

Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung
in Mönchengladbach

Foto: Mehrgenerationenhaus Mönchengladbach



Reparieren statt Wegwerfen

Jeden 1. Sonntag im Monat macht das Repair Café im Mehrgenerationenhaus defekte Haushaltsgeräte, Fahrräder, Kleidung und vieles mehr wieder flott

Mönchengladbach anders sehen

Noch bis zum 6. April lädt die Polaroid-Ausstellung „Instawalks“ dazu ein, unsere Stadt aus ganz außergewöhnlichen Blickwinkeln zu betrachten



KoKoBe
Koordinierungs-, Kontakt- und
Beratungsangebote für Menschen
mit geistiger Behinderung



Qualität für Menschen

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

dieses Jahr gibt es etwas zu feiern:

Die KoKoBe werden 20 Jahre alt!

Warum gibt es eigentlich die KoKoBe?

Der LVR hat vor 20 Jahren festgestellt:

Es gibt kaum Angebote für Menschen mit geistiger Behinderung, die in der eigenen Wohnung leben.

Zum Beispiel: Kaum Beratungs-Angebote.

Aber alle Menschen brauchen manchmal Unterstützung.

Jemanden, der dabei hilft, herauszufinden:

Wie will ich wohnen?

Oder: Was möchte ich in meiner Freizeit machen?

Deswegen wurden die KoKoBe gegründet.

In jeder Stadt und in jedem Kreis im Rheinland gibt es eine KoKoBe.

Der LVR gibt den KoKoBe Geld für ihre Arbeit.

Die Beratung ist deshalb für Sie kostenlos.

In den letzten 20 Jahren ist viel passiert:

Zum Beispiel: Seit 2009 gibt es den KoKoBe-Kalender.

Mit Tipps für die Freizeit.

Oder: Seit 2019 gibt es die Peer-Beratung der KoKoBe.

Peer-Berater sind Menschen, die auch eine Behinderung haben.

Und andere Menschen mit Behinderung beraten.

Es gibt die Peer-Beratung der KoKoBe in 16 Städten im Rheinland.

Bald kommen noch mehr dazu.

Wir wollen den Geburtstag der KoKoBe zusammen mit Ihnen feiern!



Ein Dezernent ist ein Chef.

Herr Lewandrowski ist Chef von 800 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen mit Behinderung.

Denn nur weil es Sie gibt, gibt es auch die KoKoBe.

Deswegen veranstalten viele KoKoBe im Sommer kleine und große Feste.

Sie wollen wissen:

Macht meine KoKoBe auch ein Sommerfest?

Die Termine finden Sie entweder in dem Heft.

Oder Sie fragen bei Ihrer KoKoBe nach!

Ich hoffe, Sie sind dabei!

Ihr

Dirk Lewandrowski

LVR-Dezernent Soziales



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf soziales.lvr.de.
Die richtige Ansprechperson finden Sie auf rav.lvr.de und auf beratungskompass.lvr.de

Impressum

Landschaftsverband Rheinland

LVR-Dezernat Soziales

50663 Köln, Tel 0221 809-0

Redaktion: Martina Krause, LVR, Jill Wagner, LVR

Gestaltung: Horst Wagner, LVR

Termine: KoKoBe

Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe

Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5,
53340 Meckenheim

Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



Mo.
01.04.

noch bis Samstag
06.04.

Polaroid-Ausstellung "Instawalks - MG anders sehen"

Jede*r sieht die Welt mit anderen Augen: Die außergewöhnliche Fotoausstellung zeigt Hunderte persönlicher Detailaufnahmen aus dem vielseitigen Stadtraum Mönchengladbachs, die von den Mitwirkenden bei 18 organisierten "Instawalks" gemacht wurden

Info:
02161 - 25 63 45
www.mg-anders-sehen.de
kostenfrei

Zentralbibliothek MG
Carl-Brandts-Haus
Blücherstr. 6
41061 Mönchengladbach

noch bis Sonntag
07.04.

Osterkirmes in Mönchengladbach

Info:
02166 - 55 17 27
www.volksfeste-mg.de

Alter Markt
41061 Mönchengladbach

ganztägig
Abfahrt: 9:30

Buswanderfahrt zum Venhof im Nationalpark De Meinweg/ NL

gesellige Bustour mit Gelegenheit zum Osterspaziergang am Zielort

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
Kosten: Gäste 15,- €
Mitglieder 12,- €

Start: Volksbank Hardt
Vorster Str. 526
41169 Mönchengladbach

10:00 - 13:00

Lebenshilfe-Aktion: Osterbrunch

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

Treffpunkt: Lebenshilfe Mönchengladbach
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

Di.
02.04.

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café

Freundliche Menschen, nette Gespräche, Spaß, Austausch, Unterstützung und Beratung

Info und Anmeldung:
ASB, Herr Casertano
02166 - 12 80 750
kostenfrei

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"

Nette Zusammenkunft im Grünen: kommt einfach vorbei auf ein Schwätzchen - bei Kaffee, Tee und Plätzchen. Wenn es regnet, bietet das nahe Mehrgenerationenhaus ein Dach über dem Kopf

Info:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
kostenfrei

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
41236 Mönchengladbach



Di.
02.04.
(Fortsetzung)

14:00 - 16:00

Digital-Café
Bei Kaffee und Tee lassen sich hier alle Themen rund ums Handy, Tablet, Laptop, Internet & Co. in gemütlicher Runde besprechen und Fragen oder Probleme mit Hilfe und Tipps von geschultem Personal klären

Info:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
kostenfrei

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
Die Kunst der langsamen Bewegung

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 4,- €

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

Mi.
03.04.

14:00

Modenschau im MGH
Die MGH-Models präsentieren eine bunte Frühjahrskollektion für alle Größen - mit anschließender Gelegenheit zum ausgiebigen Shoppen im Kleidershop

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Eintrittskarten im Vorverkauf erhältlich, Platzzahl begrenzt
Kostenbeitrag: 4,- € für Kaffee und Kuchen

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

Do.
04.04.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
Kontakte knüpfen, Ideen austauschen und Abwechslung im Alltag finden

Info:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 4,- €

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

12:30 - 14:30

Begegnungsstätte Café
Freundliche Menschen, nette Gespräche, Spaß, Austausch, Unterstützung und Beratung

Info und Anmeldung:
ASB, Herr Casertano
02166 - 12 80 750
kostenfrei

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
fachkundige Hilfestellung bei Fragen, Problemen rund um Handy, Tablet & Co.

Info:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 3,- €

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

19:30
Einlass: ab 18:30

Comedy in the Box
Donnerstags zum Monatsanfang wagen sich Newcomer, Comedy-Musiker, StandUpper, Varietisten und Zauberei-Talente auf die Club Stage der RedBox und sorgen für abwechslungsreiche und spaßige Unterhaltung, bis vor Lachen die Tränen fließen

Info und Tickets:
www.redbox-mg.de
Ticketanfragen für Rollstuhlfahrer und Schwerbehinderte per Mail an info@halloftickets.de
Kostenbeitrag: 21,50 €

RED BOX am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

Fr.
05.04.

15:00 - 18:00

Offener Treff mit "Lebensraute" Fanclub-Treffen
Jeder ist willkommen!

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
nur Verzehrgehd (für Kaffee & Kuchen)

Café Lebensraum
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach



Fr.
05.04.
(Fortsetzung)

17:30
Einlass: 16:30

HEAVYSAURUS - Pommesgabel-Tour
Dino-Rock für die ganze Familie

Info und Tickets:
www.redbox-mg.de
Ticketpreis Erwachsene:
35,40 €

RED BOX am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

ab 18:00

Inklusives Zirkusprojekt - Premiere
Vorhang auf im Zirkus der AFbJ

Info und Kartenbestellung:
AFbJ, Herr Theuerzeit
02161 - 5 20 31
Kosten: auf Anfrage

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

Sa.
06.04.

10:00 / 11:00 / 12:00

Besichtigung des Wasserturms
herrlicher Panoramablick auf Mönchengladbach und Umgebung nach 234 erklommenen Stufen

Info:
NEW, 02166 - 68 82 406
www.new-ag.de
kostenfrei

Wasserturm MG
Viersener Str. 115
41063 Mönchengladbach

10:00 - 12:00

Rolli-Treff
Selbsthilfegruppen-Treffen in Rheydt: Menschen mit Mobilitätseinschränkungen finden Anschluss und tauschen sich aus

Info:
Rolli-Treff Rheydt
0163 - 80 36 440
Anmeldung empfohlen (wechselnde Treffpunkte)

Gaststätte "La Piazza"
Markt 6
41236 Mönchengladbach

11:00 - 12:30

Altstadt-Rundgang zwischen Historie und Moderne
Der kurzweilige Rundgang durch die historische Altstadt überrascht mit Neuem, oftmals Unentdecktem aus Kunst, Kultur und Geschichte, inklusive interessanter Zukunftsaussichten

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- € ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: Geroplatz - am „Stadttouren“-Schild
Weierstraße
41061 Mönchengladbach

11:00 - 13:00

Rheydt - Versteckte Schönheiten der Geschichte und Architektur
Rundgang auf den Spuren der Geschichte und verborgenen Schönheit von Rheydt

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- € ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: Rathaus RY
Markt 11-13
41236 Mönchengladbach

ab 12:00

Inklusives Zirkusprojekt - 2.Vorstellung
Noch einmal heißt es: Manege frei im Zirkus der AFbJ

Info und Kartenbestellung:
AFbJ, Herr Theuerzeit
02161 - 5 20 31
Kosten: auf Anfrage

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

14:00 - 17:00

Die Steinzeit in Mönchengladbach
prähistorische Ausstellung im Wasserturm Rheindahlen

Info und Anmeldung:
02166 - 24 86 91
www.steinzeit-in-rheindahlen.de
kostenfrei

Archäologisches Museum
Wasserturm Rheindahlen
Mennrather Str. 80
41179 Mönchengladbach

So.
07.04.

