b>Gemeinsam kreativ sein - im MGH</b> siehe 05.01.	<b>Info und Anmeldung:</b> siehe 05.01.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 05.01. 
<b>Di.</b> <b>31.03.</b>	9:30 - 11:30	<b>Frühstücksrunde im ASB-Café</b> siehe 06.01.	<b>Info und Anmeldung:</b> siehe 06.01.	<b>ASB-Begegnungsstätte</b> siehe 06.01. 
	13:30 - 16:30	<b>Lerntreff "Wortwelten"</b> siehe 06.01.	<b>Info:</b> siehe 06.01.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 06.01. 
	14:00 - 15:30	<b>Klöntreff im "Kleinen Park"</b> siehe 06.01.	<b>Info:</b> siehe 06.01.	<b>Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.</b> siehe 06.01. 



## **Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Mönchengladbach**

Die Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote **KoKoBe** richten sich an Menschen mit geistigen, körperlichen und mehrfachen Behinderungen.

Die **KoKoBe** berät kostenlos, zum Beispiel zu folgenden Fragen:

- Wie und wo Sie wohnen wollen
- Wie Sie Ihre Freizeit gestalten wollen
- Wie Sie Hilfe bei Ämtern und Behörden bekommen

Die **KoKoBe** unterstützt das selbstständige Wohnen auf verschiedene Arten, zum Beispiel durch:

- Infotage zu Wohnhilfen
- Treffs für Menschen, die am Betreuten Wohnen interessiert sind
- Sprechstunden, Infoveranstaltungen und Fortbildungen in Werkstätten für Menschen mit Behinderungen
- Infoveranstaltungen und Projekttage an Förderschulen
- Vermittlung ins Probewohnen
- Unterstützung von Gruppen bei der Vorbereitung auf das selbstständige Wohnen

Informationen zu den Angeboten der **KoKoBe** sind erhältlich an den beiden KoKoBe-Standorten in Mönchengladbach:

### **KoKoBe- Standort Mönchengladbach:**

Marienhof-Passage  
Viersener Str. 5-9, 41061 Mönchengladbach  
Tel. 02161-4952158 und 02161-4952163

### **KoKoBe- Standort Mönchengladbach-Rheydt:**

Paritätisches Zentrum  
Friedhofstraße 39, 41236 Mönchengladbach  
Tel. 02166-923952

Besuchen Sie uns im Internet unter: [www.kokobe-mg.de](http://www.kokobe-mg.de)

### **KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR**

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbünden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