10:00 - 17:00

Trödelmarkt Eicken
der Interessengemeinschaft "In Eickener Sache"

Info:
www.ineickenersache.de
02161 - 678 74 54

Fußgängerzone Eicken
Eickener Straße
41063 Mönchengladbach

11:00 - 14:00

Karnevalsmuseum
im alten Zeughaus

Info:
02161 - 18 01 09
www.altes-zeughaus.de
Eintritt: 2,- €

Altes Zeughaus
Weierstr. 2-4
41061 Mönchengladbach



**So.
07.04.**
(Fortsetzung)

11:00 - 18:00

Erster Sonntag im Museum Abteiberg
eintrittsfreier Museumsbesuch mit Führungen durch die Sammlung

Info:
02161 - 25 26 37
www.museum-abteiberg.de
kostenfrei

Museum Abteiberg
Abteistr. 27
41061 Nönchengladbach

12:00 - 16:00
Annahmeschluss:
15:00 Uhr

Repair-Café
Freiwillig Engagierte helfen dabei, kaputte Dinge wieder zu reparieren

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
kostenfrei

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

**Mo.
08.04.**

9:30 - 11:00

Qigong
eine traditionelle chinesische Bewegungskunst

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 4,- €

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
Ob beim Arbeiten mit Ton, beim Malen auf Leinwand oder bei Handarbeiten - der Gestaltungsfreude sind keine Grenzen gesetzt

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kosten Tonmaterial: 5,- €
Malen und Handarbeiten: kostenfrei

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Nönchengladbach

20:00 - 22:00

VHS-Programmkinos zeigt: "Die Unwahrscheinliche Pilgerreise des Harold Fry" (GB/2023)
Der Rentner Harold Fry begibt sich auf eine unerwartete und hoffnungsvolle Pilgerreise, um seine sterbende Freundin Queenie zu retten

Info und Tickets:
02161 - 81 44 0
www.comet-cine-center.de
Kostenbeitrag: ab 7,- €

Comet Cine Center
Viersener Str. 8
41061 Mönchengladbach

**Di.
09.04.**

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 02.04.

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

19:30 - 22:30
Einlass: ab 18:00

8. Komische Nacht Mönchengladbach
Bei diesem Comedy-Marathon treten 5 überzeugte Spaßmacher abwechselnd an 6 verschiedenen Locations in Mönchengladbach auf und sorgen überall für beste Unterhaltung (Hensen Brauerei, Messajero und Wickrather Brauhaus bereits ausverkauft)

Info und Tickets:
www.komische-nacht.de
(bei Drucklegung Karten nur noch buchbar für TiG, ninety-nine und Rosenmeer)
Kostenbeitrag: 27,20 €, Normalpreis für Personen mit Schwerbehinderung, umsonst für Begleitperson (mit reserviertem Ticket)

ninety-nine in der KFH, TiG Eicken, Rosenmeer, Zirkus Messajero, Hensen Brauerei, Wickrather Brauhaus
Hohenzollernstr. 15, 41061 Eickener Str. 88, 41061 Schürenweg 45, 41063 Sophienstr. 17, 41065 Untere Str. 133-135, 41068 Wickratherberger Str. 5, 41189



**Mi.
10.04.**

10:00 - 14:00

**Forum für Menschen mit und ohne
Sehbehinderung: Gemeinsames
Kochen**

Info und Anmeldung:
Familie Pfeiffer
02161 - 82 81 145
Kostenbeitrag: ca. 20,- €

**Familienbildungsstätte
Mönchengladbach**
Anna-Ladener-Haus
Odenkirchener Str. 3a
41236 Mönchengladbach

15:00 - 17:30

Gesundes Familien-Café
Genießen und spielen
bei der AFbJ

Info und Anmeldung:
AFbJ, Herr Theuerzeit
02161 - 5 20 31
**kostenfrei, Anmeldung
erforderlich**

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

18:15 - 21:15

Disco
Freunde treffen und
abfeiern bei der AFbJ

Info:
AFbJ, Herr Theuerzeit
02161 - 5 20 31
kostenfrei

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

18:30 - 20:30

**Lebenshilfe-Kursangebot:
Schwimm- und Badespaß**

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Schlossbad
Wickrath**
Auf dem Damm 107
41238 Mönchengladbach

20:00

Bläck Fööss
Seit mehr als einem halben
Jahrhundert prägt die inzwischen
etwas verjüngte Band mit unver-
gänglichen Kulthits das Kölsche
Liedgut und gehört damit zu
Kölle wie der Dom

Info und Tickets:
02161 - 621 07 20
www.dein-tig.de
Kosten: 49,90 €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

**Do.
11.04.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.04.

17:00 - 18:00

Inklusives Chorprojekt
Beim inklusiven Chorprojekt geht
es nicht darum alle Töne zu treffen,
sondern um den Spaß am Singen!

Info:
Ev. Stiftung Hephata
Herr Schouenberg
02161 - 246 11 81

Hephata-Kirche
Hephataallee 4
41065 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.04.

**Fr.
12.04.**

**Freitag 12.04. bis
Sonntag 14.04.**
Der genaue Spiel-
termin steht noch
nicht fest

**VFL Borussia Mönchengladbach :
Borussia Dortmund**
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

14:30 - 17:30

ZAK-Café
Miteinander reden, Live Musik
von Andreas Neugebauer, Spiele,
Getränke, Kuchen & Gebäck

Info:
Ev. Stiftung Hephata
ZAK, Herr Krüger
02161 - 246 4020
kostenfrei

**Zentrum für Aktivitäten und
Kommunikation (ZAK)**
Karl-Barthold-Weg 16
41065 Mönchengladbach



Fr.
12.04.
(Fortsetzung)

17:00 - 19:00

Sehtreff des Forums für Menschen mit und ohne Sehbehinderung
Kontakte knüpfen, Ideen austauschen, Freizeitaktivitäten

Info und Anmeldung:
Familie Pfeiffer
02161 - 82 81 145
kostenfrei

Dieterich Klause
Oststr. 42
41065 Mönchengladbach

20:00

Tom Gaebel-Trio - "A Swinging Affair"
In exzellenter Trio-Begleitung, präsentiert "Dr. Swing" die Klassiker des "Great American Songbook" im ungewöhnlich-intimen Club-Sound

Info und Tickets:
02161 - 621 07 20
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 45,- €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

Uhrzeit: noch nicht bekannt

Byggesett Orchestra - "Poets about Everything"
Gladbachs Spezialisten für Ambient-Jazz & Electronic-Sounds stellen im Messajero ihr brandneues Album vor

Info:
www.messajero.com
Kosten: noch nicht bekannt

Zirkus Messajero
Sophienstr. 17
41065 Mönchengladbach

So.
14.04.

9:00 - 12:00

Briefmarkentauschtag

Info:
Briefmarkenfreunde 1924
02166 - 4 15 12
www.briefmarken-mg.de
kostenfrei

Gaststätte Turnerheim
Nordstr. 133
41236 Mönchengladbach

13:00 - 17:00

Lebenshilfe-Kursangebot: Kochen

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

Treffpunkt: Lebenshilfe Mönchengladbach
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

Mo.
15.04.

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 08.04.

Info und Anmeldung:
siehe 08.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.04.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 08.04.

Info und Anmeldung:
siehe 08.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.04.

Di.
16.04.

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 02.04.

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.



Di.
16.04.
(Fortsetzung)

18:00 - 19:30

**Altstadt-Rundgang zwischen
Historie und Moderne**

Der kurzweilige Rundgang durch die historische Altstadt überrascht mit Neuem, oftmals Unentdecktem aus Kunst, Kultur und Geschichte, inklusive interessanter Zukunftsaussichten

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
Kostenbeitrag: 10,- €
ermäßigt: 7,- €

**Treffpunkt: Geroplatz - am
„Stadttouren“-Schild**
Weierstraße
41061 Mönchengladbach

Mi.
17.04.

18:15 - 21:15

Disco
siehe 10.04.

Info:
siehe 10.04.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 10.04.

19:30 - 21:00

Nachwächter-Rundgang
Mit dem Nachwächter samt Hellebarde, Horn und Laterne zu historischen Orten in der Stadt

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- €
ermäßigt: 7,- €

**Treffpunkt: Geroplatz – am
"Stadttouren"-Schild**
Weierstraße
41061 Mönchengladbach

Do.
18.04.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.04.

11:00

Trabrennen

Info:
02161 - 24 86 66
www.mgtrab.de

Trabrennbahn MG
Am Flughafen 5
41066 Mönchengladbach

12:30 - 14:30

Begegnungsstätte Café
siehe 04.04.

Info und Anmeldung:
siehe 04.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 04.04.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.04.

Fr.
19.04.

14:15 - 15:45

Boule spielen
inklusive Angebot für alle, die Lust aufs Boule-Spielen in geselliger Runde haben

Info:
Ev. Stiftung Hephata
ZAK, Dieter Krüger
02161 - 246 40 20
kostenfrei

Hephata Stiftungsgelände
Boule-Platz am
Gustav-Wagner-Weg 8
41065 Mönchengladbach

15:00 - 18:00

Offener Treff im Café Lebensraum
Jeder ist willkommen!

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
kostenfrei

Café Lebensraum
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

Sa.
20.04.

20:00
Einlass: 19:00

**"Massachusetts" - das BEE GEES
Musical**
Mitreißende Hommage an die laut Guinnessbuch der Rekorde "erfolgreichste Familienband aller Zeiten"

Info und Tickets:
www.meyer-konzerte.de
Tickets für Schwerbehinderte (GdB 70+B) und Rollstuhlfahrer über "Das Kartenhaus" buchbar: 02405 - 4 08 60
Kosten: ab 46,90 €

**RED BOX am
SparkassenPark**
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach



**Sa.
20.04.**
(Fortsetzung)

20:00
Einlass: ab 19:00

Golden Girls - Kunst der Travestie
Bunt, rasant und temporeich präsentieren die schrillen Showgirls ihr neues Programm "Herzhafte Augenblicke"

Info und Tickets:
02161 - 621 07 20
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 30,20 €

TIG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

**So.
21.04.**

ganztägig
Abfahrt: 8:00

Buswanderfahrt nach Stavelot in den Ardennen (Belgien)
gesellige Bustour mit Gelegenheit zu einer erlebnisreichen Wanderung am Zielort

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
**Kosten: Gäste 15,- €
Mitglieder 12,- €**

Start: Volksbank Hardt
Vorster Str. 526
41169 Mönchengladbach

9:30 - 12:30

VHS-Kursangebot: "Waldbaden"
"Waldbaden" bedeutet, tief in die Waldatmosphäre einzutauchen und den Wald mit allen Sinnen zu erleben. Wettergerechte Kleidung, festes Schuhwerk, Sitzkissen sowie Verpflegung und Getränke nach Bedarf sind mitzubringen!

Info und Anmeldung:
VHS, 02161 - 25 64 00
www.vhs-mg.de
Kostenbeitrag: 22,- €

Treffpunkt: Parkplatz Hardter Wald
Brahmsstr. 142
41169 Mönchengladbach

13:00 - 17:00

Ausstellung "TextilTechnikum"
200 Maschinen und Webstühle laden zu einer Zeitreise durch die Textilgeschichte ein

Info:
02161 - 303 87 18
www.textiltechnikum.de
**Kostenbeitrag: 5,- €
ermäßigt: 2,50 €**

Monforts Quartier
Schwalmstr. 301
41238 Mönchengladbach

13:00 - 17:00

Lebenshilfe-Kursangebot: Kochen
siehe 14.04.

Info und Anmeldung:
siehe 14.04.

Treffpunkt: Lebenshilfe Mönchengladbach
siehe 14.04.

Treffzeit: 14:50
Führung beginnt um 15:00

Offene Führung für Erwachsene
Im Schloss Rheydt gibt es viel Neues und Altes zu entdecken! Für Museumsbesucher*innen ist die Schlossführung gratis

Info:
02166 - 92 89 00
www.schlossrheydt.de
**Museumseintritt: 7,- €
ermäßigt: 5,- €**

Treffpunkt: Museums-kasse in der Vorburg von Schloss Rheydt
Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach

**Mo.
22.04.**

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 08.04.

Info und Anmeldung:
siehe 08.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.04.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 08.04.

Info und Anmeldung:
siehe 08.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.04.

**Di.
23.04.**

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 02.04.



Di.
23.04.
(Fortsetzung)

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

20:00
Einlass: 19:00

Lords of the Sound - "Music is coming"
aufwändige Konzertshow, die die Musik bekannter Filme und Serien in sinfonischem Orchestersound darbietet und so die passenden Bilder im Kopf erzeugt

Info und Tickets:
www.redbox-mg.de
Kosten: ab 41,50 €

RED BOX am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

Mi.
24.04.

18:15 - 21:15

Disco
siehe 10.04.

Info:
siehe 10.04.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 10.04.

18:30 - 20:30

Lebenshilfe-Kursangebot: Schwimm- und Badespaß
siehe 10.04.

Info und Anmeldung:
siehe 10.04.

Treffpunkt: Schlossbad Wickrath
siehe 10.04.

20:00
Einlass: 18:30

"Die Ente bleibt draußen" - der große Loriot-Abend
Absurd und urkomisch: die unvergesslichen Sketche des genialen Humoristen live

Info und Tickets:
www.redbox-mg.de
Tickets für Rollstuhlfahrer und Schwerbehinderte: 0421 - 35 36 38
Kosten: ab 37,50 €

RED BOX am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

Do.
25.04.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.04.

17:00 - 18:00

Inklusives Chorprojekt
siehe 11.04.

Info:
siehe 11.04.

Hephata-Kirche
siehe 11.04.

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.04.

Fr.
26.04.

Freitag 26.04. bis Sonntag 28.04.
Der genaue Spieltermin steht noch nicht fest

VFL Borussia Mönchengladbach : 1.FC Union Berlin
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

10:00 - 15:00

Tausch- und Trödelcafé
Treffen, tauschen, trödeln, Kaffee genießen

Info:
02161 - 5768 2401
www.kulturkueche.com
Eintritt frei

Kulturküche
Waldhausener Str. 64
41061 Mönchengladbach



Fr.
26.04.
(Fortsetzung)

20:00
Einlass: ab 19:00

Tan Caglar - "Geht nicht? Gibt's nicht!"
Der "witzigste rollstuhlfahrende Deuschtürke der Welt" lässt sich von nichts und niemandem aufhalten: In amüsanter Manier deckt der smarte Comedian die Tücken seines Alltags auf und rechnet ganz nebenbei noch mit den "Fußgängern" in seinem Leben ab

Info und Tickets:
02161 - 621 07 20
www.dein-tig.de
Kosten: 29,50 €

TIG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

Sa.
27.04.

11:00 - 12:30

Rund um das Münster - Mysterien, Historie und Kirchenkunst
Lassen Sie sich entführen in die Welt des dunklen Mittelalters und ergründen Sie die Mysterien rund um das Münster

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- €
ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: an der Citykirche
Edmund-Erlemann-Platz
41061 Mönchengladbach

20:00
Einlass: 19:00

SWR Big Band & Max Mutzke - Soul und viel mehr
Eine charismatische Stimme zu vollem BigBand-Sound - mehr braucht's garantiert nicht für einen unvergesslich-schwungvollen und mitreißenden Konzertabend

Info und Tickets:
02161 - 621 07 20
www.heesen-konzerte.de
Kosten: ab 45,30 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

So.
28.04.

9:00 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 14.04.

Info:
siehe 14.04.

Gaststätte Turnerheim
siehe 14.04.

10:00 - 17:00

Tourzeit bei der Lebenshilfe: Ausflug zum Planetarium
eine Reise zu den Sternen

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

Treffpunkt: Lebenshilfe Mönchengladbach
Bödikerstraße 74
41238 Mönchengladbach

Mo.
29.04.

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 08.04.

Info und Anmeldung:
siehe 08.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.04.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 08.04.

Info und Anmeldung:
siehe 08.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.04.

Di.
30.04.

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 02.04.



Di.
30.04.
(Fortsetzung)

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

15:00
Rückkehr: ca. 17:00

Wanderung "Brunnenfest"
Strecke: ca. 10 km, mit
anschließendem Besuch
des Hardter Brunnenfestes
auf dem Marktplatz

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
Startgebühr: 3,- €

**Treffpunkt: Marktplatz
Hardt**
Vorster Str./ Glockenstr.
41169 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

Mi.
01.05.

11:00 - 18:00

Trödelmarkt

Info:
Siemes Märkte
0172 - 213 66 07

Parkhaus EDEKA
Mittelstr. 5
41236 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

Trödelmarkt

Info:
02151 - 659 17 17
www.hoefges-
troedelmarkt.com

Parkplatz Roller
Lürriper Str. 123
41065 Mönchengladbach

Do.
02.05.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.04.

12:30 - 14:30

Begegnungsstätte Café
siehe 04.04.

Info und Anmeldung:
siehe 04.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 04.04.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.04.

19:30
Einlass: ab 18:30

Comedy in the Box
siehe 04.04.

Info und Tickets:
siehe 04.04.

**RED BOX am
SparkassenPark**
siehe 04.04.

Fr.
03.05.

14:15 - 15:45

Boule spielen
siehe 19.04.

Info:
siehe 19.04.

Hephata Stiftungsgelände
siehe 19.04.

15:00 - 18:00

**Offener Treff mit "Lebensraute"
Fanclub-Treffen**
siehe 05.04.

Info und Anmeldung:
siehe 05.04.

Café Lebensraum
siehe 05.04.

20:00

Mother's Finest - Tour 2024
Die legendären Pioniere des
Funk-Rock lassen es immer
noch krachen und schieben
ein richtig fettes Brett von
der Bühne

Info und Tickets:
02161 - 621 07 20
www.heesen-konzerte.de
Kostenbeitrag: 52,10 €

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach



**Sa.
04.05.**

**Samstag 04.05. bis
Dienstag 07.05.**

Frühkirmes Giesenkirchen

Info:
www.st-sebastianus-
giesenkirchen.de

**Giesenkirchen, Parkplatz
Am alten Friedhof**
41238 Mönchengladbach

10:00 / 11:00 / 12:00

Besichtigung des Wasserturms
siehe 06.04.

Info:
siehe 06.04.

Wasserturm MG
siehe 06.04.

10:00 - 12:00

Rolli-Treff
siehe 06.04.

Info:
siehe 06.04.

Gaststätte "La Piazza"
siehe 06.04.

11:00 - 12:30

**Altstadt-Rundgang zwischen
Historie und Moderne**
siehe 06.04.

Info und Tickets:
siehe 06.04.

**Treffpunkt: Geroplatz - am
„Stadttouren“-Schild**
siehe 06.04.

11:00 - 13:00

**Rheydt - Versteckte Schönheiten
der Geschichte und Architektur**
siehe 06.04.

Info und Tickets:
siehe 06.04.

Treffpunkt: Rathaus RY
siehe 06.04.

14:00 - 17:00

Die Steinzeit in Mönchengladbach
siehe 06.04.

Info und Anmeldung:
siehe 06.04.

Archäologisches Museum
siehe 06.04.

18:00
Einlass: ab 16:00

1. Mönchengladbacher "Jazznacht"
Die Kempen Big Band, der
Jazzchor Mönchengladbach,
die Jazz-Cancers und RABATZ!
sorgen für eine Nacht voller
Musik, die die Stadt zum
Klingen bringt

Info und Tickets:
02161 - 621 07 20
www.heesen-konzerte.de
Kosten: ab 19,90 €

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

**So.
05.05.**

ganztägig
Abfahrt: 8:00

**Buswanderfahrt nach Heusden-
Zölder in Limburg/ Belgien**
gesellige Bustour mit Gelegenheit
zu einer erlebnisreichen Wanderung
am Zielort

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
**Kosten: Gäste 15,- €
Mitglieder 12,- €**

Start: Volksbank Hardt
Vorster Str. 526
41169 Mönchengladbach

10:00 - 17:00

Trödelmarkt Eicken
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

Fußgängerzone Eicken
siehe 07.04.

11:00 - 14:00

Karnevalsmuseum
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

Altes Zeughaus
siehe 07.04.

11:00 - 16:00

Mädchenklamotte
Der Mädelsflohmart -
von Frauen für Frauen

Info:
Höfges Event Group GmbH
02151 - 659 17 74
www.maedchenklamotte.de
Eintritt: 4,- €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hochenzollenstraße 15
41061 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

**Erster Sonntag im Museum
Abteiberg**
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

Museum Abteiberg
siehe 07.04.



**So.
05.05.**
(Fortsetzung)

11:30

Musik im Schloss - "Eine Reise durch Europa"
Konzert mit Schülerinnen und Schülern der Musikschule. Der Museumseintritt berechtigt zum Konzertbesuch

Info:
02161 - 25 64 31
www.musikschule-moenchengladbach.de
Museumseintritt: 7,- € ermäßigt: 5,- €

Rittersaal im Schloss Rheydt
Schlossstraße 508
41236 Mönchengladbach

12:00 - 16:00
Annahmeschluss:
15:00 Uhr

Repair-Café
siehe 07.04.

Info und Anmeldung:
siehe 07.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.04.

13:00 - 17:00

Lebenshilfe-Kursangebot: Kochen
siehe 14.04.

Info und Anmeldung:
siehe 14.04.

Treffpunkt: Lebenshilfe Mönchengladbach
siehe 14.04.

14:00 - 15:30

Wickrather Schlossgeschichten
ein barocker Parkspaziergang

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- € ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: Schlosspark Wickrath, "Stadttouren"-Schild an der Brücke zum Parkplatz
41189 Mönchengladbach

**Mo.
06.05.**

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 08.04.

Info und Anmeldung:
siehe 08.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.04.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 08.04.

Info und Anmeldung:
siehe 08.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.04.

**Di.
07.05.**

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 02.04.

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

**Mi.
08.05.**

Mittwoch 08.05. bis
Sonntag 12.05.

Frühkirmes Hardt

Info:
www.st-nikolausbruderschaft.de

Hardt, Parkplatz Glockenstraße
41169 Mönchengladbach

10:00 - 14:00

Forum für Menschen mit und ohne Sehbehinderung: Gemeinsames Kochen
siehe 10.04.

Info und Anmeldung:
siehe 10.04.

Familienbildungsstätte Mönchengladbach
siehe 10.04.



**Mi.
08.05.**
(Fortsetzung)

18:15 - 21:15

Disco
siehe 10.04.

Info:
siehe 10.04.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 10.04.

19:30
Einlass: 18:30

Mönchengladbacher Tribute Night
mit Back:N:Black, Blizzard of Ozz
und Van Dalen, die die Musik
der Heavy-Rock-Ikonen AC/DC,
Ozzy Osbourne und Van Halen
originalgetreu reproduzieren

Info und Tickets:
www.redbox-mg.de
Kostenbeitrag: 44,- €

**RED BOX am
SparkassenPark**
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

**Do.
09.05.**

19:30
Einlass: 18:30

BONFIRE - Origins-Tour 2024
Ein Fest für alle Freunde
des heimischen Hardrock:
Vor dem TopAct sorgen die
Special Guests RAMPAGE
aus Viersen und GHOSTHER
aus Heinsberg für die richtige
Betriebstemperatur

Info und Tickets:
www.redbox-mg.de
Kostenbeitrag: 40,70 €

**RED BOX am
SparkassenPark**
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

**Fr.
10.05.**

**Freitag 10.05. bis
Montag 13.05.**

Frühkirmes Rheydt

Info:
02166 - 55 17 27
www.volksfeste-mg.de

Rheydter Innenstadt
Marktplatz und Gracht
41236 Mönchengladbach

**Freitag 10.05. bis
Sonntag 12.05.**

Frühkirmes Neuwerk

Info:
www.bruderschaften-
neuwerk.de

**Neuwerk, Parkplatz
Gathersweg**
41066 Mönchengladbach

**Freitag 10.05. bis
Sonntag 12.05.**
Der genaue Spiel-
termin steht noch
nicht fest

VFL Borussia Mönchengladbach :
Eintracht Frankfurt
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

17:00 - 19:00

**Sehtreff des Forums für Menschen
mit und ohne Sehbehinderung**
siehe 12.04.

Info und Anmeldung:
siehe 12.04.

Dieterich Klause
siehe 12.04.

**So.
12.05.**

11:00 - 18:00

Trödelmarkt

Info:
NORI-Veranstaltungsservice
02431 - 1833

Parkplatz am Kreuzweiher
Straßburger Allee 1-15
41199 Mönchengladbach

13:00 - 17:00

Lebenshilfe-Kursangebot: Kochen
siehe 14.04.

Info und Anmeldung:
siehe 14.04.

**Treffpunkt: Lebenshilfe
Mönchengladbach**
siehe 14.04.

14:00 - 15:30

**Bunter und botanischer Garten -
Geheimnisse eines Parks**
Beim geführten Rundgang viele
einheimische und exotische
Bäume, Sträucher und Kräuter
kennen lernen und Zugang
zur Pflanzenwelt finden

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
**Kostenbeitrag: 10,- €
ermäßigt: 7,- €**

Treffpunkt: Bunter Garten
an der Vogelvoliere
unter dem Ginkgobaum
Bettrather Straße 82
41061 Mönchengladbach



So.
12.05.
(Fortsetzung)

16:00

Konzert zum Muttertag
mit den Blasorchestern der
Musikschule Mönchengladbach

Info:
02161 - 25 64 31
www.musikschule-
moenchengladbach.de
Kostenbeitrag: 10,- €
ermäßigt: 5,- €

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach

Mo.
13.05.

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 08.04.

Info und Anmeldung:
siehe 08.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.04.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 08.04.

Info und Anmeldung:
siehe 08.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.04.

20:00 - 21:45

**VHS-Programmkinos zeigt: "Heaven
can wait - Wir leben jetzt" (D/2023)**
Dokumentarfilm über einen
Hamburger Chor, dessen Mit-
glieder mindestens 70 Jahre alt
sind und das unbeschreibliche
Gefühl der Freiheit erleben, das
nur das Singen bieten kann

Info und Tickets:
02161 - 81 44 0
www.comet-cine-center.de
Kostenbeitrag: ab 7,- €

Comet Cine Center
Viersener Str. 8
41061 Mönchengladbach

Di.
14.05.

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 02.04.

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

18:00 - 19:30

**Altstadt-Rundgang zwischen
Historie und Moderne**
siehe 16.04.

Info und Tickets:
siehe 16.04.

**Treffpunkt: Geroplatz - am
„Stadttouren“-Schild**
siehe 16.04.

Mi.
15.05.

18:15 - 21:15

Disco
siehe 10.04.

Info:
siehe 10.04.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 10.04.

18:30 - 20:30

**Lebenshilfe-Kursangebot:
Schwimm- und Badespaß**
siehe 10.04.

Info und Anmeldung:
siehe 10.04.

**Treffpunkt: Schlossbad
Wickrath**
siehe 10.04.



Mi.
15.05.
(Fortsetzung)

19:30 - 21:00

Nachwächter-Rundgang
siehe 17.04.

Info und Tickets:
siehe 17.04.

**Treffpunkt: Geroplatz – am
"Stadttouren"-Schild**
siehe 17.04.

Do.
16.05.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.04.

12:30 - 14:30

Begegnungsstätte Café
siehe 04.04.

Info und Anmeldung:
siehe 04.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 04.04.

17:00 - 18:00

Inklusives Chorprojekt
siehe 11.04.

Info:
siehe 11.04.

Hephata-Kirche
siehe 11.04.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.04.

Fr.
17.05.

14:15 - 15:45

Boule spielen
siehe 19.04.

Info:
siehe 19.04.

Hephata Stiftungsgelände
siehe 19.04.

15:00 - 18:00

Offener Treff im Café Lebensraum
siehe 19.04.

Info und Anmeldung:
siehe 19.04.

Café Lebensraum
siehe 19.04.

Sa.
18.05.

ab 12:30

Auf Tour mit der AFbJ:
Ausflug zum Zirkus Roncalli
auf dem Neumarkt in Köln

Info und Anmeldung:
AFbJ, Herr Theuerzeit
02161 - 5 20 31
Kosten: auf Anfrage

**Treffpunkt: Aktion Freizeit
behinderter Jugendlicher**
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

13:00

Trabrennen

Info:
02161 - 24 86 66
www.mgtrab.de

Trabrennbahn MG
Am Flughafen 5
41066 Mönchengladbach

18:00 - 21:00

**Tourzeit bei der Lebenshilfe:
Schlemmertour**
gemeinsamer Restaurantbesuch

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Lebenshilfe
Mönchengladbach**
Bödikerstraße 74
41238 Mönchengladbach

20:00
Einlass: ab 18:30

YES - "The Classic Tales of YES"
Auf ihrer Europa-Tour 2024
beglücken die Ikonen des
Progressive Rock die Fans
mit auserlesenen Klassikern
ihres langjährigen kreativen
Schaffens

Info und Tickets:
www.redbox-mg.de
Ticketanfragen für Roll-
stuhlfahrer und Schwer-
behinderte (ab 70 GdB
+ B) per Mail an:
info@halloftickets.de
Kosten: ab 65,50 €

**RED BOX am
SparkassenPark**
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach



**Di.
21.05.**

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 02.04.

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

18:00 - 20:00

Mit dem Waschweib durch die Stadt
Ein "waschechtes Weibsbild" als Stadtführerin weiht die Teilnehmenden in die Geschichten weiblicher Persönlichkeiten aus dem heutigen und damaligen Mönchengladbach ein

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
**Kostenbeitrag: 10,- €
ermäßigt: 7,- €**

**Treffpunkt: Geroplatz – am
"Stadttouren"-Schild
Weierstraße
41061 Mönchengladbach**

**Mi.
22.05.**

13:00

**Ausflug zum Tiergarten
Odenkirchen**
Per Linienbus geht's gemeinsam ans Ziel und nach der Tiersafari gibt's ein Kaffee & Kuchen-Picknick

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kosten: erfragen

Treffpunkt: erfragen

18:15 - 21:15

Disco
siehe 10.04.

Info:
siehe 10.04.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 10.04.

**Do.
23.05.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.04.

17:00 - 18:00

Inklusives Chorprojekt
siehe 11.04.

Info:
siehe 11.04.

Hephata-Kirche
siehe 11.04.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.04.

18:00 - 19:30

Flunkertour durch die Altstadt
Die etwas andere Stadttour hat interessante Anekdoten und spannende Details aus Kunst, Kultur und Stadtgeschichte zu bieten - aber sagt der Tourguide eigentlich immer die Wahrheit? Wer sich am wenigsten beflunkern lässt, wird am Ende der Tour als "Flunkerchampion" ausgezeichnet

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
**Kostenbeitrag: 10,- €
ermäßigt: 7,- €**

**Treffpunkt: an der
Citykirche**
Edmund-Erlemann-Platz
41061 Mönchengladbach



**Fr.
24.05.**

18:00 - 21:00

Lebenshilfe-Aktion: Kegeln

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

Treffpunkt: erfragen

**Sa.
25.05.**

11:00 - 12:30

Rund um das Münster - Mysterien, Historie und Kirchenkunst
siehe 27.04.

Info und Tickets:
siehe 27.04.

Treffpunkt: an der Citykirche
siehe 27.04.

19:00

"Thank you for the Music"
Das Mönchengladbacher Vokalensemble "Cantica Vobis" und der Luxemburger Gastchor "Vivace" singen Klassiker aus Swing und Pop

Info:
www.cantica-vobis.de
Kostenbeitrag: 15,- €

Ev. Gemeindezentrum Wickrath
Denhardstr. 21
41069 Mönchengladbach

20:00

LaLeLu - "Alles richtig gemacht"
Die "A Cappella Comedy"-Truppe aus Hamburg bringt stimmliche Extraklasse mit humoristischer Note in Einklang

Info und Tickets:
02161 - 621 07 20
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 29,90 €

TIG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

**So.
26.05.**

9:00 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 14.04.

Info:
siehe 14.04.

Gaststätte Turnerheim
siehe 14.04.

9:30 - 12:30

VHS-Kursangebot: "Waldbaden"
siehe 21.04.

Info und Anmeldung:
siehe 21.04.

Treffpunkt: Parkplatz Hardter Wald
siehe 21.04.

10:00 - 13:00

Gesundes Familienfrühstück
Genießen und spielen bei der AFBJ

Info und Anmeldung:
AFBJ, Herr Theuerzeit
02161 - 5 20 31
Kosten: auf Anfrage

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

11:00 - 17:00

Stadtteilfest in Dahl
Die Ev. Stiftung Hephata und die Initiative Dahlien laden ein zu Musik, Spiel und Spaß für die ganze Familie

Info:
Ev. Stiftung Hephata
Herr Schouenberg
02161 - 246 11 81

MG-Dahl
Festplatz Brunnenstraße/
Dahler Kirchweg
41065 Mönchengladbach

11:00 - 22:00

5. Kulturmarkt Mönchengladbach
Theatermacher*innen, Kulturschaffende und viele Initiativen der Stadtgesellschaft richten gemeinsam auf Bühnen und an Ständen im und rund ums Theater ein großes Fest für die ganze Familie aus

Info:
02151 - 805 289
www.theater-kr-mg.de
Eintritt frei

Theaterpark/ Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Straße 78
41236 Mönchengladbach

14:00

BANDTAG 2024
Schülerbands der Abteilung Jazz, Rock & Pop der Musikschule Mönchengladbach stellen ihre aktuellen Programme vor

Info:
02161 - 25 64 31
www.musikschule-moenchengladbach.de
Eintritt frei

Carl-Orff-Saal der Musikschule
Lüpertzender Str. 83
41061 Mönchengladbach



So.
26.05.
(Fortsetzung)

20:00
Einlass: ab 19:00

Lions Club MG präsentiert: Die Big Band der Bundeswehr
Benefizkonzert "50 Jahre Swing, Rock, Pop in Uniform"

Info und Tickets:
02161 - 621 07 20
www.heesen-konzerte.de
Kosten: ab 40,20 €

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

Mo.
27.05.

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 08.04.

Info und Anmeldung:
siehe 08.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.04.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 08.04.

Info und Anmeldung:
siehe 08.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.04.

Di.
28.05.

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 02.04.

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

20:00
Einlass: 17:30

Rod Stewart - Global Hits Tour
Als Musiker und Entertainer gehört Rod Stewart seit Jahrzehnten zu den Größten im internationalen Showgeschäft, vielleicht, weil er sich immer treu und deshalb "ewig jung" und erfolgreich geblieben ist. Die markante Reibeisenstimme und ein wahres Füllhorn an Welthits sind Gründe genug, seine nach wie vor energiegeladenen Shows auch heute noch zu besuchen

Info und Tickets:
www.sparkassenpark.de
Tickets für Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B) und Begleitpersonen erhältlich unter Tel. 02405-40860 bzw. info@daskartenhaus.de.
Tickets für Rollstuhlfahrer sind bereits ausverkauft.
Kosten: ab 82,25 €

SparkassenPark
Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach

Mi.
29.05.

14:00

"Lustige Lieder und mehr ..."
Ein unterhaltsamer Nachmittag bei Kaffee und Kuchen: Norbert Möller sorgt mit Texten und Musik für Stimmung im MGH

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
kostenfrei, Spenden willkommen

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

18:15 - 21:15

Disco
siehe 10.04.

Info:
siehe 10.04.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 10.04.



**Do.
30.05.**

11:00 - 18:00

Trödelmarkt
siehe 01.05.

Info:
siehe 01.05.

Parkplatz Roller
siehe 01.05.

20:00

James Arthur - Bitter Sweet Love World Tour
Seine Musik wird inzwischen auf der ganzen Welt gefeiert - um so besser, dass man den britischen Mega-Star nun auch mal live in der eigenen Heimatstadt erleben kann!

Info und Tickets:
www.sparkassenpark.de
Tickets für Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B), Rollstuhlfahrer und Begleitpersonen sind erhältlich unter Tel. 02405-40860 bzw. info@daskartenhaus.de
Kosten: ab 59,25 €

SparkassenPark
Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach

**Fr.
31.05.**

10:00 - 15:00

Tausch- und Trödelcafé
siehe 26.04.

Info:
siehe 26.04.

Kulturküche
siehe 26.04.

15:00 - 18:00

Offener Treff mit "Lebensraute" Fanclub-Treffen
siehe 05.04.

Info und Anmeldung:
siehe 05.04.

Café Lebensraum
siehe 05.04.

**Sa.
01.06.**

ganztägig

Frühkirmes Rheindahlen

Info:
www.st-helena-bruderschaft.de

Festwiese Hilderather Straße
41179 Mönchengladbach

10:00 / 11:00 / 12:00

Besichtigung des Wasserturms
siehe 06.04.

Info:
siehe 06.04.

Wasserturm MG
siehe 06.04.

10:00 - 12:00

Rolli-Treff
siehe 06.04.

Info:
siehe 06.04.

Gaststätte "La Piazza"
siehe 06.04.

11:00

Kräuter - Schätze der Natur
Wildkräuter-Erkundungstour im Wickrather Schlosspark, Strecke: ca. 1 km. Bitte auf wettergerechte Kleidung achten und etwas zum Trinken mitnehmen!

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 15,- € ermäßigt: 10,- €

Treffpunkt: Schlosspark Wickrath, "Stadttouren"-Schild an der Brücke zum Parkplatz,
41189 Mönchengladbach

11:00 - 12:30

Altstadt-Rundgang zwischen Historie und Moderne
siehe 06.04.

Info und Tickets:
siehe 06.04.

Treffpunkt: Geroplatz - am „Stadttouren“-Schild
siehe 06.04.

11:00 - 13:00

Rheydt - Versteckte Schönheiten der Geschichte und Architektur
siehe 06.04.

Info und Tickets:
siehe 06.04.

Treffpunkt: Rathaus RY
siehe 06.04.

11:00 - 14:00

Borussia - Ein Mythos zieht um...
Auf den Spuren des Fanumzugs vom Bökelberg zum Nordpark führt diese besondere Bustour zu legendären Orten, an denen Mönchengladbacher Fußballgeschichte geschrieben wurde

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 25,- € ermäßigt: 20,- €

Treffpunkt: Eingang Fohlenshop im Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach



**Sa.
01.06.**
(Fortsetzung)

14:00 - 17:00

Die Steinzeit in Mönchengladbach
siehe 06.04.

Info und Anmeldung:
siehe 06.04.

Archäologisches Museum
siehe 06.04.

ab 17:00

Auf Tour mit der AFbJ:
zum Macklemore-Konzert
im SparkassenPark

Info und Anmeldung:
AFbJ, Herr Theuerzeit
02161 - 5 20 31
Kosten: auf Anfrage

**Treffpunkt: Aktion Freizeit
behinderter Jugendlicher**
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

19:00
Einlass: 17:30

Macklemore & Support - live
Macklemore ist einer der
erfolgreichsten Rapper der
Welt. Anstatt die gängigen
Klischees des HipHop und
Gangster-Rap zu bedienen,
versucht er lieber, Menschen
mit ernsthaften politischen
Botschaften zu erreichen.
Als Support-Act ist der aus
Viersen stammende Künstler-
Kollege Schmyt mit am Start

Info und Tickets:
www.sparkassenpark.de
Tickets für Schwerbehin-
derte (ab 70 GdB+B), Roll-
stuhlfahrer und Begleit-
personen sind erhältlich
unter Tel. 02405-40860 bzw.
info@daskartenhaus.de
Kosten: ab 69,90 €

SparkassenPark
Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach

**So.
02.06.**

10:00 - 17:00

Trödelmarkt Eicken
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

Fußgängerzone Eicken
siehe 07.04.

11:00 - 14:00

Karnevalsmuseum
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

Altes Zeughaus
siehe 07.04.

11:00 - 15:00

Modellspielzeugmarkt
ein Paradies für Liebhaber
und Sammler, auch Verkäufe
an die Händler sind erlaubt

Info:
02274 - 706 07 03
www.adler-maerkte.de
Eintritt: 7,- €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstraße 15
41061 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

Trödelmarkt

Info:
NORI-Veranstaltungsservice
02431 - 1833

Parkplatz REWE
Beckrather Str. 39
41189 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

**Erster Sonntag im Museum
Abteiberg**
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

Museum Abteiberg
siehe 07.04.

12:00 - 16:00
Annahmeschluss:
15:00 Uhr

Repair-Café
siehe 07.04.

Info und Anmeldung:
siehe 07.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.04.

13:00

Trabrennen
Großer Preis der
Stadt Mönchengladbach

Info:
02161 - 24 86 66
www.mgtrab.de

Trabrennbahn MG
Am Flughafen 5
41066 Mönchengladbach

17:00 - 19:00

**Lebenshilfe-Kursangebot: Spiel
und Sport**

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Turnhalle
Dahlener Straße**
Dahlener Str. 172
41239 Mönchengladbach



**Mo.
03.06.**

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 08.04.

Info und Anmeldung:
siehe 08.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.04.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 08.04.

Info und Anmeldung:
siehe 08.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.04.

**Di.
04.06.**

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 02.04.

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

**Mi.
05.06.**

18:15 - 21:15

Disco
siehe 10.04.

Info:
siehe 10.04.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 10.04.

18:30 - 20:30

**Lebenshilfe-Kursangebot:
Schwimm- und Badespaß**
siehe 10.04.

Info und Anmeldung:
siehe 10.04.

**Treffpunkt: Schlossbad
Wickrath**
siehe 10.04.

**Do.
06.06.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.04.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.04.

**Fr.
07.06.**

Freitag 07.06. bis
Dienstag 11.06.

Frühkirmes Wickrath

Info:
www.schuetzengesellschaft-
wickrath.de

Marktplatz Wickrath
41189 Mönchengladbach

14:15 - 15:45

Boule spielen
siehe 19.04.

Info:
siehe 19.04.

Hephata Stiftungsgelände
siehe 19.04.

20:00
Einlass: 19:00

Till Frömmel live! - NORDLICHT
Irrwitziges Improvisations-
talent trifft auf überraschende
Zauberkunst

Info und Tickets:
www.redbox-mg.de
Kostenbeitrag: 31,90 €

**RED BOX am
SparkassenPark**
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach



Fr.
07.06.
(Fortsetzung)

20:00

BRINGS - live
Kölsche Rocker, die auch (aber nicht nur) Karneval können!

Info und Tickets:
02161 - 621 07 20
www.heesen-konzerte.de
Kostenbeitrag: 43,70 €

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

Sa.
08.06.

10:00 - 22:00
Ausfahrten zwischen 14:00 und 16:00 Uhr

25. Motorrad-Gespannfahrtreffen
Bikertreff mit Kultstatus, Live-Musik, Lagerfeuer und ca. einstündigen Ausfahrten mit Menschen mit Handicap im Beiwagen

Info:
Ev. Stiftung Hephata
Herr Schouenberg
02161 - 246 11 81
kostenfrei

Betriebsgelände der WfbM Ertstraße
Ertstr. 18
41238 Mönchengladbach

11:00 - 14:00

Freude am gemeinsamen Kochen: "Essen wie im Urlaub"
Kochkurs der Familienbildungsstätte MG in Kooperation mit der Evangelischen Stiftung Hephata

Info und Anmeldung:
FBS, 02166 - 62 31 20
Kursgebühr: 25,80 € inkl. Lebensmittelumlage

Familienbildungsstätte Mönchengladbach
Anna-Ladener-Haus
Odenkirchener Str. 3a
41236 Mönchengladbach

15:00 - 18:00

Lebenshilfe-Aktion: Sommergrillen

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

Treffpunkt: Lebenshilfe Mönchengladbach
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

19:30

Sinfoniekonzert
des Jugendsinfonieorchesters der Musikschule Mönchengladbach mit den Chören der Gladbacher und Rheydter Singschule

Info:
02161 - 25 64 31
www.musikschule-moenchengladbach.de
Kostenbeitrag: 10,- € ermäßigt: 5,- €

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach

20:00

Heino - Solo Tour 2024
Der blonde Barde mit der Sonnenbrille präsentiert ein Best of-Programm seiner beliebtesten Schlager

Info und Tickets:
02161 - 621 07 20
www.heesen-konzerte.de
Kosten: ab 49,90 €

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

So.
09.06.

ganztägig
Abfahrt: 8:00

Buswanderfahrt nach Allendorf im Taunus/ Rheinland-Pfalz
gesellige Bustour mit Gelegenheit zu einer erlebnisreichen Wanderung am Zielort

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
Kosten: Gäste 15,- € Mitglieder 12,- €

Start: Volksbank Hardt
Vorster Str. 526
41169 Mönchengladbach

9:00 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 14.04.

Info:
siehe 14.04.

Gaststätte Turnerheim
siehe 14.04.

17:00 - 19:00

Lebenshilfe-Kursangebot: Spiel und Sport
siehe 02.06.

Info und Anmeldung:
siehe 02.06.

Treffpunkt: Turnhalle Dahlemer Straße
siehe 02.06.

Mo.
10.06.

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 08.04.

Info und Anmeldung:
siehe 08.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.04.



Mo.
10.06.
(Fortsetzung)

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 08.04.

Info und Anmeldung:
siehe 08.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.04.



20:00 - 21:45

VHS-Programmkinos zeigt: "Weißt du noch?" (D/2023)
Marianne und Günter nehmen eine Wunderpille, um sich an ihre vergangene Liebe zu erinnern, doch die Nebenwirkungen sind unerwünscht

Info und Tickets:
02161 - 81 44 0
www.comet-cine-center.de
Kostenbeitrag: ab 7,- €

Comet Cine Center
Viersener Str. 8
41061 Mönchengladbach



Di.
11.06.

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.04.



14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 02.04.



14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.



18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.



18:00 - 19:30

Altstadt-Rundgang zwischen Historie und Moderne
siehe 16.04.

Info und Tickets:
siehe 16.04.

Treffpunkt: Geroplatz - am „Stadttouren“-Schild
siehe 16.04.

Mi.
12.06.

10:00 - 14:00

Forum für Menschen mit und ohne Sehbehinderung: Gemeinsames Kochen
siehe 10.04.

Info und Anmeldung:
siehe 10.04.

Familienbildungsstätte Mönchengladbach
siehe 10.04.



18:15 - 21:15

Disco
siehe 10.04.

Info:
siehe 10.04.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 10.04.



19:00 - 21:00

Mittelalter-Tour: Von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesindel
Mit einem historisch gewandeten Stadtführer gehen Sie auf eine interessante Reise in lang vergangene Zeiten

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- € ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: Geroplatz - am "Stadttouren"-Schild
Weiherstraße
41061 Mönchengladbach

19:30
Einlass: ab 18:30

Rudelsingen
gesellig-fröhliche Mitsingparty mit Gika Bäumer und Lutz Angermann

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 621 07 20
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 16,- €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach





**Do.
13.06.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.04.

12:30 - 14:30

Begegnungsstätte Café
siehe 04.04.

Info und Anmeldung:
siehe 04.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 04.04.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.04.

**Fr.
14.06.**

15:00 - 18:00

Offener Treff im Café Lebensraum
siehe 19.04.

Info und Anmeldung:
siehe 19.04.

Café Lebensraum
siehe 19.04.

17:00 - 19:00

**Sehtreff des Forums für Menschen
mit und ohne Sehbehinderung**
siehe 12.04.

Info und Anmeldung:
siehe 12.04.

Dieterich Klaus
siehe 12.04.

20:00
Einlass: 19:00

**Böse Zungen - Comedy Contest
Mönchengladbach**
Sechs Spaßmacher kämpfen
um die Krone des Comedy-
Champions. Das Publikum
entscheidet und kürt per
Applaus den Sieger

Info und Tickets:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
**BIS - Zentrum für offene
Kulturarbeit**

**BIS - Zentrum für offene
Kulturarbeit**
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

**Sa.
15.06.**

13:00

Trabrennen
siehe 18.05.

Info:
siehe 18.05.

Trabrennbahn MG
siehe 18.05.

14:00 - 18:00

Lebenshilfe-Aktion: Streichelzoo
zu Besuch bei Hase Harry

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Lebenshilfe
Mönchengladbach**
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

**So.
16.06.**

13:00 - 17:00

Ausstellung "TextilTechnikum"
siehe 21.04.

Info:
siehe 21.04.

Monforts Quartier
siehe 21.04.

14:00 - 15:30

**Bunter und botanischer Garten -
Geheimnisse eines Parks**
siehe 12.05.

Info und Tickets:
siehe 12.05.

Treffpunkt: Bunter Garten
siehe 12.05.

17:00 - 19:00

**Lebenshilfe-Kursangebot: Spiel
und Sport**
siehe 02.06.

Info und Anmeldung:
siehe 02.06.

**Treffpunkt: Turnhalle
Dahlener Straße**
siehe 02.06.

**Mo.
17.06.**

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 08.04.

Info und Anmeldung:
siehe 08.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.04.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 08.04.

Info und Anmeldung:
siehe 08.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.04.



**Di.
18.06.**

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.04.



14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 02.04.



14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.



18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.



18:00 - 20:00

Mit dem Waschweib durch die Stadt
siehe 21.05.

Info und Tickets:
siehe 21.05.

**Treffpunkt: Geroplatz – am
"Stadttouren"-Schild**
siehe 21.05.

**Mi.
19.06.**

ab 16:30
Anpfeiff: 18:00

Public Viewing - UEFA EURO 2024
2. Spiel der Gruppe A:
Deutschland - Ungarn

Info:
Ev. Stiftung Hephata
Herr Gross, 02161 - 20 01 82
kostenfrei

Hep-Café
Gustav-Wagner-Weg 9
41065 Mönchengladbach



18:15 - 21:15

Disco
siehe 10.04.

Info:
siehe 10.04.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 10.04.



18:30 - 20:30

**Lebenshilfe-Kursangebot:
Schwimm- und Badespaß**
siehe 10.04.

Info und Anmeldung:
siehe 10.04.

**Treffpunkt: Schlossbad
Wickrath**
siehe 10.04.



18:30
Einlass: 17:00

**The Smashing Pumpkins - The
World is a Vampire Tour 2024**
Als "Entwicklungshelfer" des
Alternative Rock versetzten
"The Smashing Pumpkins" die
Welt seit den 90ern in Aufruhr.
Ihre Frische und Relevanz hat
sich die Band bis heute bewahrt.
Beim Open Air im Sparkassen-
Park erhält sie hochkarätigen
Support durch die Indie-Rocker
von INTERPOL

Info und Tickets:
www.sparkassenpark.de
Tickets für Schwerbehin-
derte (ab 70 GdB+B), Roll-
stuhlfahrer und Begleit-
personen sind erhältlich
unter Tel. 02405-40860 bzw.
info@daskartenhaus.de
Kosten: ab 90,65 €

SparkassenPark
Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach



**Do.
20.06.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.04.



15:00 - 18:00

**Offener Treff mit "Lebensraute"
Fanclub-Treffen**
siehe 05.04.

Info und Anmeldung:
siehe 05.04.

Café Lebensraum
siehe 05.04.





**Do.
20.06.**
(Fortsetzung)

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.04.

18:00 - 19:30

Flunkertour durch die Altstadt
siehe 23.05.

Info und Tickets:
siehe 23.05.

**Treffpunkt: an der
Citykirche**
siehe 23.05.

**Fr.
21.06.**

14:15 - 15:45

Boule spielen
siehe 19.04.

Info:
siehe 19.04.

Hephata Stiftungsgelände
siehe 19.04.

**Sa.
22.06.**

11:00 - 14:00

Borussia - Ein Mythos zieht um...
siehe 01.06.

Info und Tickets:
siehe 01.06.

**Treffpunkt: Eingang
Fohlenshop im Borussia-
Park**
siehe 01.06.

11:00 - 17:00

**Tourzeit bei der Lebenshilfe: ein
toller Tag in Düsseldorf**

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Lebenshilfe
Mönchengladbach**
Bödikerstraße 74
41238 Mönchengladbach

**So.
23.06.**

9:00 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 14.04.

Info:
siehe 14.04.

Gaststätte Turnerheim
siehe 14.04.

Treffzeit: 14:50
Führung beginnt
um 15:00

Offene Führung für Erwachsene
siehe 21.04.

Info:
siehe 21.04.

**Treffpunkt: Museums-
kasse in der Vorburg von
Schloss Rheydt**
siehe 21.04.

17:00 - 19:00

**Lebenshilfe-Kursangebot: Spiel
und Sport**
siehe 02.06.

Info und Anmeldung:
siehe 02.06.

**Treffpunkt: Turnhalle
Dahlener Straße**
siehe 02.06.

**Mo.
24.06.**

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 08.04.

Info und Anmeldung:
siehe 08.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.04.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 08.04.

Info und Anmeldung:
siehe 08.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 08.04.

**Di.
25.06.**

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 02.04.



Di.
25.06.
(Fortsetzung)

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

Mi.
26.06.

18:15 - 21:15

Disco
siehe 10.04.

Info:
siehe 10.04.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 10.04.

Do.
27.06.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.04.

12:30 - 14:30

Begegnungsstätte Café
siehe 04.04.

Info und Anmeldung:
siehe 04.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 04.04.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.04.

Fr.
28.06.

10:00 - 15:00

Tausch- und Trödelcafé
siehe 26.04.

Info:
siehe 26.04.

Kulturküche
siehe 26.04.

Sa.
29.06.

9:30 - 12:30

VHS-Kursangebot: "Waldbaden"
siehe 21.04.

Info und Anmeldung:
siehe 21.04.

**Treffpunkt: Parkplatz
Hardter Wald**
siehe 21.04.

10:00 - 16:00

**Tourzeit bei der Lebenshilfe:
Schiffstour**

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Lebenshilfe
Mönchengladbach**
Bödikerstraße 74
41238 Mönchengladbach

11:00 - 12:30

**Rund um das Münster - Mysterien,
Historie und Kirchenkunst**
siehe 27.04.

Info und Tickets:
siehe 27.04.

**Treffpunkt: an der
Citykirche**
siehe 27.04.

So.
30.06.

11:00 - 16:00

Mädchenklamotte
Der Mädelsflohmart -
von Frauen für Frauen
"Outdoor Termin"

Info:
Höfges Event Group GmbH
02151 - 659 17 74
www.maedchenklamotte.de
Kosten: 4,- €

Messegelände Nordpark
Gladbacher Str. 511
41179 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

Berggartenfest
Musikschule und Volkshochschule
feiern gemeinsam

Info:
02161 - 25 64 31
www.musikschule-
moenchengladbach.de
Eintritt frei

Haus Berggarten
Lüpertzender Str. 83
41061 Mönchengladbach



**So.
30.06.**
(Fortsetzung)

14:00 - 15:30

Wickrather Schlossgeschichten
siehe 05.05.

Info und Tickets:
siehe 05.05.

**Treffpunkt: Schlosspark
Wickrath, "Stadttouren"-
Schild an der Brücke zum
Parkplatz**
siehe 05.05.

17:00 - 19:00

**Lebenshilfe-Kursangebot: Spiel
und Sport**
siehe 02.06.

Info und Anmeldung:
siehe 02.06.

**Treffpunkt: Turnhalle
Dahlemer Straße**
siehe 02.06.



19:00
Einlass: 18:00

**Take that - "This Life" Under the
Stars**
Ganze Generationen von Fans
werden es frenetisch abfeiern,
wenn das BritPop-Trio der Herzen
auf seiner European Open Air-Tour
2024 auch im SparkassenPark
vorbeischauf

Info und Tickets:
www.sparkassenpark.de
Tickets für Schwerbehin-
derte (ab 70 GdB+B) und
Begleitpersonen erhältlich
unter Tel. 02405-40860 bzw.
info@daskartenhaus.de.
Tickets für Rollstuhlfahrer
sind bereits ausverkauft.
Kostenbeitrag: 90,65 €

SparkassenPark
Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach





Schwere Wörter? Nein, danke!
Es geht auch in Leichter Sprache.
So kann man viel verstehen.



Sie wollen etwas wissen über
Wohnen, Arbeiten und andere Dinge?
Dann gehen Sie ins Internet auf:

www.leichtesprache.lvr.de



Willkommen in den Museen des LVR



Das **LVR-LandesMuseum Bonn** führt Sie von der Steinzeit bis in die Gegenwart. Das Museum zeigt viele Jahrhunderte rheinischer Geschichte.



Im **LVR-Freilichtmuseum Kommern** erzählen Ihnen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, wie die Menschen auf dem Land früher lebten.



Das **LVR-Freilichtmuseum Lindlar** betreibt mit Pferden und Ziegen wie früher Landwirtschaft.



Das **Max Ernst Museum Brühl des LVR** zeigt Leben und Kunstwerke des berühmten Malers und Bildhauers Max Ernst.



Spuren der Römer sehen Sie im **LVR-Archäologischen Park Xanten**. Im großen Park wurden Häuser aus der Römerzeit nachgebaut.



Im **LVR-RömerMuseum Xanten** im LVR-Archäologischen Park finden Sie alle Informationen über das Leben der Römer und auch der Germanen in Xanten.



Das **LVR-Industriemuseum Oberhausen** zeigt, wie Eisen und Stahl gemacht werden.



Das **LVR-Industriemuseum Ratingen** war die erste Fabrik in Deutschland! Hier wurde Baumwolle zu Garn gesponnen.



Im **LVR-Industriemuseum Solingen** wird heute noch gearbeitet. Hier werden Scheren aus Stahl gemacht.



Im **LVR-Industriemuseum Bergisch Gladbach** kann man selber Papier machen. Außerdem sieht man, was man mit Papier machen kann.



Das **LVR-Industriemuseum Engelskirchen** erklärt, wie Strom aus Wasserkraft entsteht.



Im **LVR-Industriemuseum Euskirchen** wurde früher aus Schaf-Wolle Stoff gewebt.

Wenn Sie mehr wissen wollen, hilft Ihnen kulturinfo rheinland weiter:
kulturinfoRheinland
Abtei Brauweiler, Ehrenfriedstr. 19, 50259 Pulheim

Tel 02234 9921-555
Fax 02234 9921-300
Mail info@kulturinfo-rheinland.de
Internet www.kultur.lvr.de



LVR-Industriemuseum



LVR-INDUSTRIEMUSEUM

SIEBEN SCHAUPLÄTZE – EIN MUSEUM

Geschichte und Geschichten
der Industrialisierung
an Rhein und Ruhr

www.industriemuseum.lvr.de

LVR 
Qualität für Menschen



70 Jahre
LVR
LWL



Der LVR: Für die Menschen im Rheinland

Seit 70 Jahren arbeitet der LVR als Kommunalverband für die Menschen im Rheinland.

Heute ist der LVR die treibende Kraft für Inklusion und Vielfalt in allen Lebensbereichen.

Er schafft gleichwertige Lebensverhältnisse: in der Kita, in der Schule, bei der Arbeit, beim Wohnen, in der Nachbarschaft und für seelische Gesundheit.

Wir machen Kultur lebendig. So vielfältig wie die rheinische Kultur sind auch unsere Aktivitäten, diese zu bewahren.

Wir lernen aus unserer Vergangenheit, um heute Vorreiter zu sein.

In einer Zeit, die von Globalisierung, Klimawandel sowie sozialem und digitalem Umbruch geprägt ist, schaffen wir auch **morgen** Qualität für Menschen.



LVR
Kennedy-Ufer 2
50679 Köln



MEHR INFORMATIONEN
lvr.de/70jahre





Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Mönchengladbach

Die Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote **KoKoBe** richten sich an Menschen mit geistigen, körperlichen und mehrfachen Behinderungen.

Die **KoKoBe** berät kostenlos, zum Beispiel zu folgenden Fragen:

- Wie und wo Sie wohnen wollen
- Wie Sie Ihre Freizeit gestalten wollen
- Wie Sie Hilfe bei Ämtern und Behörden bekommen

Die **KoKoBe** unterstützt das selbstständige Wohnen auf verschiedene Arten, zum Beispiel durch:

- Infotage zu Wohnhilfen
- Treffs für Menschen, die am Betreuten Wohnen interessiert sind
- Sprechstunden, Infoveranstaltungen und Fortbildungen in Werkstätten für Menschen mit Behinderungen
- Infoveranstaltungen und Projekttag an Förderschulen
- Vermittlung ins Probewohnen
- Unterstützung von Gruppen bei der Vorbereitung auf das selbstständige Wohnen

Informationen zu den Angeboten der **KoKoBe** sind erhältlich an den beiden **KoKoBe**-Standorten in Mönchengladbach:

KoKoBe-Standort Mönchengladbach:

Marienhof-Passage
Viersener Str. 5-9, 41061 Mönchengladbach
Tel. 02161-4952158 und 02161-4952163

KoKoBe-Standort Mönchengladbach-Rheydt:

Paritätisches Zentrum
Friedhofstraße 39, 41236 Mönchengladbach
Tel. 02166-923952

Besuchen Sie uns im Internet unter: www.kokobe-mg.de

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

